



aktuell

Oktober – Dezember 2020

Estrichbau

lampe GmbH

... wir machen Boden gut!



Am Sportplatz 6
31199 Diekholzen

Tel.: 0 51 21 / 28 46 10
www.estrichbau-lampe.de



Mitglied der Estrich- und Bodenlegerinnung Celle / Meisterbetrieb

Wer die Welt bewegen will,
sollte sich erst
selbst bewegen

Sokrates

Köhler-Druck
Adlum

Am Mühlenkamp 13 · 31177 Adlum

Telefon 0 51 23 - 2 82 24

E-Mail: info@koehler-druck-adlum.de

www.koehler-druck-adlum.de

Allen Sportlerinnen und Sportlern des SC Barenrode
wünschen wir weiterhin viel Spaß an der Bewegung.

Wir bewegen uns für Sie!

Einladungen - Danksagungen - Flyer

Trauerdrucksachen - Broschüren

Plakate - Geschäftspapiere - Visitenkarten

Festschriften - Gestaltung von Inseraten

und vieles mehr ...

Ihr Köhler-Druck-Team



Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

auch wenn für viele die Ferien- und Urlaubszeit nun schon ein paar Wochen zurückliegt, hoffe ich, dass alle – ob zuhause geblieben oder verreist – erholt und gesund den begonnenen Alltag mit Schule und Berufstätigkeit beginnen konnten: Der Alltag, der aufgrund der bestehenden Corona-Pandemie weiterhin zahlreiche Einschränkungen und Ungewissheiten für jeden einzelnen birgt.

Diese Einschränkungen gilt es, auch in unserem Sportverein weiterhin zu berücksichtigen. Wir müssen bei all unseren sportlichen Aktivitäten die Hygienemaßnahmen und Vorschriften akzeptieren und einhalten. Nur so können wir sicherstellen, dass wir auch in den kommenden Wochen unsere sportlichen Interessen wie in den vergangenen Monaten ausüben können. Das ist umso wichtiger, da wir gerade im Herbst verstärkt unser Training von draußen in die Sporthalle verlegen werden.

Ob einzelne im aktuell veröffentlichte Termine, wie zum Beispiel die geplante Tanznacht, letztlich stattfinden können, müssen wir ge-



Hanna Schäfer,
1. Vorsitzende
SC Barienrode

gebenenfalls kurzfristig entscheiden. Änderungen werden wir auf der Homepage des SC Barienrode und im Informationskasten neben dem Sporthallen-Eingang bekanntgeben.

Sollte der Sportbedarf dem einen oder anderen nicht ausreichen, möchte ich jeden einzelnen noch einmal ermutigen, sich anhand der Übungen von Mirja Pfürtner aus der vergangenen aktuell-Ausgabe zusätzlich zuhause fit zu halten. In diesem Sinne wünsche ich Euch eine gute Zeit, bleibt gesund.

Mit sportlichen Grüßen,


Hanna Schäfer

SC BARIENRODE

Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis
Tischtennis - Turnen - Tanz



1. Vorsitzende	Hanna Schäfer, Telefon 1 76 52 57
2. Vorsitzender	Bent Kadow, Telefon 69 48 10
Schriftführer	Johannes Schacht, Telefon 28 71 88
Kassenwart	Thorsten Kospoth, E-Mail: info@sc-barienrode.de
Sportwartin	Brigitte Teutsch, Telefon 26 18 18
Vereinsassistent	Thorsten Kospoth, E-Mail: info@sc-barienrode.de
Clubhaus	Telefon 26 23 43

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

Marion Rittmeier
Steuerberaterin
Beratungsstellenleiterin
An der Beuster 20
31199 Diekholzen

☎ 05121 2945904



NEU

in Ihrer
Nähe.



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

WAGNER

Aral Heizöl
Aral Kraftstoffe
Aral Schmierstoffe
AdBlue®
Biodiesel
Holzpellets



Fon: (05121) 82120
info@wagner-aral-vertrieb.de
www.wagner-aral-vertrieb.de



Fechtler Bestattungen



Goslarsche Str. 15 · 31134 Hildesheim

☎ 05121/1871

beraten-begleiten-trösten



ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Oliver Schwarzbach, Renate Saffran, Bent Kadow
(von links nach rechts)

Herzlichen Glückwunsch: 50. Sportabzeichen in Gold für Renate Saffran

Was für eine besondere sportliche Leistung: Vor 50 Jahren hat Renate Saffran ihr erstes Sportabzeichen erworben – damals bereits beim gerade gegründeten Sportverein SC Barienrode. Im Jahr 2019 hat sie ebenfalls in unserem Verein das 50. Sportabzeichen in Gold auf dem Sportplatz erkämpft.

