

aktuell

Juli / August 1986

SC BARIENRODE E. V.

·Fußball · Gymnastik · Leichtathletik · Ringtennis · Spiele · Tennis ·
Tischtennis · Turnen · Volkstanz ·

1. Vorsitzender: Hans Görtz, Eichstraße 33, Telefon: 263652
2. Vorsitzender: Ursula Höppner, Wilh.-Busch-Straße 7, Telefon: 262820
Schriftführer: Willi Lücke, Am Brink 8, Telefon: 261408
Kassenwart: Hannelore Meder, Lehmkamp 12, Telefon: 261105
Sportwart: Peter Hellberg, Eichstraße 4, Telefon: 262238
Telefon: 262343
Clubheim: Kreissparkasse Barienrode 53799 119, (BLZ 259 501 44)
Konten: Volksbank Hildesheim 119830, (BLZ 259 900 11)
Postcheckkonto Hannover 318966-302

Liebe Sportler, liebe Mitbürger !

Der SC Barienrode lädt Sie zum diesjährigen Sportfest herzlich ein. Es soll ein Tag für Sie und Ihre Familie sein. Auch wenn Sie sich nicht an sportlichen Aktivitäten beteiligen wollen, bieten wir Ihnen ein attraktives Programm, bei dem sich selbst das Zuschauen lohnt. Damit Sie auch alles genießen können, besteht die Möglichkeit, Mittag zu essen und Kaffee zu trinken.

Also machen Sie sich einen schönen Tag. Geben Sie Ihren Kindern die Gelegenheit, sich auszutoben! Wetteifern Sie als ganze Familie mit anderen Familien! Lassen Sie einmal Ihre Küche kalt und essen Sie in fröhlicher Gemeinschaft! Lernen Sie Freunde kennen!



31. August 1986 Sport- und Spielfest des SC Barienrode

Programm und Zeitplan

- 10.00 Uhr Dreikampf (Laufen, Springen, Werfen)
Pendelstaffeln (Abteilungen gegeneinander)
- 13.00 Uhr Mittag: Erbsensuppe und Würstchen, div. Getränke
Es spielt die Musikvereinigung Barienrode
- 14.00 Uhr Die Abteilungen stellen sich vor:
- Fußball: Torwandschießen
E-Jugend / D-Jugend
- 14.30 Uhr TT: Jugendarbeit
Spiel an einer Miniplatte
- Tennis: Trainingsarbeit
Tennis einmal anders
- 15.00 Uhr Fußball: Damen – Alte Herren
- 15.30 Uhr Tanzen: Lustige Tänze unserer „Kleinen“
- 15.45 Uhr Kaffee: Ein großes Kuchenbuffet erwartet Sie!
Es spielt die Musikvereinigung Barienrode
- 16.00 Uhr Spiele: Spiel und Spaß für die ganze Familie
- 18.00 Uhr Schluß: Gemeinsamer Abschluß, evtl. mit Lagerfeuer !



Wer uns unterstützt, den unterstützen wir
Die Inserenten im „aktuell“ helfen uns, die Kosten des Druckes zu tragen.
Deshalb eine herzliche Bitte an unsere große Sportlerfamilie:
Inserenten beim Einkauf bevorzugt zu berücksichtigen.

Tischtennis

Kreispokal:
Als letzte unserer gemeldeten Herren-Mannschaften ist die 1. Herren in der Runde der letzten 32 ausgeschieden. Die Jugend kam sogar noch eine Runde weiter, mußte sich dann aber auch geschlagen geben. Als letzte Mannschaft sind die Schüler A noch im Wettbewerb in der Runde der letzten 4. Wir wünschen weiter viel Glück!

Vorschau:
In der nächsten Saison werden wir mit 3 Herren-, 1 Damen- und 6 Jugendmannschaften an Punktspielen teilnehmen. Besonders freuen wir uns, zwei neue Spieler für die 1. Herren bei uns begrüßen zu können: Hans-Uwe Bringmann und Burkhard Hohls. Wir wünschen ihnen, daß sie sich in unserem Verein wohlfühlen werden sowie den erhofften sportlichen Erfolg.

Grillfete:
Wegen des schlechten Wetters konnte unsere Grillfete in diesem Jahr nicht wie gewohnt am Wildgatter in Ochtersum stattfinden, sondern mußte in unser Clubhaus verlegt werden. Da der Besuch dennoch überraschend gut war und ein talentierter Kleinkünstler als Jongleur und Feuerschlucker für Kurzweil sorgte, war die Stimmung auch in diesem Jahr wieder hervorragend.

