

aktuell

Mai / Juni 1988

## SC BARIENRODE E. V.

**Fußball · Gymnastik · Leichtathletik · Ringtennis · Spiele · Tennis  
Tischtennis · Turnen · Volkstanz**

1. Vorsitzender:	Hans Görtz, Eichstraße 33, Telefon: 26 36 52
2. Vorsitzende:	Ursula Höppner, Wilh.-Busch-Str. 7, Tel. 26 28 20
Schriftführer:	Willi Lücke, Am Brink 8, Tel. 26 14 08
Kassenwartin:	Hannelore Meder, Lehmkamp 12, Tel. 26 11 05
Sportwart:	Klaus Loewe, Hasenkamp 6, Tel. 26 24 87
Clubheim:	Telefon 26 23 43
Konten:	Kreissparkasse Barienrode 53 799 119, (BLZ 259 501 44) Postscheckkonto Hannover 318966-302

### 75 Jahre Deutsches Sportabzeichen -

#### Aufruf zum großen Vereinswettbewerb.

In den Medien wird auf das Jubiläumsjahr des Deutschen Sportabzeichens hingewiesen. - Wir möchten aus Anlaß dieses Jubiläums einen großen Vereinswettbewerb starten.

1. wollen wir die gute Idee, die hinter den Bedingungen dieses Mehrkampfabzeichens steckt - Überprüfung und Bestätigung der eigenen Leistungsfähigkeiten - unterstützen und
2. allen Vereinsmitgliedern, die schon mehr oder weniger lange zu den Sportabzeichenfans gehören, eine Gewinnmöglichkeit einräumen.

Und das sind die Bedingungen: Wer bringt „Neulinge“, d.h. Personen, die bisher noch kein Sportabzeichen erwarben, aber Lust haben, unter sachkundiger Anleitung in diesem Jahr - 1988 - bei uns einen Versuch zu wagen, die Bedingungen zu erfüllen? Ja, und wer die meisten erfolgreichen „Neulinge“ bringt, hat gewonnen.

Und das sind die Preise:

1. Preis: 1 Essen im Werte von 100,- DM
2. Preis: 1 Essen im Werte von 75,- DM
3. Preis: 1 Essen im Werte von 50,- DM

Sollten mehrere Gewinner mit der gleichen Anzahl von geworbenen „Neulingen“ sein, so werden die Gewinner ausgelost.

Also, nun ran an die Arbeit, sprecht Eure guten Freunde und Bekannten an und bringt diese auf den Sportplatz - wie immer jeden Mittwoch von 18 Uhr an. Damit Eure Neuwerbung nicht verloren geht, meldet diese gleich beim Sportabzeichen-Abnehmer an.

Allen viel Spaß und Erfolg.

Euer Hans Görtz

# Großer Frühjahrsmarkt am 14.5.1988 in der Sporthalle

● Beginn: 15.00 Uhr

Flohmarkt, Cafeteria, Button-Maschine, Spiel-Buden!

Große Tombola mit tollen Preisen!

Der Gewinn kommt voll der Jugendarbeit im SC zugute.  
Die Kinder des SC Barienrode freuen sich auf Ihren Besuch!

Verlegen Sie Ihr Kaffeetrinken doch in die Turnhalle!



## Bericht über die Jahreshauptversammlung

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung konnte Vorsitzender Hans Görtz am 14. März 57 stimmberechtigte Mitglieder, u.a. den Ortsbeauftragten Johannes Meyer, im Clubhaus begrüßen. Johannes Meyer überbrachte Grüße von Ratsherrin Ursula Engelhardt und lobte den Einsatz und das Engagement so vieler Mitstreiter für den Sportverein. Er verband diese Anerkennung mit einem Dank an alle Mitarbeiter und gab der Hoffnung Ausdruck auf eine weitere gute Zusammenarbeit zwischen Rat und Verein zum Wohle der Mitbürger.

Hans Görtz verwies in seinem Rechenschaftsbericht zunächst auf die vielen alltäglichen Aktivitäten, wie den Ablauf des Übungs-, Trainings- und Punktspielbetriebes, die Jahr für Jahr Planung, Vorbereitung und Einsatz fordern. Er sprach in diesem Zusammenhang ebenfalls seinen Dank an alle Vorstandskollegen, Abteilungsleiter, Übungsleiter, Ausschußmitglieder und Helfer aus, die alle durch ihr ehrenamtliches Tun die Arbeit im Verein erst ermöglichen.

### Ein Schmuckstück des Vereins - die Tennisanlage

Neben den alltäglichen Aktivitäten, über die laufend im 'aktuell' berichtet wurde, standen auch im vergangenen Jahr eine Reihe von besonderen Ereignissen auf dem Programm. Der Bau der Tennisanlage und der Ausbau des Hartplatzes sind hier an erster Stelle zu nennen. Für die Tennisspieler dürften mit dieser gut gelungenen, schönen und zweckmäßigen

**ACHTUNG ! Ab sofort wieder Leichtathletik-Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen jeden Mittwoch ab 18 Uhr auf dem Sportplatz !**

Anlage nun optimale Bedingungen geschaffen worden sein. H. Görtz dankte an dieser Stelle noch einmal Helmut Richter für seine vorbildliche Planung und Bauleitung und seinen Honorarverzicht.

