



aktuell



Autohaus Dammann & Dammann Rent

- ❖ Verkauf
- ❖ Autovermietung
- ❖ Reparaturen
- ❖ Gebrauchtwagen

Marggrafstraße 6
31137 Hildesheim-Himmelsthür
Fon (0 51 21) 77 55 00 · Fax 77 55 0-25
www.autohaus-dammann.de



dämmen mit system für alt- und neubau
ISO-VOLLWÄRMESCHUTZ GMBH



vollwärmeschutz - malerarbeiten - renovierungen
eigenes gerüst

bergfeldstraße 2 31199 barienrode
telefon: 0 51 21 / 26 18 98 fax: 26 62 18
www.iso-vollwaermeschutz.de

SC BARIENRODE

Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis
Tischtennis - Turnen - Tanz

1. Vorsitzender	Dieter Bartels, Hopfengarten 11, Tel. 26 46 84
2. Vorsitzende	Ursula Otto, Lindenkamp 19, Tel. 26 45 32
Schriftführer	Christian Benthues, Am Sportplatz 2, Tel. 26 60 67
Kassenwartin	Hannelore Meder, Lehmkamp 12, Tel. 26 11 05
Sportwartin	Brigitte Teutsch, Schwarze Heide 25, Tel. 26 18 18
Clubheim	Telefon: 26 23 43
Konten	Kreissparkasse Barienrode 53 799 119 (BLZ 259 501 30)

Vorwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

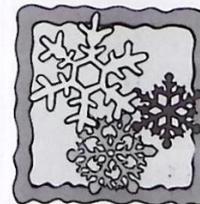
ob Sie das Jahr 2001 gebührend verabschiedet und das Neue Jahr feucht-fröhlich und ebenso gebührend begrüßt haben oder den Jahreswechsel zusammen mit der Familie oder Freunden verbracht haben: Ich wünsche Ihnen im Namen des Vorstandes des SC Barienrode Glück, Gesundheit und (sportlichen) Erfolg im Jahr 2002.

Für den SC Barienrode wünscht sich der Vorstand auch in diesem Jahr ein freundliches und freundschaftliches Miteinander. Über steten Mitgliederzuwachs freuen wir uns im voraus!

Was das neue Jahr bringen wird, wissen wir nicht, aber dass wieder Abteilungsversammlungen und eine Jahreshauptversammlung stattfinden werden, steht bereits heute fest. Bitte notieren Sie sich die folgenden Termine:

30. Januar 2002	20.00 Uhr	Abteilungsversammlung Fußball
06. Februar 2002	20.00 Uhr	Abteilungsversammlung Turnen
15. Februar 2002	20.00 Uhr	Abteilungsversammlung Tennis
27. Februar 2002	19.00 Uhr	Sportabzeichenverleihung
18. März 2002	20.00 Uhr	Jahreshauptversammlung

Ich bitte Sie, an den Versammlungen Ihrer Abteilung und auch an der Jahreshauptversammlung des SC Barienrode teilzunehmen.



Mit sportlichem Gruß
Ihr

Dieter Bartels
{Dieter Bartels}



Euro-Mitgliedsbeiträge

Daran haben die Teilnehmer der letzten Jahreshauptversammlung bereits gedacht und die Umstellung der Beiträge auf folgende Eurobeträge beschlossen:

Erwachsene	5,00 Euro monatlich
Familienbeitrag	11,50 Euro monatlich
Mitglieder 18-25 Jahre	3,50 Euro monatlich
Kinder	2,50 Euro monatlich
Passive Mitglieder	3,50 Euro monatlich
Zusatzbeitrag Tennis Erwachsene	jährlich 60,00 Euro
Zusatzbeitrag Tennis Jugendliche	jährlich 20,00 Euro



Sie sehen, liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde, der SC Barienrode hat die Euroumstellung nicht zu einer Erhöhung der Beiträge genutzt, sondern sie bankeinzugsfreundlich gestaltet. Außerdem wurde der Beitrag für 18-25 jährige Mitglieder eingeführt, um den Nachweis der Berufsausbildung entfallen zu lassen. Alle Mitglieder, die den Vereinsbeitrag per Dauerauftrag oder Überweisung begleichen, bittet der Vorstand, die Beitragsänderung zu berücksichtigen.