Für diese herausragende Leistung wurde sie am 10. Juni diesen Jahres mit einer Urkunde, einem Blumenstrauß und einem kleinen Präsent geehrt – überreicht von Oliver Schwarzbach (Sportabzeichenreferent des Kreissportbundes) und Bent Kadow (stellvertretender Vorsitzender des SC Barienrode).

Wand

Orthopädie Schuhtechnik

und gut gehts!



- Sport- und Spezialeinlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Computer-Fußdruckmessung
- Schuhreparatur-Service

Alfelder Straße 51
31139 Hildesheim
Telefon 05121 43174



Langjährige Mitgliedschaft

Folgende Mitglieder wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft im SC Barienrode mit einer Urkunde, einer Anstecknadel und einer Hildesheimer Tafel Schokolade geehrt. Aufgrund des Ausfalls der Jahreshauptversammlung im März diesen Jahres haben die Mitglieder ihre Urkunden an den Haustüren in Empfang genommen.

25jährige Mitgliedschaft

Dammann, Birgit
Dammeyer, Luzie
Gerschler, Lutz, Dr.
Krüger, Friedrich-Wilhelm
Reinecker-Kubera, Wilhelm
Schmidt, Heinrich, Dr.
Wömpner, Susanne

40jährige Mitgliedschaft

Frahm, Bodo
Höppner, Krista
Pauleck, Frank
Perschke, Philipp

50jährige Mitgliedschaft

Engelhardt, Frank
Engelhardt, Friedrich
Hartmann, Bernd
Janitschek, Hans
Niehaus, Enno
Otto, Ursula
Rasper, Friedemann
Röther, Erika

Sportabzeichen 2019

Kinder und Jugendliche:

1x (Bronze) Jonte Kabow
1x (Silber) Lena-Marie Heptner
1x (Silber) Vincent Perschke
2x (Silber) Kjell Mühe
4x (Silber) Nele Schäfer
5x (Bronze) Ryan Adamsky
5x (Gold) Svea Mühe

Erwachsene:

1x (Silber) Wibke Adamsky
1x (Silber) Barabara Kadow
1x (Gold) Maria Börner
1x (Gold) Silas Börner
1x (Gold) Fabian Perschke
1x (Gold) Philipp Perschke
2x (Silber) Tanja Gerling
2x (Silber) Hanna Schäfer
2x (Silber) Bent Kadow
2x (Gold) Frank Engelhardt
3x (Gold) Maik Hahn
4x (Silber) Maike Bruns
5x (Gold) Matthias Langer
8x (Gold) Colette Schneider
11x (Gold) Michaela Engelhardt-Marks
12x (Silber) Dieter Bartels
12x (Gold) Dr. Heinrich Schmidt
13x (Gold) Anika Mühe
18x (Gold) Carola Hartmann
24x (Gold) Brigitte Teutsch
24x (Gold) Dirk Mühe
26x (Gold) Rita Richter
32x (Gold) Eberhard Römetl
33x (Gold) Ingelore Kleuker
33x (Gold) Rolf Saffran
50x (Gold) ! Renate Saffran

Familienportabzeichen:

Familie Kadow (3 Mitglieder)
Familie Perschke (3 Mitglieder)
Familie Schäfer (3 Mitglieder)
Familie Mühe (4 Mitglieder)

Da die Sportabzeichenverleihung aufgrund der Corona-Pandemie im März ausfallen

musste, nahmen die Absolventen ihre Urkunden dieses Mal an der eigenen Haustür entgegen oder erhielten sie beim ersten Training der neuen Saison auf dem Sportplatz.

Herzlichen Glückwunsch an alle für die erbrachten Leistungen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Meldungen

Übungsleiter/innen gesucht

Für die Powerkids und Dancekids suchen wir ab September 2020 neue Übungsleitende, da Luisa Neugebauer diese beiden Gruppen aufgrund ihres Studiums nicht mehr unterrichten kann.