Minimeisterschaften:
Durch seinen Sieg beim Bezirksentscheid hatte sich Christian Mette für den Landesentscheid der Minimeisterschaften qualifiziert. Dort belegte er einen hervorragenden 9. Platz, nachdem er unglücklich ge-

Wer hilft beim Sportfest ???

Freiwillige Helfer und Helferinnen melden sich bitte bis zum 30.6. bei ihren Abteilungs- bzw. Übungsleitern. Wer einen Kuchen backen möchte, wendet sich bitte an U. Höppner in der Wilhelm-Busch-Str. 7, Tel. 262820. (Anrechnung auf die Arbeitsstunden!)

gen einen der Favoriten ausgeschieden war. Wir gratulieren zu dieser tollen Leistung.
T.N.

18. Borsumer Kaspel Turnier:
Am diesjährigen Borsumer Kaspel Turnier nahm der SC mit 10 Schülern und Jugendlichen teil, wobei es für die Jüngsten die erste Turnier-Teilnahme überhaupt war. In der neu geschaffenen Klasse Schülerinnen C erreichten Sonja Hoffmann den zweiten, Gabriele Müller den dritten Platz in der Einzelkonkurrenz. Im Doppelschafften sie sogar den Sprung aufs oberste Treppchen, ein toller Erfolg für die erste Turnierteilnahme.
Nicht ganz so erfolgreich verlief es in den anderen Konkurrenzen. Weder Svenja Hoffmann bei den Schülerinnen B noch Christian und Markus Mette bei den Schülern B konnten sich im Einzel durchsetzen.
Im Doppel kamen die beiden Zwillinge jedoch immerhin 2 Runden weiter. Auch Katja Lemberg hatte Pech mit ihrer Auslosung und schied in der Schülerinnen A-Klasse aus.

Bei den Schülern A konnte Volker Läsche bis in die 3. Runde vorstoßen, während Christian Ullrich einem schweren Gegner die Oberhand lassen mußte. Ähnlich verlief es bei der Jugend, wo Martin Pittack bis in die 3. Runde vorstieß, Waldemar Heiduk jedoch gleich in der 1. Runde unglücklich ausschied.
Fazit: Trotz unterschiedlichen Erfolgs hat es allen Spaß gemacht. Besonderer Dank gilt Tobias Linke, der seine Freizeit opferte und die Spieler(innen) vorbildlich betreute.
M.P.



Ferienspaß mit dem SC Barienrode

Der SC Barienrode bietet allen Daheimgebliebenen die Möglichkeit zu Spiel und Spaß auf dem Sportplatz (Regen - Halle).

Freitag, 11.7.86	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis
Donnerstag, 17.7.86	17.00 – 18.30 Uhr	Fußball
Freitag, 25.7.86	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis
Donnerstag, 31.7.86	17.00 – 18.30 Uhr	Fußball
Freitag, 8.8.86	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis

Ihr Fachgeschäft für Schlafkomfort

Richtiges Schlafen - Sicheres Wohlbefinden
Probieren Sie in unserer Matratzen-Etage

Exklusive Bettwäsche Hochwertiges Frotteesortiment
Neu: Monogramm-Stickerei
Das individuelle Geschenk



BETTEN BURGDORF latoflexTM-depot
Judenstraße 6 Inh. H. Koopmann Telefon **3 41 51**

ORIENT+BERBER

an der Lila

Inh. Peter Deckner
Marktstr. 17, 3200 Hildesheim
Telefon 0 51 21 / 13 42 95

Öffnungszeiten:
täglich 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
Sonnabend 9 bis 13 Uhr

Fußball

I. Herren:

„Mit einem blauen Auge davongekommen“, so oder ähnlich könnte man den Abschluß der Saison 1985/86 betiteln. Obwohl die meisten Fußballfans des SC Barienrode nie an den Abstieg glaubten, wurde es zum Schluß noch recht „kriminell“. Erst am letzten Spieltag stellte sich heraus, daß neben Bad Salzdetfurth II auch Bettmar den leidvollen Weg des Abstiegs gehen muß. Unsere Mannschaft hatte in der Endabrechnung zwei Pluspunkte mehr als Bettmar.