Im Clubheim des SC Barienrode können Sie sich wohlfühlen:

Dienstags	18 - 23 Uhr
Mittwochs	18 - 22 Uhr
Donnerstags	18 - 23 Uhr
Freitags	18 - 23 Uhr
Samstags	nach Absprache
Sonntags	11.30 - 22 Uhr

Tel. 0 51 21 - 26 23 43

Ein frischgezapftes Pils und leckere Speisen für den kleinen Hunger zu wirklich günstigen Preisen warten auf Sie.

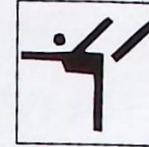


Der Clubraum bietet behagliche Gastlichkeit für Ihre Veranstaltung. Sprechen Sie uns an!

Auf Ihr Kommen freue ich mich
Ihre **Christel Bartels**

Auch Nichtmitglieder sind gern-gesehene Gäste.

Turnen



Ingelore Kleuker
Tel.: 26 18 02



Aus Sie- und Er-Gymnastik wird
"Wellness-Gymnastik"



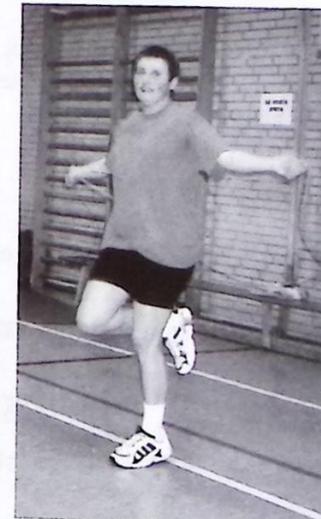
„Donnerstags abends bin ich nie da!“, wer so etwas von sich behauptet, trainiert wahrscheinlich mit anderen Begeisterten unter der Leitung von Andrea Wiechens in der Turnhalle. Sie hat – wie berichtet – die Gruppe von Uta Braasch übernommen. Inzwischen wurden neue Elemente in das herkömmliche Gymnastikprogramm eingeführt, so dass sich dieses Sportangebot zu Beginn des neuen Jahres mit einem neuen Namen vorstellen möchte: Wellness-Gymnastik.

Damen und Herren sind herzlich eingeladen, etwas für den Body zu tun.

Ganzkörperkoordination, sinnvolle Dehnung, sportliche Angriffe auf die Problemzonen und Entspannung sind Andrea sehr wichtig. Auspowern ist hier weniger angesagt; rundum fit durch die Woche steht im Vordergrund. Der harte Kern von 12 Frauen trifft sich donnerstags und würde sich über frischen Zuwachs – ob Mann oder Frau – freuen! Die Fotos zeigen einige Stationen aus einem Zirkeltraining.

Wellness-Gymnastik
donnerstags von 20.00 – 21.00 Uhr,
Leitung: Andrea Wiechens

„Der dynamische Rolltrainer“



„Rope-Skipping –voll in“

„Bauch- und Bizeps-Übung“



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir sind eine in Diekhöfen ansässige Immobilienfirma, die seit vier Jahren im Landkreis Hildesheim und Hannover im Immobilienbereich tätig ist. Bei allen Kunden ist unser Büro ein Garant für seriöse und unabhängige Betreuung. Ganz gleich, ob Sie eine Immobilie verkaufen oder vermieten wollen: WIR sind immer für Sie da, um Sie zu beraten und Ihre Interessen zu vertreten.

Unser Vermittlungs-Service ist für den Immobilienverkäufer / Immobilienvermieter kostenlos.