Die „Powerkids“ sind Grundschüler der 1. bis 4. Klasse und vielfältig aktiv (Turnen, Spiel und Spaß). Ihre Hallenzeit ist donnerstags von 15.30 – 16.30 Uhr. Gero Neugebauer unterstützt die Gruppe als Helfer.

Die „Dancekids“ (Mädchen und Jungen der 1. bis 4. Klasse) bewegen sich nach aktueller Musik und üben Schrittkombinationen und Choreographien. Ihre Hallenzeit ist montags von 15.30 – 16.30 Uhr.

Wenn Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Nachricht: info@sc-barienrode.de

Weihnachtsbasteln erst in 2021

Unter normalen Umständen sollte hier die Ankündigung für das weihnachtliche Basteln stehen, aber auch wir müssen uns der gegenwärtigen Corona-Situation beugen und unseren Teil dazu beitragen, dass wir alle gesund bleiben. Aus diesem Grund muss ich euch nach langen Überlegungen mitteilen, dass das diesjährige Weihnachtsbasteln nicht stattfinden wird. Für alle Enttäuschten unter euch: Hebt eure Vorfreude auf, sodass wir im kommenden Jahr mit doppelter Motivation in vorweihnachtlicher Stimmung durchstarten.

Bleibt gesund, eure Michaela

Michaela Engelhardt



Kreismeister 2019, die JSG Beustertal U13

U13 – Schön war die Zeit

Nach sieben Jahren Trainertätigkeit möchte ich mich an dieser Stelle verabschieden und gebe hiermit bekannt, dass sich die JSG Beustertal U13 aufgelöst hat.

Ich blicke auf sieben schöne, spannende, aufregende, unterhaltsame und arbeitsreiche Jahre als Trainer zurück. Auch auf viele Erfolge, die wir feiern konnten, wie der Aufstieg in die Kreisliga oder die Hallen-Kreismeisterschaft im vergangenen Jahr. In besonderer Erinnerung bleiben mir natürlich auch die Mannschaftsfahrten nach Hohegeiß und das Zeltlager im August 2019 auf unserem Sportplatz.

Drei meiner besten Spieler wurden im Mai vom JFV Süd abgeworfen, um dort in der

Bezirksliga zu spielen. Es handelt sich dabei um Stützpunktspieler vom DFB, die ermutigt werden, möglichst in der höchsten Spielklasse zu spielen. Mein Torwart fiel verletzt aus und ein weiterer Spieler ist mit seiner Familie weggezogen. So kristallisierte sich ganz schnell heraus, dass ich die Mannschaft, gerade jetzt in der C-Jugend mit 11er-Kader, nicht weiter halten kann. Aus meiner Mannschaft konnten glücklicherweise sieben Spieler zum JFV Süd wechseln. Dem JFV Süd wurde ein Platz in der Landesliga angeboten, sodass die Jungs hochmotiviert mit neuen Herausforderungen in die Saison starten werden.

Über meine Zeit als Trainer könnte ich sicherlich ein Buch schreiben. Nun werde ich endlich mal „nur“ als Papa am Spielfeldrand

stehen und das Spiel meines Sohnes und der anderen Spieler genießen können. An dieser Stelle möchte ich mich bei meinen Spielern, den Eltern und ganz besonders bei

Hanna Schäfer für die tolle Zusammenarbeit bedanken.

Martin Ziss

KINDERTURNEN

Abschied der TURNados mal anders

Durch die Corona bedingte Lage konnten wir den Abschied der zukünftigen Schulkinder nicht wie gewohnt feiern. Die Fünf- bis Sechsjährigen verlassen die Kinderturngruppe regelmäßig zum Sommer und dies wird oft mit einer Leichtathletik-Olympiade kombiniert. Doch dieses Jahr ist ja alles anders.

So kam uns die Idee, die TURNado-Kinder einzeln zu Hause zu besuchen. Am 10. Juli kündigten wir uns bei den Eltern an. Im Gepäck für jeden einzelnen hatten wir eine Abschiedsurkunde, einen Stempel und eine Trinkflasche.