Der Vorsitzende erwähnte noch einmal die große Sportschau aus Anlaß des 20jährigen Vereinsjubiläums und unser Vereins-sportfest mit anschließendem Dorfgemeinschaftsfest, das einen guten Überschub erbrachte zur Anschaffung von zwei großen Kaffeemaschinen und zum Ausbau des Schulplatzes.

Das im Februar stattgefundene Fashingsvergnügen nahm H. Görtz noch einmal zum Anlaß, die Vereinsmitglieder aufzurufen, Angebote des Vereins auch anzunehmen und somit ihre Verbundenheit zu ihrem Sportverein zu dokumentieren. Die einmalig schöne Tanzveranstaltung (s. auch 'aktuell' vom März/April) hätte gut die doppelte Besucherzahl getragen.

Auch zu einem verstärkten Besuch des Clubhauses, das nach einem Umbau sich sehr zum Vorteil verändert hat, rief H. Görtz seine Mitglieder auf. Das Clubhaus könnte ihn dringend gebrauchen!

**„Zur scharfen Ecke“ Speisegaststätte** Itzum, Telefon 0 51 21 26 26 59  
Ab 15 00 Uhr geöffnet mitwochs Ruhetag

Kegelbahnen · Kaffeeterrasse · moderne Fremdenzimmer  
hausgebackener Kuchen  
sonnabends und sonntags Mittagstisch

**Eigene Hausschlachtung, Wildgerichte**

**Familie Lenz**

Busverbindung · Großer Parkplatz · Wandermöglichkeiten.  
Räume (rustikal eingerichtet) für Familien- und  
Gesellschaftsfeiern vorhanden.



### Viele Vorhaben für 1988

Anläßlich des 75jährigen Bestehens des Deutschen Sportabzeichens rief H. Görtz dazu auf, verstärkte Anstrengungen in den einzelnen Abteilungen und Mannschaften zu unternehmen. Oft wird aus einem ersten Versuch eine lebenslange ‚Freundschaft‘!

Weitere besondere Angebote des Vereins sind am 24. April ein ‚Tag der offenen Tür‘ mit Gewinnspiel, das bundesweit von ‚Krafft‘ gesponsert wird, eine Fahrt zur Einbecker Brauerei (bereits durchgeführt!), eine Fahrt zur Hastra-Beratung (ebenfalls bereits durchgeführt), das Sportfest, Grillfete, Tageswanderungen und als Höhepunkt wieder ein Liederabend von und mit Thomas Quasthoff.

### Ehrungen

Urkunden für besondere sportliche Leistungen im vergangenen Sportjahr erhielten Susanne Ritter für ihre Kreismeisterschaft im Kunstturnen in der Meisterschaftsgruppe M 4 sowie für ihre Kreismeisterschaft im Cross-Lauf in der Jahrgangsklasse W 10, Gabriele Müller für ihren 1. Platz im TT-Ranglistenturnier der Schülerinnen B und schließlich die Damen-Fußballmannschaft der Spielgemeinschaft Bierenrode/Bodenburg für ihren Kreismeistertitel im Hallenfußball. Da in diesem Jahr keine Neuwahlen an-

standen, konnte die weitere Tagesordnung zügig abgewickelt werden. Hannelore Meder las ihren Kassenbericht vor, die Kassenprüfer K.-H. Damm und H. Schickan hatten ihren Bericht schriftlich vorgelegt, da sie an der Teilnahme der Versammlung verhindert waren und D. Lory gab seinen Bericht als Kassenprüfer für die Clubhauskasse.

Nach kurzen Rückfragen wurde der Kassenführung Entlastung erteilt. Da die Finanzlage des Vereins in Ordnung ist, können die derzeitigen Vereinsbeiträge beibehalten werden.

Laut Beschluß der Tennisabteilung soll in diesem Jahr aber ein einmaliger Betrag in Höhe von 20,- DM für die Bepflanzung der neuen Tennisanlage von allen erwachsenen Mitgliedern der Tennisabteilung erhoben werden.

Da keine Anträge vorgelegen haben und auch keine weiteren Diskussionen gewünscht wurden, konnte die Versammlung nach knapp einer Stunde von H. Görtz geschlossen werden.

Im Anschluß vergnügte sich der ‚harte Kern‘ noch bei einem Videofilm von unserem Faschingsvergnügen, den Sascha Lemberg an jenem Abend gedreht hatte, ohne daß es die Anwesenden recht registriert haben. Man glaubte er ‚mime‘ nur den ‚rasenden Reporter‘! Eine nette Unterhaltung - herzlichen Dank Sascha!



Stimmung und Frohsinn beim Faschingsvergnügen in der Sporthalle.

## Tischtennis

### Punktspiele:

#### 1. Herren:

Leider lag uns bis Redaktionsschluß kein Ergebnis vom Spitzenspiel gegen Nordstemmen vor. Wir hoffen jedoch, daß unser Team auch diese Hürde erfolgreich genommen hat und den Aufstieg in die Bezirksoberliga damit erreichen wird.

#### 2. Herren:

Diese Mannschaft belegte den undankbaren zweiten Platz. Trotz zweier Siege gegen den Tabellenersten aus Diekholzen wurde der Aufstieg verpaßt.

#### 3. Herren:

Unseren Veteranen (über 200 Jahre alt!) gelang der Meistertitel. Hierzu gratulieren wir Norbert Arnold, Jörg Röther, Ernst Kurzer, Rolf Pittack und Heinz Hildebrandt.

#### Damen:

Durch eine lobenswerte Einstellung von Nicola Rasper und Bettina Schwarz wurde der Klassenerhalt gesichert.