**Individuelle Beratung,
Bewertung der Immobilie und Ermittlung des Marktpreises,
Erstellung eines Exposés,
Auswahl geeigneter Interessenten,
Koordination der Besichtigungstermine,
Betreuung bis zum Abschluß des Kaufvertrages,
Unterstützung in Finanzierungsfragen**

sind für uns selbstverständlich.

Sollten Sie Planungen hinsichtlich eines Verkaufes oder einer Vermietung Ihrer Immobilie haben, sprechen Sie uns an.

Wir bitten Ihnen unsere Zusammenarbeit an.

Tel. 0 51 21 / 26 80 77 Fax 0 51 21 / 26 75 61

Internet: www.ti-buchta.de

31199 Diekhöfen, Schützenstraße 27



Sportabzeichenschmiede: Grundschule Barienrode

68 Kinder beteiligten sich erfolgreich am Sportabzeichenjahr 2001. Schulleiter Richard Bruns hat die Sportlerinnen und Sportler gefördert:

Das Sportabzeichen Bronze erworben

*Andrea Bernard
Lisa Gölzhäuser
Marina Bernard
Björn Ernst
Jörg Wieschhaus
Malte Zwirner
Hendrik Hesse
Katrin Burghardt*

*Louisa Eichele
Svea Ernst
Felicitas Hanke
Luise Kaminke
Kiana Kusch
Sandra Przibylla
Nathalie Rindt
Sophia Vollmer
Silja Brinn-Hutz
Claudia Kleinschmidt*

*Frank Kaminke
Marion Linke
Alexander Seifert
Julius Strake
Dominic Voß
Ana-Lorena Teutsch
Jana Paulitz
Katharina Weber
Jannik Armbrrecht
David Vollmer*

Das Sportabzeichen Silber erwarben

*Linda Saffenreuther
Tabea Scharfe
Melina Köppelmann
Jonas Husarek
Mare Sommerfeld
Julius Wolff
Ilka Bermond
Sarah Gleißner
Katharine Meise
Viola Dempwolf
Philipp Trümper
Georgios Zourelidis
André Deinling
Peter Hempel
Mirko Schneider
Jan-Henrik Strehlan
Philipp Reckewell*

Das Sportabzeichen Gold erwarben

*Amelie Hundertmark
Daniela Kleinke
Laura Kusior
Maike Ziesener
Annika Harms
Leonie Langer
Yannick Koppe*

*Marcel Wolter
Amelie Bermond
Christine Grützner
Ann-Kathrin Leester
Jana Lux
Alina Ranke
Hannah Vollmer
Jeanette Voß
Frankziska Yasrebi
Sami El Khatib
Vincent Gogoll
Lennard Hoffmann
Max Klöver*

*Benjamin Weber
Florian Weik*

Die 4. Sportabzeichen-
prüfung bestand als
Einzige:

Katharina Richter



VOLLKORNBACKEREI



JOSEF SCHNABL
JOSEF SCHNABL

Die wohl kleinste, aber sicher einzigartigste Bäckerei in Hildesheim-Ochtersum, Kopernikusstraße 7 offeriert ein reichhaltiges Backwarensortiment exklusiv für den ernährungsbewußten Verbraucher.

Unsere besonderen Vorteile sind:

- hauseigene Steinmühle
- nur eigene Rezepturen
- keine Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe ect.
- nur selbst angesetzten Sauerteig
- voll ausgebackene Ware

Unsere Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 06.30 - 13.00 Uhr
16.00 - 18.30 Uhr
Sa. 06.30 - 11.00 Uhr

Dachdeckermeister

OPIITZ



- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ● Bedachungen | Am Rübenbrink 1 |
| ● Isolierungen | 31199 Diekhöhlen |
| ● Bauklempnerei | OT Egenstedt |
| ● Reparaturen | Tel. 0 50 64 / 96 22 16 |
| ● Balkonsanierung | Fax 0 50 64 / 96 22 17 |

Ich hoffe, daß Sie mir Ihr Vertrauen schenken, und sich im Bedarfsfalle an mich wenden.