Trinkflaschen sind so typisch für das Kinderturnen. Sie stehen nicht nur immer in Reih und Glied auf der gleichen Bank, sondern es gibt immer bestimmte Trinkpausen, die ein richtiges Ritual für die Kinder geworden wa-



Das Kinderturn-Team hatte viel Spaß beim Verteilen der Abschiedsgeschenke an die TURNados.

ren. Mit einem Ausruf: „Mit dem Popo auf den schwarzen KREEEEESSSS!!!!“ wird dieses Ritual beendet.

Auch der Stempel ist ein Symbol des Kinderturnens. Zum Abschluss jeder Turnstunde erhielt jedes Kind einen ausgesuchten Stempel als Belohnung auf die Hand. Nun sollten sie diese zwei Erinnerungen an das Kinderturnen mit der Urkunde für ihre erlernten sportlichen und teamorientierten Fähigkeiten erhalten. Wir überreichten den Kindern die Geschenke mit einem lachenden und einem weinenden Auge, denn wir haben sie alle über die Jahre in unsere Herzen geschlossen.

Wir sagen Danke: An dieser Stelle möchten wir uns für die lieben und süßen Abschiedsgeschenke der Kinder und Eltern herzlich bedanken. Besonders über den Spruch „Wir lieben MIRJA-TURNEN“ haben wir uns sehr gefreut.

Den TURNados und den Eltern wünschen wir viel Spaß und viele schöne Erlebnisse in der Schule. Auf ein baldiges Wiedersehen!

Bleibt sportlich und trinkt viel!
Das wünschen Euch Eure Mirja, Janne, Fietze, Annemarie und Luisa

Mirja Pförtner

Wie geht es weiter mit den Jüngsten

Ich hoffe, Ihr hattet alle eine schöne Sommerzeit. Nach Rücksprache mit dem DTB, NTB und dem Vorstand, habe ich mich aufgrund der steigenden Infektionszahlen dazu entschieden, das Kinderturnen noch nicht ab dem kommenden Freitag anzubieten, sondern zu-

nächst die weitere Entwicklung der Infektionszahlen abzuwarten.

Zu den Gründen: Die Gesundheit der Kinder, Eure und unsere, ist uns wichtig und soll geschützt werden. Wir betreuen am Nachmittag sehr viele Kinder. Die Räumlichkeiten, Eingang, Umkleide- und Waschräume sind beengt. Die Vor- und Nachbereitung der Gruppen überschneiden sich. Größtenteils werden die Kinder von Ihren Eltern oder Großeltern gebracht, was die Personenzahl weiter erhöht.

Die tatsächlichen Sportzeiten der einzelnen Gruppen sind gering. Die Auflagen und der damit verbundene Zeitaufwand zur Reinigung und Desinfektion der Sportgeräte sind sehr zeitaufwändig und würden die Sportzeit deutlich reduzieren. Wir arbeiten mit Kindern, die die Abstands- und Hygieneregeln nur schwer bis gar nicht umsetzen können. Es ist schwer, eine einheitliche Linie zu finden und umzusetzen, die dem Sicherheitsgefühl aller und den tatsächlichen Erfordernissen gerecht wird.

Ich habe mich deshalb dazu entschieden, dass es besser ist abzuwarten, wie sich die allgemeine Situation entwickelt. Auf dieser Basis können wir dann unser weiteres Vorgehen anpassen. Wir informieren Euch in circa vier Wochen, wie es weitergeht.

Bis dahin werden wir aufgrund des anlaufenden Kindergarten- und Schulbetriebes hoffentlich mehr wissen, welche Maßnahmen tatsächlich erforderlich sind, damit wir möglichst gesund durch diese Situation kommen.

Mirja Pförtner



Liebe Tennisfreunde,

Corona-bedingt gibt es derzeit – obgleich mitten in der Saison – nicht so viel zu berichten wie gewohnt. Sowohl die Herren 30 als auch die Herren 50 hatten sich ja entschlossen, unter den gegebenen Umständen nicht am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Gleiches gilt für die Kleinfeld-Junioren, während die Jungen der Junioren C nach den Sommerferien – und nach Redaktionsschluss – den Punktspielbetrieb noch aufgenommen haben.

Ebenfalls gestartet sind die Damen, welche in der Regionsliga derzeit den 2. Tabellenplatz einnehmen. Die Erfolgsbilanz der Herrenmannschaft ist dagegen zum jetzigen Zeitpunkt noch ausbaufähig.