#### Mädchen:

Für unsere Mädchenmannschaft ist die Saison noch nicht zu Ende. Voraussichtlich wird zum Schluß der 6. Platz belegt.

#### Schülerinnen A:

Mit 23:1 Punkten belegten Sonja Hoffmann, Svenja Hoffmann und Gabriele Müller den ersten Tabellenplatz. Dazu gratulieren wir den Spielerinnen.

#### Schülerinnen B:

Diese junge Truppe belegte in der Kreisliga mit 6:22 Punkten den 6. Platz.

#### Jungen:

Durch den letztjährigen Meistertitel mußte diese Mannschaft in der Kreisliga spielen und belegte dort den 7. Platz.

#### Schüler A:

Durch eine Steigerung in der zweiten Halbserie wurde der 8. Platz erkämpft.

*Haben Sie Gäste  
und keinen Platz?*

*Gäste-u. Fremdenzimmer*

*Edith Störig  
Wilhelm - Busch - Str. 23  
3201 Barienrode  
Tel. 05121 / 263804*

#### Schüler B:

Auch die kleinsten Jungen mußten in der Kreisliga spielen und belegten dort den 8. Platz.

#### Minimeisterschaften (Kreisentscheid):

Zum diesjährigen Kreisentscheid fuhren Diana Bensch und Mirja Baer. Von insgesamt 16 Teilnehmerinnen wurde Diana zweite und qualifizierte sich für den am 24.4.88 stattfindenden Bezirksentscheid in Uchte. Mirja Baer belegte den 6. Platz.

#### Termine:

Do. 12.5.88 Himmelfahrtstour 9.00 Uhr ab Sporthalle  
Fr. 27.5.88 Spartenversammlung M.P.  
Di. 14.6.88 Jugendversammlung

#### Nachtrag

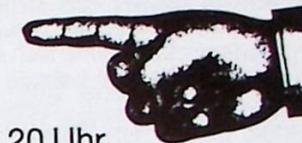
Das letzte Spiel in Nordstemmen wurde leider 9:5 verloren und somit der Aufstieg in die Bezirks-Oberliga knapp verpaßt.

## Eine Bitte des Vorstandes

Wir möchten unsere Mitgliederkartei überarbeiten und damit auf den neuesten Stand bringen.

Deshalb unsere herzliche Bitte an alle Mitglieder: Bitte geben Sie umgehend eventuelle Änderungen Ihrer Anschrift oder des Bankkontos an die Vorstand.

Ebenfalls bitten wir alle Mitglieder, die noch nicht ihre Daueraufträge bzw. Barzahlungen der Vereinsbeiträge auf den jetzt gültigen Beitragssatz geändert haben, dies nunmehr zu tun.  
Gö.



## SC-Grillfete

Freitag, 10. Juni 1988 ab 20 Uhr  
am Wildgatter in Ochtersum.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Die 1. Herren-Mannschaft, v.lks. Burghard Hohls, Wolfgang Skerhut, Peter Hellberg, Torsten Roscher, Michael Boss und Jens Kleinschmidt.

# Trimm dich fit



gutes ehrliches  
Wasser

Wenn Getränke - dann

Getränkevertrieb

Schrader GmbH

Schützenwiese 27 a Hildesheim Ruf 4 23 56



Patrizier  
Alo

## Fußball

### Damen:

Die II. Damenmannschaft des SG Boden-burg/Barienrode sicherte sich den Hallen-meistertitel 1988. Sie belegte in der Ab-schlußtabelle mit 11:3 Toren und 16:4 Punkten den ersten Rang vor Hildesia Diekholzen und DJK Blau-Weiß Hildes-heim. Dazu von dieser Stelle unsere herz-lichsten Glückwünsche.

Doch leider brach sich unsere Torhüterin Kerstin Baer am letzten Spieltag ihr Schienbein. Wir wünschen ihr gute Besse-rung.

### Herren:

Die Herrenmannschaft konnte ihr erstes Rückrundenspiel in Bettmar 0:0 gestalten, wobei wiederum mehrere hochkarätige Chancen ausgelassen wurden. Beim 2. Spiel gegen Heinde mußte unser Torhüter viermal den Ball aus dem eigenen Netz ho-len, auch hier ließen unsere Stürmer die Chancen reihenweise aus.

### Jugend:

#### C-Jugend:

Die „Steinwede-Truppe“ hat ihre Hallen-punktspiele mit einem Platz im unteren Ta-

## Wer spendet etwas???

Es werden Artikel jeder Art ge-sucht für die große Tombola beim Frühjahrsmarkt!! Auch Sa-chen für den Flohmarkt sind wieder gefragt!! Schließlich: Wer backt einen Kuchen für die Kaffeestube?? Meldungen bitte an Hannelore Funke.

bellendrittel abgeschlossen. Das erste Rückspiel auf dem Felde wurde abgesetzt.

### D-Jugend:

Die Mannschaft mit ihrem Trainer hat noch nicht in die Rückspiele auf dem Felde ein-gegriffen, aber das Training nach Ostern mit großem Eifer aufgenommen.

## 1. Preis-Doppelkopf 1988

Beim 1. Preis-Doppelkopf am 11. März waren nur 8 Mitspieler erschienen, u. a. eine Dame. Trotzdem wurden mit großer Begeisterung zwei Runden ausgespielt. Den ersten Preis konnte Lothar Missun entgegennehmen. N.P.