Doch die Weichen für die neue Saison sind bereits gestellt. Der bisherige Trainer, Rolf-Dieter Iburg, bleibt. Er hat das volle Vertrauen der Fußballabteilung. Wie der Trainer versicherte, reizt die neue Aufgabe nun erst recht. Neben den A-Jgd.-Spielern Carsten und Matthias Lattmann und Michael Pinkepank stoßen noch andere Spieler zu uns. Wir werden darüber noch berichten und die gesamte neue Mannschaft den „aktuell-Lesern“ vorstellen.

Bereits Anfang Juli wird mit dem Training begonnen.

Besonderer Hinweis:

Am 28.6.1986 heiratet unser Rechtsaußen Michael Wenzel. Die Fußballabteilung des SC Barienrode gratuliert dem Brautpaar recht herzlich und wünscht für die Zukunft alles Gute.

Damenmannschaft

„Wir machen weiter“, das war die einheitliche Meinung unserer Damen auf die Frage, „hat der SC im nächsten Jahr noch eine Damenmannschaft“?

ACHTUNG !
Leichtathletik-Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen jeden Mittwoch ab 18 Uhr auf dem Sportplatz! !

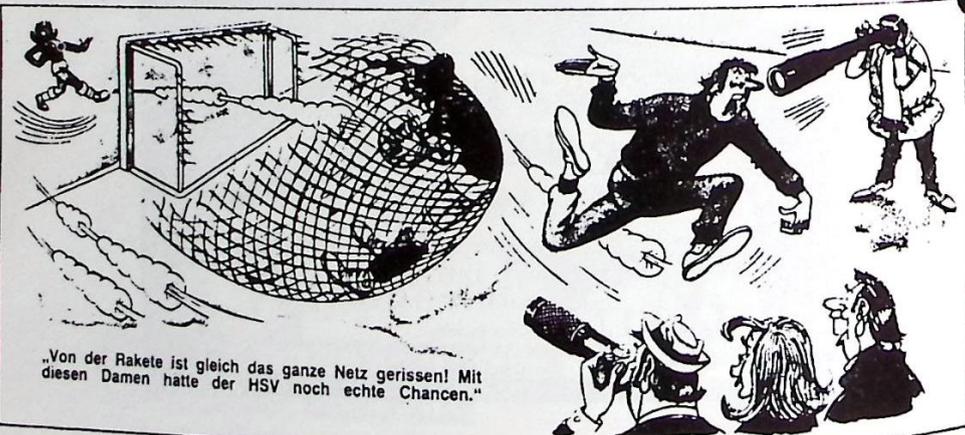
Andere Vereine im Kreis haben große Personalprobleme, um eine Damenmannschaft spielen zu lassen. Umsomehr ist es erfreulich, daß der SC Barienrode vermelden kann: „Unsere Damen machen weiter“.

Die letzten Spiele zu Haus haben gezeigt, daß unsere Damen auch mit dem Ball umgehen können. Sie haben demonstriert, daß Fußballspielen sehrwohl auch ein Sport für das weibliche Geschlecht sein kann.

Zum Saisonabschluß mit einem fast ausgeglichenen Punktekonto und einem gesicherten Tabellenplatz in die Sommerpause zu gehen, ist doch eine „Anerkennung“ wert.

Die Mannschaft hinterläßt durch ihre sportliche faire Haltung und durch ihr frisches Auftreten bei Gegnerinnen und bei den Verantwortlichen im Kreis positive Eindrücke, „Ein guter Vertreter in Sachen Sport für den SC Barienrode“.

HS



„Von der Rakete ist gleich das ganze Netz gerissen! Mit diesen Damen hatte der HSV noch echte Chancen.“

A-Jugend:

Mit der diesjährigen A-Jugend können wir mehr als zufrieden sein. Nach anfänglichen Schwierigkeiten, bedingt durch die Neubildung der Jugendspielgemeinschaft, ist es der Mannschaft mit ihrem Trainer Harry Runge gelungen, in der Kreisliga gut mitzumischen. In der ersten Halbserie mußten einige unglückliche Niederlagen hingenommen werden, aber in der Rückrunde wurde bisher noch kein Punktspiel verloren. Auch gegen so hoch eingeschätzte Mannschaften wie Blau-Weiß, Germania Ochtersum und Grün-Weiß Himmelschür konnten Siege verbucht werden. Höhepunkt der Rückserie war das Spiel gegen „Güldener Winkel“, das 1:1 endete. Am Ende war „Güldener Winkel“ froh, einen Punkt gerettet zu haben, und damit die gesamte Serie ohne Niederlage geblieben zu sein.