Unabhängig vom Punktspielbetrieb können wir uns als Tennisspieler natürlich glücklich schätzen, unseren Sport im Gegensatz zu

vielen anderen doch relativ „normal“ betreiben zu können. Die fehlenden Punktspiele haben einige von uns durch kleine, interne Turniere ein wenig ausgleichen können. Auch unsere Anlage konnten wir durch Neupflanzungen im Grünstreifen zum Parkplatz ein wenig aufwerten – der Eine oder Andere wird es sicherlich bemerkt haben. Natürlich hoffen wir alle, in der kommenden Saison wieder in den „Normalmodus“ wechseln zu können.

Sonstige Aktivitäten sind natürlich ebenfalls deutlich eingeschränkt. Das geplante Weinfest ist unter den derzeitigen Bedingungen nicht sinnvoll durchzuführen und daher abgesagt. Wie es mit weiteren Veranstaltungen aussieht, muss kurzfristig entschieden und dann kommuniziert werden.

Bleibt gesund!

Thomas Niehaus

Zur Erinnerung für alle Sportlerinnen und Sportler:

Wer sich fit halten möchte, im aktuell Juni – August 2020 zeigt Mirja Pförtner effektive Übungen für zuhause.



PLAN & GRÜN

Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

Gartenhof Barienrode

Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung



KRETH

KLEINEIDAM

Gardinen
Sonnenschutz
Bodenbelag
Polsterarbeiten

Kurt-Schumacher-Straße 27 A
31139 Hildesheim-Ochtersum

Telefon 26 32 06



EINHORN
APOTHEKEN
MICHAEL OFFER

ZINGEL 17, 31134 HILDESHEIM
TELEFON (0 51 21) 3 26 53



Steinberg-Apotheke

Apotheker: Michael Offer

Theodor-Storm-Str. 20
31139 Hildesheim-Ochtersum
Tel.: 05121 / 26 25 24
Fax: 05121 / 26 78 16



Alle Mannschaften wieder am Start

1. Herren

Die 1. Herren möchte in der Bezirksoberliga Süd in dieser Saison wieder ganz vorne mitmischen. Dank der Verstärkung mit Rückkehrer Timo Schröder und Luca Beckmann sollte dies auch durchaus möglich sein. In der Aufstellung Helge Miethe, Vadim Schönknecht, Timo Schröder, Philipp Jacobs, Luca Beckmann, Julian Hölscher sowie Sean Patrick Mathews zählt das Team auf dem Papier zum erweiterten Favoritenkreis. Gerade die Konkurrenz aus Bledeln, Borsum und Emmerke ist aber sehr stark einzuschätzen. Wichtig wird ein guter Start.

2. Herren

Nachdem wir in der vergangenen Saison den Klassenerhalt erfolgreich gemeistert haben, konnten wir unsere Mannschaft so umstellen, dass nun das Ziel lautet, sich im oberen Tabellendrittel zu platzieren. Drücken wir die Daumen, dass die Saison starten kann und wir die Punktspiele ohne Unterbrechung und Einschränkung durchführen können.

3. Herren

Nach dem unverhofften Aufstieg im März geht

es für das Team um Kapitän Michael Heinrichs in erster Linie darum, in der kommenden Saison die Klasse zu halten. Dies wird kein leichtes Unterfangen, spielt man in der 1. Bezirksklasse meist gegen nominell stärkere Teams. Dennoch ist die Motivation ungebrochen, der Teamgeist sehr gut und man kann mit auswärtiger Unterstützung aus Cuxhaven (Philipp Ernst), Erlangen (Philipp Schodder) und Bochum (Dominik Wirries) rechnen.

4. Herren

Unsere 4. Mannschaft um Kapitän Daniel Kairies startet diese Saison in der Kreisliga mit einer Spielermischung aus vielen erfahrenen und jungen Spielern. Noch vor der Saison 2018/19 hatte man als Meister in der



NEU! Ergonomie-Beratung

Gern berät Sie:
Henning Sandvoß vom
Fahrrad-Service24.de
Fahrräder · E-Bikes · Reparatur aller Marken

...schnell-hin!