## Spielplan 1. Herren

01.5., 15.00 Uhr	Barienrode – Itzum
04.5., 18.30 Uhr	Barienrode – Holle
08.5., 15.00 Uhr	Barienrode – Bettmar
11.5., 18.30 Uhr	Einum II – Barienrode
15.5., 15.00 Uhr	Drispenstedt – Barienrode
25.5., 18.30 Uhr	Türk Gücü – Barienrode
29.5., 15.00 Uhr	Barienrode – Wöhle
05.6., 15.00 Uhr	Concordia – Barienrode
11.6., 16.00 Uhr	Barienrode – Borussia

Lebensmittel · Gemischtwaren · Toto und Lotto

**Magdalene Meier**  
Eichstraße 3, Barienrode

## Fitsein ist keine Konserve

Nur regelmäßiger Gebrauch hält Mus-keln, Bänder, Organe, Kreislauf und Skelett leistungsfähig. Diese Binsenweis-heit wird zwar eingesehen, aber Folge-rungen zieht man häufig nicht daraus. Mancher, der in seiner Jugend einmal Leibesübungen betrieben hatte, bildet sich ein, damit habe er ein Kapital an Gesundheit und Leistungsfähigkeit für sein ganzes Leben erworben. Das trifft aber nicht zu, obwohl man festgestellt haben will, daß das Ergebnis regelmäßi-gen Trainings eine größere Bereitschaft

Redaktionsschluß für die Juli/August-Aus-gabe 15 Juni. Bitte bedenken: Ferienbe-ginn!

des menschlichen Körpers sei, sich schneller zu regenerieren, also einen ein-mal erworbenen Trainingszustand ganz oder teilweise wiederzuerwerben, wenn man erneut ein Training aufnimmt, als dies bei einem der Fall ist, der sich nie einem Training unterzogen hat. Fitsein will halt immer wieder neu er-worben sein. Es ist nicht zu konservie-ren. Man kann es nicht in den Gefrier-schrank stellen und bei Bedarf wieder herausholen und auftauen. Allerdings: Wenn man einmal fit ist, dann braucht man durchaus nicht immer hohe An-

## Eine Bitte der Redaktion an die Eltern

Geben Sie unsere Vereins-zeitschrift auch den Kindern zum Lesen in die Hand, falls sie nicht allein danach grei-fen. Vieles geht direkt an die Adresse der Kinder und Ju-gendlichen. Es wäre schade, wenn sie von Angeboten und Terminen nicht Kenntnis be-kämen!

strengungen, um fit zu bleiben. Zur Er-haltung des erreichten Leistungsgrades genügt durchaus jene Anstrengung, die man gerade noch als Lust und noch nicht als Last empfindet. Aber dafür muß man die Sache regelmäßig betrei-ben und nicht nur gelegentlich. Wenn es einmal so weit ist, daß man etwas vermißt, wenn man nicht regelmäßig zum Üben kommt, dann ist man gut dran.

Kritisch wird es gelegentlich, wenn Krankheit oder Unfälle zum längeren Pausieren zwingen; denn dann gehört etwas Energie dazu, wieder anzufangen und den durch die längere Ruhe verlo-renen Zustand zurückzugewinnen. Man muß fit sein wollen, um es zu bleiben oder wieder zu werden. DTB

## heinz scheibe + co. kg malerbetrieb

Vollwärmeschutz  
Raumgestaltung  
Fassadenanstriche  
Beratung + Entwurf  
Beschriftung und Vergoldung



Marggrafstraße 15 · 3200 Hildesheim · Tel. 2 22 43

Wilhelm · Raabe · Str. 20 · 3201 Barlenrode · Telefon 26 48 91

## Tennis Start in die Sommersaison:

Mit dem Erscheinen dieser aktuell-Ausgabe wird unsere neue Tennisanlage schon mit Leben erfüllt sein. Wie jedes Jahr mußten jedoch zuvor die Plätze für die Sommersaison fit gemacht werden. Und wie jedes Jahr auch das gleiche Bild: Obwohl im aktuell und auch in der Hildesheimer Zeitung besonders angekündigt, war die Beteiligung am Arbeitseinsatz äußerst dünn. Zugegeben, der 8. April war vom Wetter her gesehen nicht gerade einladend, ein paar Stunden für das Allgemeinwohl zu opfern, aber wo war, von den Jugendlichen einmal abgesehen, das Gros unserer Tenniscracks? Wo waren die Dauerspieler, die sonst kaum einen Tag auslassen? Wo die Kritiker, die sofort zur Stelle sind, wenn bei den Plätzen die geringste Kleinigkeit nicht in Ordnung ist? Ganze 10 Mitglieder waren in diesem Jahr zur Stelle, dafür aber Männer, die sich nicht zum Zuschauen einfanden. Ohne große Einweisung griff jeder dort zu, wo er gerade gebraucht wurde. Obwohl wir jetzt drei Plätze in Ordnung bringen mußten, dauerte es nur einige Stunden. Dann war das Wichtigste erledigt und die Grundlage für die erforderlichen Nacharbeiten durch unseren Platzmeister Lothar Krawietz geschaffen. Ein Dank an die Helfer, die zum größten Teil Jahr für Jahr dabei sind. Ihrer



Arbeitseinsatz auf der Tennisanlage - Frühstückspause bei kühler Witterung.