Ihr Dachdeckermeister Michael Opitz

Fußball



Norbert Pinkepank
Tel. 26 25 43

SPIELEABEND DER JSG DIEKHÖHLEN



Auch in diesem Jahr fand ein Spieleabend der JSG

Diekhöhlen statt. Es war der 23. November 2001. Gespielt wurde alles was Spaß machte, z.B. Skat, Kniffel, Hamburger Pasch usw. Für das leibliche Wohl wurde auch gesorgt.



Um die Wintermonate etwas abzukürzen, soll der nächste Spieleabend im Februar 2002 stattfinden. Der genaue Termin steht noch nicht fest. Es erfolgt ein Aushang am schwarzen Brett im Clubhaus „Im Sundern“ in Diekhöhlen und hier in der Sporthalle Barenrode. Wer also Lust bekommen hat, einmal mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

M.S., Barenrode



Hallenfußball mit Lothar Krawietz

Was auf einem Bierdeckel so alles Platz hat, ist schon erstaunlich. Nicht so sehr allerdings für Ernst Kurzer, inoffizieller Statistiker der Spielgemeinschaft der Herren. Er notiert penibel die Ereignisse eines jeden Spielabends, nachdem sich die Männer dienstags von 20.00 – 21.30 Uhr in der Sporthalle ausgetobt haben. Beim Adventsessen präsentiert er die Jahresergebnisse. Es folgt ein kleiner Auszug dessen, was sich auf den Bierdeckeln von Ernst im Laufe des letzten Jahres so gesammelt hat. Den harten Kern der Spielgemeinschaft machen 14 Sportler aus, zwei zeigen ab- und zu ihre Beine. In der 2001-Saison wurde an 42 Tagen in der Halle Fußball gespielt. Lothar piffte 59 Spiele, Erich 2. Dabei wurden insgesamt – wie in 1999 – 763 Tore geschossen!

PLAN & GRÜN

Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

Gartenhof Barienrode

Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung

HOPPLA

zieht Kinder an!

Kinderboutique
im Lindholzpark

Barienroder Straße 1
31139 Hildesheim
Tel. 26 79 64

Pfiffiges für
kleine Leute
von 0-12 Jahren
zu Preisen
die Freu(n)de machen!



Fritz Pillunat

Sanitär - Heizung

31199 Diekholzen
OT Barienrode
Wahrhausenweg 6

Telefon (0 51 21) 26 65 89
Telefax (0 51 21) 26 68 38

Tischtennis



Patric Kleineidam
Tel.: 26 83 19

DIE TISCHTENNIS ABTEILUNG BERICHTET
AUS DEN VERSCHIEDENEN MANNSCHAFTEN:

Punktspiele

Die Hinserie in der Punktspielsaison 2001/2002 ist zu Ende, für unsere Mannschaften ergibt sich folgendes Bild:

1.Herren

Unsere 1.-Herrenmannschaft (Kreisliga) überwintert nach der Hinrunde auf dem 3.Tabellenplatz mit 12:06 Punkten (6 Siege, 3 Niederlagen). Davor stehen die Teams aus Burgstemmen (18:0) und Himmelsthür (15:0). Das vorletzte Punktspiel beim ESV 29 Hildesheim I musste man stark ersatzgeschwächt mit 07:09 die Punkte beim Gegner lassen. Aber dann spielte die Erste bei SG Frankenfeld Hildesheim I einen 09:01 Kanter Sieg nach Hause.

2.Herren

Die 2.-Herrenmannschaft (1.Kreisklasse) belegt den 6.Tabellenplatz mit 08:10 Punkten (3 Siege, 2 Unentschieden, 4 Niederlagen). Mit den letzten drei Begegnungen gegen ESV 29 Hildesheim II (9:4), in Heersum (8:0) und in Emmerke (9:3) kann man mehr als zufrieden die Hinrunde beenden und Mitte Januar gut motiviert die Rückrunde starten.