Sollte auch das letzte Punktspiel ohne Niederlage in Duingen überstanden werden, dann ist der 3. oder gar der 2. Tabellenplatz erreichbar.

Hierzu im voraus „Herzlichen Glückwunsch“ der Mannschaft und ihrem Trainer.

Eine Bitte der Redaktion an die Eltern

Geben Sie unsere Vereinszeitschrift auch den Kindern zum Lesen in die Hand, falls sie nicht von allein danach greifen. Vieles geht direkt an die Adresse der Kinder und Jugendlichen. Es wäre schade, wenn sie von Angeboten und Terminen nicht selbst Kenntnis bekämen.

Nachsatz:

Es ist schade, daß wir diese Mannschaft in dieser Aufstellung nicht wieder spielen sehen. Eine große Anzahl scheidet durch das Erreichen der Altersgrenze aus. Es bleibt zu hoffen, daß wir die meisten von ihnen in unserer 1. Herrenmannschaft wiedersehen. Auch dort wünschen wir unseren Jungen dieselben Erfolge und dieselbe faire Spielweise.

„Mensch, ist das ein Ding.“
Geregelt wird's vom Ring.



Mit einer Privaten Krankenversicherung beim Deutschen Ring können Sie sich die besten Spezialisten leisten. Selbst wenn Ihr Sohnemann mal ein Radio verschlucken sollte. Und auch im Krankenhaus werden Sie erstklassig behandelt und versorgt. Lassen Sie uns mal darüber sprechen.

Johannes Höppner, sen. und jun.
Wilhelm-Busch-Straße 7, 3201 Diekholzen 2
☎ (05121) 26 28 20 und 4 32 88
Ihre Fachleute vom Deutschen Ring.

Deutscher Ring 
Ein Ring für alle Fälle.

Versicherungen · Bausparen · Kapitalanlagen

Zum Abschluß des gemeinsamen Sportjahres verlebte die A-Jugend mit Betreuer und einigen Eltern bei „Bilderbuchwetter“ vom 13. - 15.6. ein schönes Wochenende im Haus „Berlin“ in Hohegeiß/Harz. Der SC Barienrode hat als Dank und Anerkennung diese Veranstaltung unter mit einem finanziellen Zuschuß unterstützt. Die Mannschaft überraschte ihren Trainer Harry Runge mit einem reichgefüllten Präsentkorb, den der Mannschaftsführer Michael Pinkepank und sein Vertreter Jörg Eikmann überreichten. Dabei bedankte sich auch Michael P. im Namen der A-Jugend bei Harry Runge und sprach den Wunsch aus, daß Harry R. sein Fußballwissen weiterhin an unsere jungen Kicker vermittelt. Starker Applaus von allen Anwesenden unterstrich diesen Wunsch. Am Sonntag bei der Abfahrt waren sich Jung und Alt einig, „Das war Spitze“.

N.P.

Jugendabteilung

C-Jugend:

Nach Abschluß der Punktspielserie hat die C-Jugend noch durch Siege in den letzten Spielen sowie einem Sieg am „Grünen Tisch“ (gegen Sibbesse) den Anschluß ans Mittelfeld gefunden, eine gute Leistung, wenn man bedenkt, daß zum Schluß die Mannschaft ständig durch Aufstellungsprobleme geschwächt war.

D-Jugend:

Nachdem die Hinrunde der Punktspiele so erfolgreich und vielversprechend geendet hatte, kam in der Rückrunde leider ein Einbruch, so daß der Kampf um den 1.

Platz nicht mehr möglich war. Aber ein Platz unter den ersten drei Mannschaften ist auch als Erfolg zu werten.

Bei einem D-Jugend-Turnier am 15.6. in Ottbergen wurde unter 8 Mannschaften ein 4. Platz erreicht und der Pokalschrank um einen weiteren Pokal aufgefüllt.

E-Jugend:

Bei Redaktionsschluß standen noch drei Spiele aus, die aufgrund der schlechten Witterungsverhältnisse ausgefallen waren.

Redaktionsschluß für die September/Oktober-Ausgabe 15. August

Leider konnte in der Rückrunde kein Spiel gewonnen werden. Unsere jüngsten Spieler haben aber trotzdem den Kopf nicht hängen lassen, was auf eine gute Kameradschaft in der Mannschaft und auf die Betreuung durch den Trainer und die Eltern zurückzuführen ist.