**Rolf Saffran**  
Rundfunk- und  
Fernsehtechnikermeister  
**Verkauf von HiFi-Stereoanlagen  
und Fernsehgeräten**  
**Reparatur - Antennenbau**  
Bergfeldstr. 8 Tel. 26 46 65  
**3201 Barienrode**

Mithilfe ist es zu verdanken, daß sich die Tennisanlage auch unseren Gästen der auswärtigen Vereine in einem tadellosen Zustand präsentiert. Wir sind ja nun endlich den Makel los, keine turniergerechten Plätze zur Verfügung zu stellen. In einem Fall hatten wir ja sogar einen offiziellen Protest zu verkraften. Damit ist es nun vorbei, so daß wir der Punktspielsaison gelassen ins Auge sehen können.

### 5 Mannschaften vertreten die Farben des SC

Bei den Erwachsenen sind wir bei den Punktspielen des Niedersächsischen Tennisverbandes dabei. Davon spielen vier Mannschaften auf Bezirksebene - für ei-

nen sogenannten Dorfverein eine beachtliche Leistung, die beweist, daß in Barienrode nicht nur Kaffeetennis gespielt wird. Die Damen kämpfen in der 2. Bezirksliga zusammen mit dem TC Freden, TSG Emmerthal, Post SV Hildesheim, TC Stadtdendorf, TC Bodenwerder. Die erste Garde unserer Jungsenioren ist vom SC am höchsten angesiedelt. Sie müssen sich in der 1. Bezirksliga mit den Vereinen TSV Limmer Hannover, TC Resse, TSV Friesen-Hänigsen, TSV Eintracht Sehnde II und TV Pattensen auseinandersetzen.

Keine so weiten Fahrten haben die zweiten Jungsenioren. Sie bleiben im Kreisgebiet in der 2. Liga. Ihre Gegner sind: Eintracht Hildesheim II, MTV Almstedt, TSV Gronau, TC Innerste Heinde, TC Gelb-Rot Nordstemmen, MTV Harsum II.

Erstmalig ist in der Sommersaison auch eine Barienroder Seniorinnenmannschaft am Start. In der 2. Bezirksklasse treffen sie auf: MTV 48 Hildesheim, TV Rot-Weiß Bad Salzdorf, DJK Blau-Weiß Hildesheim, SV Eintracht Hiddesdorf, Holler TV.

Einige schwere Brocken haben die Senioren zu verdauen. Bereits zum Auftakt geht es in Hannover gegen den Post SV. Hinzu kommen in der 2. Bezirksliga noch die Mannschaften vom VfL Grasdorf, VfL Hildesheim, SV Eintracht Hiddesdorf sowie die zweiten Garnituren des TSV Burgdorf und TV Springe. C.B.

### In Zukunft Leihgebühr erben

Der SC Barienrode hat sich in den vergangenen Jahren Tische und Stühle angeschafft, um Veranstaltungen durchführen zu können. Diese Tische und Stühle sind bisher und sollen auch in Zukunft an Vereinsmitglieder ausgeliehen werden. Da natürlich durch die Nutzung ein gewisser Verschleiß entsteht, möchten wir ab 1. Juni 1988 für das Ausleihen einen kleinen Obolus erbitten, um Reparaturen oder Neuanschaffungen daraus zu finanzieren. Die Leihgebühr: Tisch 1,- DM, Stuhl 0,25 DM.

Wer sich etwas ausleihen möchte, meldet sich bitte bei Hans Görtz, Tel. 263652.

**Wir kommen  
immer**



**mit Shell Heizöl**

**RUDOLF GEORGE**  
Shell Vertragshändler

Bischofskamp 16/17  
3200 Hildesheim

**Tel. (05121) 16 08 16**

*Bei uns  
sind Sie immer  
in guten Händen*

### Karten für das Thermal-Sole-Bad

Es gibt nach wie vor verbilligte Eintrittskarten für das Thermal-Sole-Bad in Bad Salzdorf bei Görtz, Eichstr. 33. Preis zur Zeit 6,60 DM; Einzelkarten an der Kasse kosten sonst 8,- DM.

### Im 'Schongang' - - -

Der SC bietet eine neue Übungsstunde für die Männer an: Leichte Gymnastik und Spiel ohne großen Körperinsatz, nach den Sommerferien jeden Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle für alle diejenigen, die sich schon etwas schonen müssen, aber dennoch fit bleiben wollen.

Frauengymnastik dann im Anschluß von 19.30 bis 20.30 Uhr und im 'Schongang' - bereits neu aufgenommen - von 20.30 bis 21.30 Uhr.

# Neue Sportabzeichenbedingungen

Wichtigste Änderungen:

1. Gleiche Altersstufe für Frauen und Männer
2. Ausweitung der Altersklassen bis zur Gruppe ab 65 Jahre

ab 1988

Übung	Männliche Jugend			Weibliche Jugend			Schüler		Schülerinnen	
	Bronze	Br m Si	Silber	Bronze	Br m Si	Silber	Bronze	Silber	Bronze	Silber
Alter	13/14	15/16	17/18	13/14	15/16	17/18	8/9/10	11/12	8/9/10	11/12
50-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200-m-Schwimmen	8:30	7:30	6:30	9:30	8:30	7:30	in beliebiger Zeit		in beliebiger Zeit	
Hochsprung	1,15	1,25	1,30	1,00	1,05	1,10	0,85	1,00	0,80	0,95
Weitsprung (vom Balken oder aus dem Absprungraum)	3,75	4,25	4,50	3,20	3,40	3,50	2,90	3,30	2,60	3,00
Sprung: Hocke/Gratsche	Bock 1,40	Pferd lang 1,10	1,20	1,10	Pferd seit 1,10	1,20	Bock 1,00	Bock 1,20	Bock 1,00	Bock 1,20
50-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	9,4	8,9	9,7	9,2
75-m-Lauf	12,0	-	-	12,8	12,6	12,4	-	12,7	-	13,1
100-m-Lauf	15,5	14,6	14,0	16,4	16,2	16,0	-	-	-	-
400-m-Lauf	-	-	70,0	-	-	-	-	-	-	-
Kugel	7,00	7,50	7,50	4,50	5,50	6,00	-	-	-	-
Schlagball (80 g)	(4 kg) 40,00	(5 kg) -	(6,25 kg) -	(3 kg) 25,00	(4 kg) 30,00	(4 kg) 35,00	23,00	30,00	15,00	20,00
Wurfball (200 g)	32,00	35,00	40,00	20,00	23,00	25,00	-	26,00	-	14,00
Schleuderball (1 kg)	25,00	30,00	35,00	20,00	23,00	25,00	-	-	-	-
100-m-Schwimmen	-	1,55	1,45	-	2,15	2,05	-	-	-	-
Bodenturnen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Handstand - Abrollen Rolle rückwärts, Rad										
600-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	4,30	4,10	5,00	4,40
1000-m-Lauf	4,30	-	-	6,00	-	-	-	-	-	-
2000-m-Lauf	10,00	9,20	8,40	13,00	12,30	12,00	-	-	-	-
3000-m-Lauf	-	14,40	13,30	-	19,00	18,30	-	-	-	-
20-km-Radfahren	60,00	50,00	45,00	70,00	65,00	60,00	-	-	-	-
600-m-Schwimmen	18,00	17,30	17,00	20,00	19,30	19,00	-	-	-	-
Skilanglauf	32,00	46,00	52,00	35,00	32,00	30,00	-	-	-	-
4 km in beliebiger Zeit										



Gruppe	Übung	Männer								Frauen							
		Bronze	Silber	Gold	Gold	Gold	Gold	Gold	Gold	Bronze	Silber	Gold	Gold	Gold	Gold	Gold	Gold
Alter		von 18-29	von 30-39	von 40-44	von 45-49	von 50-54	von 55-59	von 60-64	ab 65 Jahre	von 18-29	von 30-39	von 40-44	von 45-49	von 50-54	von 55-59	von 60-64	ab f
1	200-m-Schwimmen	6:00	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	7:00	8:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30
2	Hochsprung	1,35	1,30	1,25	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75
	Weitsprung	4,75	4,50	4,25	4,00	-	-	-	-	3,50	3,25	3,00	-	-	-	-	-
2	Standweitsprung	-	-	-	-	2,00	1,90	1,80	1,70	-	-	-	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20
	Sprung: Hocke/Gratsche	Pferd lang 1,20	1,10	Bock 1,30	Bock 1,30	Bock 1,20	Bock 1,10	Bock 1,00	Bock 1,00	1,20	Pferd seit 1,10	1,10	Bock 1,20	Bock 1,10	Bock 1,00	Bock 1,00	Bock 1,00
3	50-m-Lauf	-	-	-	8,2	-	-	-	-	12,4	13,0	9,2	-	-	-	-	-
	75-m-Lauf	-	-	11,0	-	-	-	-	-	13,0	-	-	-	-	-	-	-
	100-m-Lauf	13,4	14,0	14,5	16,0	17,0	18,0	19,0	20,0	16,0	17,0	18,5	20,0	21,0	22,0	23,0	24,0
	400-m-Lauf	68,0	70,0	72,0	74,0	5,00	5:30	6:00	6:30	-	-	6:40	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20
	1000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Kugel, Männer 7,25 kg (50-59 Jahre) 6,25 kg (ab 60 Jahre) 5 kg	8,00	7,75	7,50	7,25	7,25	7,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kugel, Frauen 4 kg	-	-	-	-	-	-	7,00	6,75	6,75	6,25	6,00	5,75	5,50	5,25	5,25(3kg)	5,00(3kg)
	Steinstoß (15 kg, li u. re.)	9,00	8,75	8,50	8,00	-	-	-	-	37,00	34,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00
	Schlagball (80 g)	-	-	-	-	-	-	-	-	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00
	Wurfball (200 g)	-	-	-	-	-	-	-	-	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00
	Schleuderball (1 kg)	35,00	34,00	33,00	32,00	30,00	28,00	26,00	24,00	-	-	-	-	-	-	-	-
	Schleuderball (1,5 kg)	1:40	1:45	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2,00	2:20	2:35	2:50	3:05	3:20	3:35	3:50
100-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Gewichtheben	beidarmig mindestens 75 % des eigenen Körpergewichts								Handstand - Abrollen, Rolle rückwärts, Rad								
Bodenturnen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	2000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	17:30	18,00
	3000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5000-m-Lauf	23,00	26,00	31,00	31,00	34,00	36,00	40,00	42,00	32,00	35,00	38,00	40:30	43:30	46:30	-	-
	20-km-Radfahren	45,00	47:30	50,00	52:30	55,00	60,00	65,00	70,00	60,00	65,00	70,00	72:30	75,00	77:30	80,00	82:30
	1000-m-Schwimmen	26,00	28,00	30,00	32,00	34,00	36,00	38,00	40,00	28,00	30,00	32,00	34:00	36,00	38,00	40,00	42,00
	10-km-Skilanglauf	-	-	-	-	-	-	-	-	54,00	60,00	65,00	70,00	75,00	80,00	85,00	90,00
15-km-Skilanglauf	72,00	75,00	79,00	83,00	88,00	93,00	99,00	105,00	-	-	-	-	-	-	-	-	

Anm.: \*) Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerber/-innen aus den nachfolgenden Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letztgenannte Mindestleistung zu erfüllen. Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr zu versuchen. - Weitsprung ab M 50/F 45 Jahre vom Balken oder aus dem Absprungraum.