3.Herren

Die 3.-Herrenmannschaft (2.Kreisklasse) belegt ebenfalls den 6.Tabellenplatz (6:12 Punkte, 2 Siege, 2 Unentschieden, 5 Niederlagen). In der Hinrunde ging es in mehreren Spielen aufgrund vieler verletzungsbedingter Ausfälle stark Auf und Ab. Die Mannschaft verlor mit fünf Spie-

lern auswärts beim Schlusslicht Binder und in Lechstedt jeweils 06:09.

Dafür gewannen sie zu Hause gegen den Aufstiegskandidat Asel (09:07) und holten ein Punkt in Bavenstedt mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung.

Damen

Unser Spitzenquartett (Kreisliga) platziert sich zur Zeit auf den 2.Tabellenplatz mit 16:2 Punkten (8 Siege, 1 Niederlage) und musste sich nur in Lechstedt (18:0) mit 4:8 geschlagen geben. Von Platz 3 kann kein Team die beiden Aufstiegsaspiranten gefährden. Nach ihren Leistungen zu urteilen, könnten sie mindestens zwei Klassen höher spielen. Die Damen hoffen, dass auch der Zweite in der Staffel aufsteigt. Aber noch ist alles möglich. Wenn die Damen in der Rückrunde gegen Lechstedt gewinnen, entscheidet bei Gleichstand das Spielverhältnis, wer den 1.Platz belegt.

Schüler B

Die Schüler B-Mannschaft (1.Kreisklasse) absolvierte die Hinrunde sehr stark und hat 14:4 Punkte auf ihrem Konto und das heißt in der Tabelle Rang 3. Dies ist hauptsächlich dem Trainingsfleiß zu verdanken. Außer den starken Achtmern ist jeder andere Gegner in der Klasse schlagbar. Eine kleine Enttäuschung gab es in Sarstedt, wo man mit 02:06 verlor. Aber danach konnten die Schüler zu Hause einen 06:02 Sieg gegen den TuS Hoheneggelsen III. feiern.

weiter auf Seite 12

Vereinsmeisterschaften

An der Vereinsmeisterschaft nahmen am 1.12.2001 in diesem Jahr leider nur sieben Spieler teil, dafür waren alle Herrenmannschaften vertreten. Um den Sieger zu ermitteln, spielte jeder gegen jeden. Es gewann - wie erwartet - der Favorit Jens Kratzberg (1.Herren) vor Konrad Kairies (1.Herren). Dritter wurde überraschend

Dominik Kairies (3.Herren). Die Doppelvereinsmeisterschaften wurden direkt im Anschluss ausgetragen. Jens Kratzberg/Friedemann Rasper gewannen vor Ivo Grünhagen/ Heinz Meise und Konrad Kairies/Thorsten Kospoth.

Kreispokal

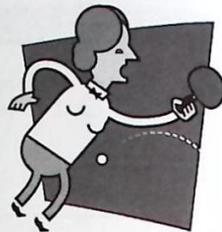
Aus dem TT-Kreispokal mussten sich unsere beiden im Feld verbliebenen Mannschaften nach der letzten Runde verabschieden, die erste Mannschaft verlor knapp mit 4:5 gegen den TTC Lechstedt I (Bezirksoberriga).

Deutlicher fiel die Niederlage der 2. Mannschaft gegen Hoheneggelsen mit 1:5 aus.

Preisskat

Am Samstag, dem 24.11.2001 wurde im Clubhaus bei 22 Teilnehmern von der Tischtennisabteilung das Preisskat veranstaltet. Auch in die-

sem Jahr war wieder Heinz Mentzel am Start, der jedes Mal extra aus Berlin anreist. Insgesamt konnte sich Erich Brand als Sieger durchsetzen (vor Michael Hanke).



Mini-Meisterschaften

Die Minimeisterschaften wurden am 17.11.2001 ausgetragen. Es beteiligten sich 12 TT-Begeisterte im Alter zwischen 7 und 10 Jahren. Die Sieger dürfen sich im Kreisentscheid mit den übrigen Hildesheimern Gewinnern messen.