Nach Abschluß der Punktspielserie 1985/86 bedankt sich der Vorstand der Fußballabteilung bei allen denen, die ihre Freizeit und auch ihre Fahrzeuge zur Verfügung gestellt haben, damit unseren Jugendlichen die Möglichkeit gegeben werden konnte, an allen Punktspielen teilzunehmen.

Die neue Punktspielserie wird Ende August (also gleich nach den Ferien) beginnen. Der SC Barienrode hat dafür folgende Mannschaften gemeldet: 1 C-Jugend (Kleinfeld), 1 D- und 1 E-Jugend. B.K.

**heinz
scheibe + co. kg
malerbetrieb**

Vollwärmeschutz
Raumgestaltung
Fassadenanstriche
Beratung + Entwurf
Beschriftung und Vergoldung

Marggrafstraße 15 · 3200 Hildesheim · Tel. 2 22 43

Wilhelm · Raabe · Str. 20 · 3201 Barlenrode · Telefon 26 48 91



Tennis

Vereinsmeisterschaften:

Es war eine gute Idee unseres neuen Sportwartes Paul Kleineidam, die diesjährigen Vereinsmeisterschaften nur mit einer Konkurrenz beginnen zu lassen. Damit wurde das sonst übliche Durcheinander vermieden. Noch vor den Punktspielen wurden ab Mitte Mai die Titelträger im gemischten Doppel ermittelt. 17 Kombinationen hatten sich daran beteiligt. Dabei dominierten zum Schluß die erfahrenen und gut eingespielten Ehepaare. Aber auch die Jugend mischte wieder gut mit. Christine Reinelt, im letzten Jahr mit Fuzzi Bürger Gewinner der Silbermedaillen, spielte diesmal zusammen mit Martin Pittack. Dieses Doppel marschierte unangefochten durchs Hauptfeld. Dabei bezwangen sie u.a. auch die Titelverteidiger Helga und Helmut Richter. Diese setzten sich dann aber in der B-Runde durch, und trafen zum Schluß erneut auf Christine und Martin. Im Endspiel zog die Jugend jedoch den Kürzeren.

Die Plazierung:

1. Helga Richter/Helmut Richter
2. Christine Reinelt/Martin Pittack
3. Leny Kleineidam/Paul Kleineidam
4. Rosel Krawietz/Lothar Krawietz.

Rolf Saffran

Rundfunk- und
Fernsehtechnikermeister

Verkauf von HiFi-Stereoanlagen
und Fernsehgeräten

Reparatur - Antennenbau

Bergfeldstr. 8 Tel. 26 46 65

3201 Barienrode

Die übrigen Konkurrenzen werden nach den Ferien ausgetragen. Bei den Punktspielen war bei Redaktionsschluß die Serie noch nicht abgeschlossen. Darüber berichten wir in der nächsten Ausgabe von aktuell. C.B.

Mit einer ansehnlichen Abordnung beteiligte sich auch die Tennisabteilung an dem Umzug zum 40jährigen Jubiläum der freiwilligen Feuerwehr Barienrode. Vorweg Armin Nargang mit dem überdimensionalen Schläger. (Foto C.B.)



Auf nach Hutten – Pfungstfahrt der I. Herren

Am 16.5. brach die I. Herrenmannschaft zu ihrer Fahrt nach Hutten auf. Durch den Pfungstverkehr quälte man sich auf der Autobahn Richtung Süden. Dabei verlief schon die Fahrt recht ereignisreich. Während ein Fahrer seine technischen Qualitäten mit Hilfe eines während der Fahrt geplatzten Reifens seinen allseits begeisterten Mitfahrern und später auch der staunenden Zuhörerschaft unter Beweis stellte, hatte ein anderes Team, das die Autobahn mit der Absicht verließ, alle drohenden Staus auf der BAB zu umfahren, die Möglichkeit, die architektonischen Schönheiten der hessischen Kleinstadt auf Grund eines Staus etwa eine halbe Stunde lang ausgiebig zu genießen. Nach knapp 5stündiger Fahrt erreichten wir dann endlich unser Ziel, das Feriendorf Hutten, südwestlich von Fulda. Nur die optimale Planung und Ausnutzung des flüssigen Reiseprovianten sowie die Unterhaltungskünste des F.E. ließen diese lange Anfahrt erträglich werden. Nachdem sich zu einem Begrüßungsschluck in der örtlichen Gaststätte alle Teilnehmer versammelt hatten, wurden die 4 angemieteten Hütten bezogen. Den Rest des Abends verbrachte man beim allseits beliebten Würfelspiel „Mäxchen“, bei dem es teilweise zu tumultartigen Szenen kam. Der Samstagvormittag wurde zur allgemeinen Regeneration im Biergarten oder

Bitte vormerken !!!