## Nicht aufhören, wenn man es am nötigsten hat

Beim normalen und gesunden Kind zeigt sich ein natürlicher Bewegungsdrang, der manchmal den Erwachsenen, besonders den Eltern, auf die Nerven gehen kann. Dieser Bewegungsdrang ist notwendig, damit durch die Leistungsanforderung die Entwicklungs- und Wachstumsreize gesetzt werden, ohne die das Kind verkümmern würde.

Beim Erwachsenen geht der natürliche Bewegungsdrang allmählich verloren. Für die Entwicklung und das Wachstum ist er ja nicht mehr nötig. Der Erwachsene wird allzu leicht bequem. Und wenn dann weder durch eine liebgewordene Gewohnheit und die Geselligkeit der Turn- und Sportfreunde noch durch Wettkampfehrgeiz oder durch die Sorge um eine einigermaßen anschauliche Figur Turnen, Spiel und Sport ihren Platz im Wochenstundenplan haben, dann kommt es unmerklich, aber ganz sicher zu „Mangelerscheinungen“, die durchaus auch durch einen gewissen Überfluß gekennzeichnet sein können, zum Beispiel durch jenen unschönen Überfluß von Fett an bestimmten Stellen.

Der Mangel an Luft beim Ersteigen mehrerer Stockwerke macht sich oft schon bald bemerkbar, und die Liebe zum Fernsehsessel beschleunigt die Entwicklung noch, die eigentlich gar keine Entwicklung mehr ist, sondern ein Rückschritt, ein Verkümmern.

## Gesundheit ist ...



SPORT-BILLY

... das Sportabzeichen zu erwerben.

Was beim Kind Wachstums- und Entwicklungsreize sind, das sind beim Erwachsenen Erhaltungsreize. Jeder Erwachsene hat sie nötig, am nötigsten dann, wenn die Neigung zum Aufhören mit Turnen, Spiel und Sport sich durchsetzen will. Dazu kommt noch, daß heute die Mehrzahl der Berufe kaum mehr mit körperlicher Anstrengung verbunden sind, die für die notwendigen Reize zur Erhaltung von Muskelkraft und Organtüchtigkeit sorgen könnten.

Für viele ist der Beginn der Bequemlichkeit auch schon der Anfang vom Ende.

DTB

Raumausstatter  
Meisterbetrieb

Paul  
Kleineidam



Gardinen  
Teppichböden  
Polsterarbeiten

Hildesheim-Ochtersum · Kurt-Schumacher-Str. 27a  
Telefon 051 21/263206

## Kleine Nachlese – Faschingstreiben in der Sporthalle

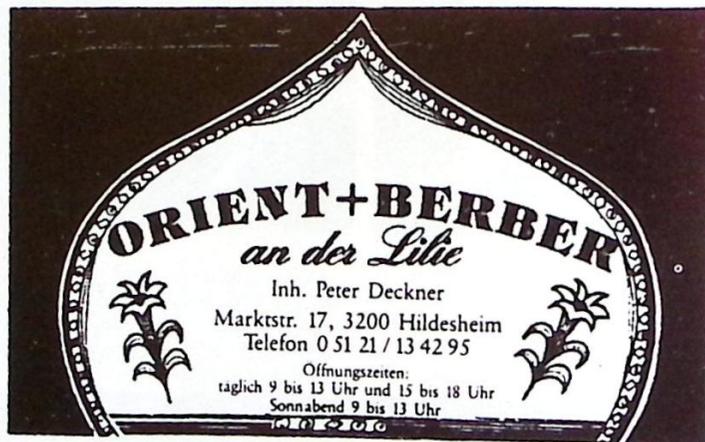


# Heidi Dettmer

Änderungsschneiderei  
"Flinke Nadel"

Montag bis Freitag  
10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> und 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Parkplatz vor der Tür

Wilh.-Raabe-Straße 11  
3201 Barenrode  
0 51 21 - 26 39 17



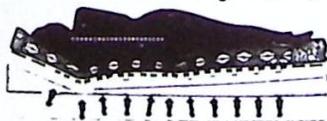
## Ihr Fachgeschäft für Schlafkomfort

Richtiges Schlafen - Sicheres Wohlbefinden

Probieren in unserer Matratzen-Etage

Exklusive Bettwäsche  
Hochwertiges Frotteesortiment

Neu: Monogramm-Stickerei  
Das individuelle Geschenk



### BETTEN BURGDORF

Judenstraße 6 Inh. H. Koopmann

latoflex<sup>TM</sup>-depot

Telefon 3 41 51



Beratung  
05121/261898  
und Ausführung

Alle Malerarbeiten und Renovierungen  
Fassadensanierung- und Anstrich  
Vollwärmeschutz eigenes Gerüst !