25. Tischtennis-Gemeinde-Pokal-Turnier 2002

Am 12. 1. 2002 fand in der Sporthalle Barienrode das 25. Gemeindepokalturnier statt. Die Beteiligung war in diesem Jubiläumsjahr mit 57 Tischtennisbegeisterten aller Altersklassen sehr gut. Ein ausführlicher Bericht folgt im nächsten Heft.

Autoren: Dipl.-Ing. Patric Kleineidam
Dominic Kairies

Tennis



Bernd Kieslinger
Tel.: 26 11 70

Mit Tennis und Spaß durch das Jahr 2001

Mitgliederversammlung

Sie ist notwendig, manchmal spannend, manchmal nur Routine. Die Jahresmitgliederversammlung der Tennisabteilung 2001 findet wie gewohnt im Clubhaus statt. **Termin 15. 2. 2002 20 Uhr.** Alle Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen. Sie können dabei mit über das Wohl der Sparte bestimmen, Anregungen oder auch Kritik vorbringen. Da im Prinzip die Regularien schnell abgehandelt sind, gibt die Versammlung auch Gelegenheit zum Klönen. Vorgesehen ist auch die Siegerehrung der diesjährigen Clubmeister.

Tennisfahrt mit widrigen Umständen

Obwohl unsere Seniorinnen in diesem Jahr absteigen mussten, ließen sie sich dadurch die gute Laune nicht verderben. Zum Abschluss der Sommersaison war eine Rad- und Tennisfahrt ins Lipper Land geplant. Das Wetter machte

dem Vorhaben leider einen Strich durch die Rechnung. Davon ließ sich die Mannschaft aber nicht beirren. Die Räder sowie die Rackets blieben zu Hause und mit den Autos ging es zunächst nach Bad Horn. Wie richtig diese Entscheidung war, zeigte die Tatsache, dass es fast das ganze Wochenende über regnete. Vom Standquartier aus wurde dann die schöne Umgebung erkundet und Sehenswürdigkeiten wie u. a. ein Museumsdorf, die Extersteine und natürlich auch das Hermannsdenkmal besichtigt. Wie gesagt ließen sich die Damen durch das Wetter die gute Laune nicht verderben. Sie hatten am Ende eine Erlebnisreise, die einen fröhlichen Ausklang fand.

Ein fröhlicher Sonntagvormittag

Dass wir im letzten Jahr den 25 Geburtstag feiern konnten, gehört schon längst zur Vergangenheit. Geblieben sind aber eine Reihe



GRIESE
Getränkegroßhandel

Konrad-Adenauer-Str. 24
31174 Dingelbe
Telefon 05123 / 504



HARRY'S
PARTYSERVICE

in der **LANDSCHLACHTEREI GIESE**

Hauptstraße 10 · 31199 Söhre
Telefon / Telefax: 0 51 21 / 26 39 79
Mobil: 0175 / 9 11 33 35



Auf dem Foto Nr. 5 v. l. Doris Benthues, Christine Dietel, Christel Niehaus, Erika Röther, Helga Richter, Christine Kieslinger, Ingelore Kleuker davor Heidi Blanke. Leider war Sabine Preußner kurzfristig verhindert.

Leider konnten aus Termingründen eine Reihe der Plazierten nicht anwesend sein, so dass die Ehrung auf die Jahresmitgliederversammlung verschoben wurde. Das trat der Stimmung aber keinen Abbruch. Gab es doch vielen der Anwesenden die Möglichkeit nochmals Bilanz über den vergangenen Sommer zu ziehen.

Es ist ja nicht nur die Freude am weißen Sport, die für Verbundenheit sorgt. Da wir darüber hinaus über keine eigene Tennishalle verfügen (sie war vor langer Zeit

von Aktivitäten, die sich zur Tradition entwickelt haben. Dazu zählt auch der jährliche Frühschoppen zum Abschluss der Sommersaison. In diesem Jahr trafen sich die Mitglieder am 11. 11. im Clubhaus. Dabei sollten auch die Sieger der wieder durchgeführten Vereinsmeisterschaften ausgezeichnet werden.

schon einmal im Gespräch), sind viele Mitglieder in verschiedenen Anlagen aktiv tätig, ist der Kontakt zum Teil nicht mehr so intensiv. Aber es dauert ja nicht mehr lange, dann führt uns die Sommersaison wieder mehr zusammen.