Großer Herbstmarkt in der Sporthalle am Samstag – 25. Oktober !! Die Vorbereitungen können bereits beginnen. Näheres bei Hannelore Funke !

vor den Hütten bzw. zum Neukauf eines linken Vorderreifens genutzt. Am Nachmittag bestaunten wir dann die technischen Fähigkeiten der Huttener Fußballmannschaft, die sicher nicht zuletzt wegen der lautstarken akustischen Unterstützung durch F.E. und L.M. ihr Aufstiegsspiel gewann.

Für den Abend hatte Trainer und Planer der Fahrt R.D.I. bei einer befreundeten Familie einen Grillabend vereinbart. Nachdem Grillmeister Ludwig uns zu aller Zufriedenheit mit fester Nahrung versorgte, unterstrich die Mannschaft ihren sportlichen Charakter, indem sie die haus-eigene Tischtennisplatte bis weit nach Mitternacht in Beschlag nahm. Mitreißen-de Matches und das eigens aus einer benachbarten Klosterbrauerei herangeschaffte Schwarzbier standen im Mittelpunkt des Interesses. J.H. allerdings zog es vor, sich um die heimische Weiblichkeit zu kümmern. Auf die langfristigen Ergebnisse dieser Beziehung dürfen wir wohl alle mit Recht gespannt sein.

Wieder nach Hutten zurückgekehrt, scheiterten die Versuche, einen anständigen Skat anzumischen an der Müdigkeit der Teilnehmer. Kurz zuvor mußte noch F.E. seinen Weltrekordversuch im Dauerreden - er ergriff das Wort kurz nach der Abfahrt in Barienrode und gab dieses, abgesehen von der kurzen nächtlichen Schlaf-pause, bis in die frühen Morgenstunden des Sonntags nicht mehr ab - zwangsweise ergebnislos abbrechen.

Der Sonntagmorgen wurde von den meisten Teilnehmern zum Besuch des Freibades in Schlichtern genutzt. Hautabschür-fungen und leichte Blessuren waren ein-drucksvolles Zeugnis des Einsatzes, den man beim Wasserball an den Tag legte. -

Nachdem wir uns am frühen Abend mehr oder weniger erfolgreich beim Kegeln versuchten, startete dann die Abschluf-fete, zu der noch einmal alle Proviantreste zusammengesammelt wurden und die ihren Abschluß in der zur Diskothek um-funktionierten Hütte der „musikalischen 4“ fand.

Am Montag traten wir dann, gezeichnet vom Zahn der Zeit, die Heimreise an, die ohne weitere Zwischenfälle verlief. Abschließend bleibt uns noch, dem Planer der Fahrt, R.D. Iburg sowie der Familie Allbinger, die uns den Grillabend ausrichtete, herzlichen Dank zu sagen.

M.K.

Änderungsschneiderei

☎ 26 39 17

„FLINKE NADEL“ – Heidi Dettmer

- Ändern ● Schneider ● Stricken
 - sauber ● schnell ● preiswert
- Wilhelm-Raabe-Straße 11, 3201 Barienrode
Telefon (05121) 263917 – Parkplatz vor der Tür

Diesen Sommer genieße ich auf der eigenen Terrasse.



Wie lange wollen Sie noch von der eigenen Terrasse träumen? Jetzt Effektiv-Sparen mit bis zu 8,5% Rendite. Dabei nutzen Sie alle Bausparvorteile: Mindestens 25% Arbeitgeber-Anteil, 23% Arbeitnehmer-Sparzulage und bis zu 4% BHW-Guthabenzinsen. Das bringt Sie, zusammen mit dem zinsgünstigen BHW-Baugeld, bequem auf die eigene Terrasse.

BHW
BAUSPAREN
Auf uns baut
der öffentliche Dienst.