☎ (0 51 21)
6 96 27 58

- für Fahrrad- und E-Bike-Fahrer – bei:
 - Sitzbeschwerden
 - Bein- und Knieproblemen
 - eingeschlafenen Händen/Fingern
 - Rücken-/Nackenproblemen
- zum Genießen und schmerzfreien Fahradfahren
- zur Optimierung des eigenen Fahrzeugs
- zur Leistungssteigerung
- zur Planung des passenden Rates mit dem Neukauf eines Fahrrads

Dienstag bis Sonntag 9 bis 13 Uhr,
Dienstag bis Freitag 15 bis 18 Uhr,
Donnerstag nur mit Termin!

Theodor-Sturm-Str. 20 · 31139 Hildesheim/Ochtersum

1. Kreisklasse den Aufstieg in die Kreisliga wahrnehmen können, musste aber durch Veränderungen in den oberen Mannschaften Spieler abgeben und nahm aus sportlicher Sicht den Aufstiegsplatz nicht wahr. Nun möchte das Team sich in der Kreisliga etablieren und einen sicheren Tabellenplatz einnehmen. Interessant wird sein, wie unsere Jugendlichen sich in dieser Klasse behaupten und Erfahrungen bei den Punktspielen sammeln werden. In der 4. Herren spielen:

1. Michael Heinrichs, 2. Dominik Kairies, 3. Mark Vettori, 4. Daniel Deike, 5. Maris Miethe (Jugend), 6. Harald Huber, 7. Peter Hellberg, 8. Joel Miethe (Jugend), 9. Heinz Meise, 10. Michael Hanke, 11. Daniel Kairies, 12. Bernd Jennert, 13. Frank Blumenberg, 14. Ralf Bang

5. Herren

Die 5. Herren startet dieses Jahr als 4er Mannschaft, in der 3. Kreisklasse Gruppe 5. An erster Stelle steht der Spaß als Mannschaft und am Spiel. Aus sportlicher Sicht ist ein Platz unter den ersten drei absolut möglich und angepeilt. Auch diese Saison ist die

Mannschaft wieder bunt gemixt – von erfahrenen Spielern bis zu jungen motivierten Nachwuchskräften aus der Jugendabteilung sind alle Altersgruppen vertreten. Wir freuen uns auf eine spannende Saison und wünschen allen Mannschaften des SC Barienrode viel Glück und Spaß.

1. Jugend

Innerhalb kurzer Zeit hat sich die 1. Jugend zur besten Jugendmannschaft im ganzen Landkreis gemausert und schlägt nun in der Bezirksliga auf. Dort möchten Maris Elias Miethe, Joel Arda Miethe, Nico Heinrichs und Neuzugang Sergey Odnodvorcev (vorher PSV GW Hildesheim) für Furore sorgen. Ein Besuch der Heimspiele lohnt sich, es wird hochklassiges Tischtennis geboten!

3. Jugend

In der 2. Kreisklasse schlägt die dritte Garde unserer Jugend auf, die sich einiges vorgenommen hat. Tom Menzel und Alex Gontschar, zwei der aktuellen fünf Spieler, unterstützten in der vergangenen Saison bereits die 2. Jugend beim Aufstieg in die 2. Kreisklasse. Somit ist die Meldung in der Liga ge-



Krankengymnastik Wennemuth

Nikolausstraße 3 · Barienrode

Tel. 0 5121 / 26 55 85

Termine auf Vereinbarung

Inh. Michaela Gölzhäuser

Krankengymnastik - PNF
Lymphdrainage
Massage
Marnitz-Therapie
Hot-Stone-Massage

Immer eine gute Idee:
Geschenkgutscheine

Wirbelsäulengymnastik
und Gerätetraining

Magnetfeldtherapie / Laserpunktur
Biomechanisches Vibrationstraining

Fango / HeiBluft
Eis / Elektroth.
ChiroTaping

Hausbesuche

rechtfertigt. Angeführt wird das Team von Jakob Baumgart, welcher bisher in allen seinen Punktspieleinzeln ungeschlagen blieb. Weiterhin haben sich Oliver Gerling und Philipp Teichert einen Platz in der Mannschaft erarbeitet. Wir drücken den Jungs die Daumen und wünschen viel Erfolg.