Helmut Püster  
MALERMEISTER

ISO-Vollwärmeschutz GmbH  
Bergfeldstraße 2, 3201 Barenrode

## Fa. Friedrich Engelhardt

Maschinen u. Kunstschmiedebau GmbH  
Blechverarbeitung

3200 Hildesheim Bavenstedt, Steven 6

Telefon: 0 51 21 / 5 70 74



Unser Lieferprogramm:

TT Schmiedeeisen Innen- und Außenleuchten  
Garderoben, Spiegel, Gardinenstangen, Sonnenuhren  
Kamingeräte und Zubehör, Kerzenhalter und Ascher  
Türbeschläge, Türklopfer etc.

Das gesamte Programm in 4 verschiedenen Farben  
Geländer, Fenstergitter, Bogentore, Heizkörper-  
Verkleidungen, Handläufer, Seilhalter

„Mensch, ist das ein Ding.“  
Geregelt wird's vom Ring.



War das ein Jubel, als der Deutsche Ring die Lebensversicherung auszahlte. Wir informieren Sie gern über die Absicherung Ihrer Familie und die Vorteile dieser Vermögensbildung. Lassen Sie uns mal darüber sprechen.

Johannes Höppner, sen. und jun.  
Wilhelm-Busch-Straße 7, 3201 Diekhöfen 2  
☎ (05121) 26 28 20 und 4 32 88  
Ihre Fachleute vom Deutschen Ring.

**Deutscher Ring**   
**Ein Ring für alle Fälle.**  
Versicherungen Bausparen Kapitalanlagen

PLANUNG  
STATIK  
AUSFÜHRUNG

**BAUGESCHAFT  
KRAGE**

Wir bauen für Sie. Ein- und Zweifamilienhäuser. Wir bauen Ihr Haus aus, an und um. Ob Garage, car-port, Windfang oder Stützwand. Renovierung, nachträgliche Verblendung oder Bausanierung – wir garantieren – eine gründliche Planung mit Ihnen gemeinsam. Wir kümmern uns um Zeichnungen, Statik und Genehmigungen. Wir bieten gute Qualität, termin gerechte Fertigstellung und saubere Ausführung. Rufen Sie uns an, 05127/305 oder 05121/263144, wir vereinbaren einen Termin. Unser Gespräch bringt Sie Ihren Wünschen ein Stück näher.

Ihr **Alfons KRAGE**.

Himmelreich 44 · 3201 Diekhöfen OT Söhre

unsere gründliche Planung erspart Ihnen Kosten und zeitliche Verzögerungen



die erforderlichen Zeichnungen und statischen Berechnungen liefern wir Ihnen komplett



die umständlichen Genehmigungswege nehmen wir Ihnen ab und bereiten die Formulare vor



für preiswerte Kalkulation und gute Qualität zeichnen wir verantwortlich



Ein Blick genügt

Bitte beachten Sie täglich die 'Vereinsnachrichten' in der HAZ. Terminänderungen oder 'Erinnerungen' können kurzfristig nur auf diesem Wege bekannt gemacht werden!

## Termine:

01. Mai	Frühjahrswanderung 9 Uhr ab Sporthalle
01. Mai	Fußball I. Herren 15 Uhr Sportplatz
04. Mai	Frauenwanderung 14.30 Uhr ab Sporthalle
04. Mai	Fußball I. Herren 18.30 Uhr Sportplatz
08. Mai	Fußball I. Herren 15 Uhr Sportplatz
12. Mai	TT-Himmelfahrtstour 9 Uhr ab Sporthalle
14. Mai	SC-Frühjahrsmarkt 15 Uhr Sporthalle
15. Mai	20 km Radfahren 8 Uhr Radrennbahn VfV
27. Mai	TT-Abteilungsversammlung 20 Uhr Clubhaus
29. Mai	Fußball I. Herren 15 Uhr Sportplatz
01. Juni	Frauenwanderung 14.30 Uhr ab Sporthalle
10. Juni	Grillfete 20 Uhr Wildgatter/Ochtersum
11. Juni	Fußball I. Herren 16 Uhr Sportplatz
14. Juni	TT-Jugendversammlung 18.30 Uhr Clubhaus
19. Juni	20 km Radfahren 8 Uhr Radrennbahn VfV

Ab sofort wieder jeden Mittwoch ab 18 Uhr Leichtathletik-Training und Abnahme für das Sportabzeichen auf dem Sportplatz.

Wer uns unterstützt, den unterstützen wir  
Die Inserenten im „aktuell“ helfen uns, die Kosten des Druckes zu tragen.  
Deshalb eine herzliche Bitte an unsere große Sportlerfamilie:  
Inserenten beim Einkauf bevorzugt zu berücksichtigen.

**Kreissparkasse Barienrode**



Ihr richtiger Partner

Schriftleitung: Eva-Marie Grobler, Bergfeldstraße 24, Telefon: 263789  
Anzeigen: Ursula Höppner, Wilh.-Busch-Straße 7, Telefon: 262820  
Satz und Druck: Köhler-Druck, Adlum, 3207 Harsum 3/OT Adlum  
Am Mühlkamp 11, Telefon: 05123/8790

# NEU

2x  
in Hildesheim

im  
**Lindenhof**

Kurt-Schumacher-Str 39  
HI./OCHTERS.  
Tel. 26 51 58



ESSEN  
VOM  
HEISSEN  
STEIN



...das rustikale Eßvergnügen