Ch. Benthues

Sandtvos

Uhren und Schmuck

Inh. Frank Künnecke

Hildesheim · Schuhstraße 37 · Tel. 05121 / 3 34 26



Eine fröhliche Runde, v. r. Bernd Kieslinger, Armin Nargang, Helmut Richter, Reiner Dietl, Jan Buß



Auch die Damen waren präsent Fotos (Benthues)

Punktspieltermine für den Sommer 2002

04./05.	Mai	2002	Bezirk	Kreis
09.	Mai	2002	Bezirk	7er Staffeln
11./12.	Mai	2002	Bezirk	Kreis
25./26.	Mai	2002	Bezirk	Kreis
01./02.	Juni	2002	Bezirk	Kreis
08./09.	Juni	2002	Bezirk	Kreis
15./16.	Juni	2002	Bezirk	7er Staffeln
22.	Juni	2002	Ausweichtermin	
23.	Juni	2002	Ausweichtermin	



steinberg-apotheke

Wolfgang Leitschuh
Theodor-Storm-Straße 20
31139 Hi-Ochtersum
Telefon 26 25 24



Ingelore Kleuker zeigt auf einen der neuen Heizkörper

Gut gewärmt durch kalte Jahreszeiten

Alle Benutzer der Sporthalle Barienrode können sich freuen: Mit der neuen Heizungsanlage ist ein ungetrübtes und ruhiges Training möglich. Die weißen Heizkörper hängen außer Reichweite ungestörter Schüsse über Kopfhöhe und sorgen für behagliche Wärme.

GRÜNES LANDHAUS

Ihr Fachgeschäft in Ochtersum

Grünes Landhaus OHG
St.-Godehard-Straße 23 · 31139 Hildesheim
Telefon (0 51 21) 26 26 08 · Telefax (0 51 21) 26 26 68

Ihr Fachgeschäft für Schlafkomfort

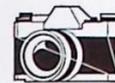
**Richtiges Schlafen -
Sicheres Wohlbefinden
Probeliegen in
unserer Matratzen-Etage**

Exklusive Bettwäsche
Hochwertiges Frotteesortiment
Bettfedern-Reinigung

BETTEN BURG DORF

Inh. H. Koopmann
Judenstr. 6 **3 41 51**
Fax 3 94 42

Vereinsgeschehen



in Wort
und Bild



Winterymnastik mit dem SV Hildesia

„Ihr wisst es, ihr könnt es, ihr mögt es... schön!“, der Tenor von Bernd Fischer hallt über die Matten. Es gibt kein Entrinnen: Oberkörper hoch und runter, Knie gebeugt und gestreckt, laufen, hüpfen, balancieren.

In der Sporthalle von Barienrode hat der SV Hildesia dieses Jahr für die Wintersaison Quartier bezogen. Jeden Samstag geht es von 10.30–12.00 Uhr um die körperliche Fitness. Das ausgewogene, gut konzipierte Konditionstraining spricht vor allem diejenigen an, die sich demnächst die Bretter unterschallen werden, um dem Wintersport zu fröhnen. Durchschnittlich tummeln sich samstags 24 Männer, Frauen und Kindern des SV Hildesia und andere Gäste wie zum Beispiel vom Post-Sport-Verein, FC Concordia und wenige Mitglieder des SC Barienrode in der Sporthalle. Mitglieder des SCs dürfen das Angebot kostenlos in Anspruch nehmen. Es lohnt sich, denn außer der Rücken-, Bauch- und Bein-Muskulatur werden die Lachmuskeln gehörig durchgeschüttelt.