4. Jugend

Die 4. Jugend wird dieses Jahr eine Staffell höher gemeldet und schlägt in der 5. Kreisklasse auf. Das Team besteht weiterhin aus Enrico Sommer und Tim Schöfer im vorderen Paarkreuz, sowie Theo Niehaus, Timo Romfeld, Leo Haas im unteren Paarkreuz. Neu dazu kommen Rückkehrer Johannes Schrader und Neuzugang Julian Fonck. Durch gute Teammoral und fleißiges Training hoffen die Jungs auf eine erfolgreiche Saison.

Senioren

Auch wenn die Saison aufgrund der Corona-Pandemie nicht zu Ende gespielt werden konnte, wurde die erste Saison der jungen Seniorengeschichte des SC Barenrode abgeschlossen. Die 2. Senioren belegte zum Ab-

schluss den 4. Tabellenplatz mit 4:6 Punkten. Grund dafür war eine geschlossene Mannschaftsleistung. Ziel für die neue Saison wird es sein, zumindest wieder einen Mittelfeldplatz zu erreichen...vielleicht ist ja sogar mehr drin.

Dominik Kairies



Einladung zum Preisskat

Die Tischtennis-Abteilung lädt am Freitag, 11. Dezember, um 18.00 Uhr zum Preisskat im Clubhaus Barenrode ein. Das Startgeld beträgt zehn Euro pro Person.

Dirk Wünsch

Dachdeckermeister und
Gebäudeenergieberater

Schwarze Heide 6
31199 Diekholzen

Tel. 0 51 21 - 28 71 04

Fax 0 51 21 - 28 71 05

dirk.wuensch@web.de

Dach- und fachgerecht!
IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER

- Dachdeckungen
- Abdichtungen
- Balkonsanierung
- Reparaturen
- Wärmedämmung
- Dachflächenfenster
(Velux-Partner)

SC Barienrode Hallenplan

September 2020

Montag

09.00 – 10.00 Uhr	Seniorengymnastik	Mirja Holtewert
15.30 – 16.30 Uhr	Dancekids (1.- 4. Klasse)	N.N.
16.30 – 17.30 Uhr	Fußball, KiGa	Jan Freier/Nicolas Krumpe
17.30 – 18.30 Uhr	Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik für Frauen – für jedes Alter geeignet	Monika Cammerer
19.00 – 20.00 Uhr	Hotstepper – Step-Aerobic, Bodystyling	Ute Fonck
20.15 – 21.15 Uhr	FIT 2gether	Mirja Pfortner

Dienstag

08.00 – 09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit speziellen Übungen für einen kraftvollen Beckenboden	Monika Cammerer
09.00 – 09.45 Uhr	Vital-Training für Körper und Geist (Frauen)	Monika Cammerer
15.15 – 16.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Brigitte Teutsch
16.30 – 17.30 Uhr	Fußball U7	RaimundHollemann/ Tobias Stenzel
19.00 – 20.00 Uhr	Spielgruppe Frauen – Prellball	Brigitte Teutsch
20.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis und Fußball im Wechsel	Dominik Kairies/ Frank Engelhardt

Mittwoch

14.30 – 15.30 Uhr	Tischtennis für Neulinge und Anfänger	Philipp Ernst und Friedemann Rasper
15.30 – 17.00 Uhr	Tischtennis für Fortgeschrittene	Meike Schmid
17.00 – 18.30 Uhr	Jazz und Modern Dance (ab 10 Jahren)	N.N.
18.30 – 19.30 Uhr	Zumba®	Dominik Kairies
19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	

Donnerstag

15.30 – 16.30 Uhr	Powerkids (1.- 4. Klasse)	N.N.
16.30 – 17.30 Uhr	Teens unlimited (ab Klasse 5)	Luisa Neugebauer
17.30 – 19.00 Uhr	Gymnastik und Spiel für Männer (Do-Sen)	Dieter Bartels
19.00 – 20.00 Uhr	Spiel, Spaß und Sport	Roxana Zarend/ Susanne Warmboldt
20.00 – 21.00 Uhr	Wellness-Gymnastik/Pilates	Hanne Weber
21.00 – 22.00 Uhr	Basketball	Daniel Schöfer

Freitag

14.30 – 15.00 Uhr	Aufbau Kinderturnen (14tägig)	
15.00 – 15.45 Uhr	FLITZEkids (4 – 5 Jahre)	Mirja Pfortner mit Janne/Fiete/
15.45 – 16.30 Uhr	SPRINGmäuse (ab 3 Jahren)	Luisa/Annemarie
16.30 – 17.30 Uhr	TURNados (5 – 6 Jahre)	Philipp Ernst und Vadim Schönknecht
17.30 – 18.30 Uhr	Tischtennis für Neulinge und Anfänger	Dominik Kairies
18.30 – 20.00 Uhr	Tischtennis für Fortgeschrittene	
20.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	

Sonntag

17.00 – 18.30 Uhr	Tanzen Gruppe 1 (Standard, Latein,...)	Gisela und Horst Stoldt
18.30 – 20.00 Uhr	Tanzen Gruppe 2 (Standard, Latein,...)	Gisela und Horst Stoldt
20.00 – 21.30 Uhr	Tanzen Gruppe 3 (Standard, Latein,...)	Gisela und Horst Stoldt
21.30 – 22.00 Uhr	Übungstanzen	Gisela und Horst Stoldt

Auskünfte: Sportwartin Brigitte Teutsch (Telefon 05121/261818)



SPORT-CLUB BARIENRODE E.V.

TURNEN · FUSSBALL · TISCHTENNIS · TENNIS · TANZEN

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e.V.

aktualisiert 9.02.2014

Anmeldung

(bitte deutlich in Druckschrift schreiben/bei Familienmitgliedern für jedes Familienmitglied eine Anmeldung ausfüllen)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Tel.: _____

Straße: _____ Haus-Nr.: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

E-Mailadresse: _____

Eintritt ab: 1. ____ 20 ____

bei **Minderjährigen** – Name und Anschrift (falls abweichend) des gesetzlichen Vertreters und Beitragszahlers

Hiermit erkläre ich verbindlich meine Mitgliedschaft/die Mitgliedschaft meines Kindes im SC Barienrode/Abteilung

Turnen Tischtennis Fußball Tennis Tanzen Passiv

Die Vereinssatzung und die Vereinsbeiträge habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese durch meine Unterschrift an. Bei Minderjährigen haftet der unterzeichnende gesetzliche Vertreter für die Einhaltung der Grundsätze der Vereinssatzung und die Zahlung des Vereinsbeitrages. Mir ist bekannt, dass die vorstehenden Daten zur Mitgliederverwaltung durch EDV in Dateien gespeichert werden. Ebenso werden die Daten an keine Dritten weitergegeben und nur im Rahmen der Vereinszwecke verwandt.

Meinen Mitgliedsbeitrag zahle ich per

SEPA-Basis-Lastschrift

(SEPA-Basis -Lastschriftmandat auf der Rückseite)

Mir ist bekannt, dass ich die Mitgliedschaft bis einen Monat zum jeweiligen Halbjahr kündigen kann.

Datum

Unterschrift

Termine

September

25. September Jahreshauptversammlung Freitag, 19.00 Uhr Sporthalle
(neuer Termin) (evt. im Freien oder Sporthalle, siehe Aushang Sporthalle)

26. September Tanznacht des SC Barienrode Samstag, Einlass 19.30 Uhr Sporthalle
Beginn 20.00 Uhr

27. September Abbau Tanznacht Sonntag, 10.00 – 14.00 Uhr Sporthalle

November

12. November Vorstand und Beirat Donnerstag, 19.00 Uhr Clubhaus

27. November Arbeitsessen Freitag, 19.00 Uhr Clubhaus

Irrtümer vorbehalten!

- **SC aktuell** - www.sc-barienrode.de

Anzeigen/Fotos

Sabrina Ziss
Tel. 0175 7718231
E-Mail: sabrinaziss@aol.com

Redaktion

Uta Päsler
Tel. 0 51 21 / 69 19 59
jupaesler@t-online.de



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.11.2020

Schaukasten Brigitte Teutsch · Tel. 0 51 21 / 26 18 18

Öffnungszeiten Clubhaus, Am Sportplatz, Barienrode

Montag bis Freitag 11.30 bis 14.00 Uhr und 17.00 bis 21.00 Uhr
Samstag und Sonntag geschlossen (nur für Veranstaltungen geöffnet)

Kontakt:
Danijel Elek
Telefon 26 23 43

Zeit für Urlaub –

direkt vor der Tür!