„Leute: genießen!“, nach einer kurzen Verschnaufpause bei lockerem Trab heißt es für alle: Ran an die Wand und sitzen. Inzwischen sind wir bei leidvollen dreimal zwei Minuten angelangt. Von „genießen“ kann da zwar keine Rede mehr sein, aber stolz ist jeder auf sich, wenn er diese statische Schwerarbeit geschafft hat.



Termine

Januar

23.	20.00	Vorstandssitzung mit Beirat	Clubhaus
30.	20.00	Abteilungsversammlung Fußball	Clubhaus

Februar

05.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle
06.	20.00	Abteilungsversammlung Turnen	Clubhaus
09.	15.00	Kinderfasching	Sporthalle
12.	14.00	Männerwanderung	Treffpunkt Sporthalle
15.	20.00	Abteilungsversammlung Tennis	Clubhaus
19.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle
27.	19.00	Sportabzeichenverleihung	Clubhaus

März

05.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle
08.	19.30	Vorstandssitzung	Clubhaus
12.	14.00	Männerwanderung	Treffpunkt Sporthalle
18.	20.00	Jahreshauptversammlung	Mehrzweckraum
19.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle

Redaktionsschluß für das nächste "aktuell" ist der
10. Februar und nach Absprache.



WAGNER

Aral-Vertrieb
Siemensstraße 19 · 31135 Hildesheim

Ihr zuverlässiger Lieferant in Barienrode

Aral HeizölPlus

prompt und preiswert

Aral Kraft- und Schmierstoffe, Aral Heizöl,
Propangas, Wärmetechnik und Tankdienst

Tel. (05121) 5 21 25 · Fax (05121) 51 71 29



Da bin ich mir sicher.

Wir informieren Sie gerne über die günstigen Versicherungs- und Bausparangebote der HUK-COBURG. Anruf genügt.

Unser Vertrauensmann berät Sie gern und für Sie unverbindlich

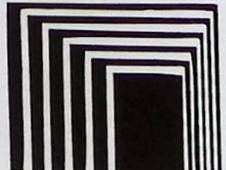
Hartmut Walter

Telefon: 05121/266586 · Schwarze Heide 31
31199 Barienrode



HUK-COBURG
Versicherungen · Bausparen

- Gardinen
- Teppichböden
- Polstermöbel
- Sonnenschutz
- Gardinenwäsche



KLEINEIDAM

RAUMAUSSTATTUNGEN

Kurt-Schuhmacher-Straße 27 A · 31139 Hildesheim-Ochtersum · Tel. 0 51 21 / 26 32 06

- SC aktuell -

Redaktion Hildegard Schmidt
Tel. 0 51 21 / 26 55 76 · Fax 0 51 21 / 26 26 82
E-Mail: aktuell@sc-barienrode.de

Anzeigen

Edith Schneider
Tel. 0 51 21 / 26 26 41

Schaukasten

Ursula Otto · Tel. 0 51 21 / 26 45 32

Allen Sportlerinnen und Sportlern
des SC Barienrode wünschen wir viel
Spaß und Erfolg in ihren Gruppen
und Mannschaften

Köhler-Druck
ADLUM

Am Mühlenkamp 11 · 31177 Adlum

Tel. 0 51 23 - 2 82 24

Fax 0 51 23 - 2 82 25

e-mail: Koehler-Druck@t-online.de

Seit über 15 Jahren - ganz in Ihrer Nähe . . .

*Änderungsschneiderei
"Flinke Nadel"*

Heidi Dettmer

31199 Barienrode
Wilhelm-Raabe-Str. 11
Tel. 0 51 21 / 26 39 17
Fax 0 51 21 / 26 63 93

Parkplätze direkt vor der Tür

Öffnungszeiten:

*Mo., -., -., Do. und Fr. von 10 bis 12 Uhr
Mo., Di., -., Do. und Fr. von 15 bis 18 Uhr*



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Geschäftsstelle Barienrode



Kreissparkasse

www.ksk-hildesheim.de