FRANK TROMPETER

BHW-Bezirksleiter

Hopfengarten 2

3201 Diekholzen /

OT Barienrode

Tel. (0 51 21) 26 24 84

Raumausstatter
Meisterbetrieb

Paul
Kleineidam



Gardinen
Teppichböden
Polsterarbeiten

Hildesheim-Ochtersum · Kurt-Schumacher-Str. 27a

Telefon 05121/263206

Nicht nur, wenn man Lust dazu hat

Wie schnell körperliche Fitneß schwindet, wenn es an Bewegung fehlt, hat fast jeder gemerkt, wenn er einmal etwas länger bettlägerig war. Man stellt fest, daß sogar ganz alltägliche Verrichtungen einem auf einmal schwerer fallen, und zunächst steht man etwas unsicher auf den eigenen Beinen. Im äußersten Fall entdeckt man sogar, daß die Gliedmaßen dünner geworden sind. Das sind im Grunde kaum eigentliche Folgen der überstandenen Krankheit, sondern ein Ergebnis des krankheitsbedingten Bewegungsmangels. Der Körper stellt sich ein auf die Anforderung, die an ihn gestellt oder nicht gestellt werden.

Die moderne Lebensweise hat für die meisten Menschen zu einem Bewegungsmangel geführt und damit zu einem automatischen Verlust von Fähigkeiten, die anscheinend nicht mehr benötigt werden. Aber ein Mangel zieht den anderen nach, und schließlich fehlen eines schönen Tages auch die lebenserhaltenden Kräfte zur Abwehr von Krankheiten und zur Bewältigung von unvorhergesehenen Belastungen.

Fitsein ist eben mehr als sich gerade noch wohl fühlen und den Anforderungen des täglichen Lebens eben noch einigermaßen gerecht zu werden.

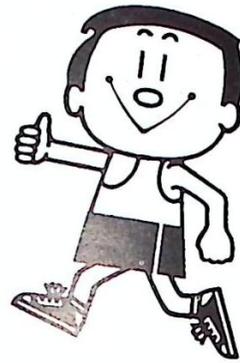
Fitsein bedeutet auch, Reserven an Kräften und Fähigkeiten zu haben. Ein guter Maßstab dafür ist, wenn man sich rundum wohl fühlt und immer bereit ist, ein wenig

mehr an Belastungen auf sich zu nehmen, als gerade verlangt werden. Man erreicht das nur, wenn man regelmäßig Anforderungen an sich stellt, wenn man seinen Körper und dessen Organe regelmäßig übt.

Natürlich hat man nicht immer Lust dazu, vor allem wenn man aus dem Kindes- und Jugendalter heraus ist. Oft sind es gerade die geistigen Belastungen des Alltags, die zur Unlust führen, auch zur körperlichen Bewegungsunlust. Gerade dann muß man gegensteuern, sich aufraffen, Anforderungen an seine Muskeln und Organe stellen.

Auch den Willen dazu kann man üben.

DTB



...lauf mal wieder



Seniorengymnastik – ein nicht wegzudenkender Bestandteil unseres Sportprogramms



Eine tolle Truppe – unsere Senioren – immer aktiv, fröhlich und unternehmungslustig



Shell Heizöl · Dieselshell · Schmierstoffe

RUDOLF GEORGE Shell Vertragshändler

Bischofskamp 16/17 · 3200 Hildesheim

Tel. (05121) **16 08 16**

Bei uns
sind Sie immer
in guten Händen



Rege Beteiligung des Sportvereins beim Festumzug durch Barlenrode



Die Jüngsten und Kleinsten – geführt von Rosemarie Lory – hielten eifrig mit Schritt



Das Tüpfelchen aufs „i“

Wer allein auf dem Sportplatz seine Runden dreht, verliert schnell das rechte Maß. Das Spiel mit dem Ball hat keinen Reiz, wenn nicht ein Einsatz verlangt wird. Miteinander feiern, ist viel schöner, als allein vor einem Glas zu sitzen. Gemeinsam geht alles viel leichter und besser. Wer sich an dem Begriff „Gemeinschaft“ stört, der soll es ändern in „gesellige Runde“ oder einen anderen Begriff. Aber wir sind gut beraten, wenn wir das Gemeinschaftliche in unserer sonst so unpersönlichen Zeit bewußt herausstellen. Es hat unsere Arbeit bisher aufgewertet und wird auch in Zukunft Maßstab für die Beurteilung sein, auch von Außen-

stehenden, die sich eine Mitgliedschaft in unserem Verein überlegen. Kaum jemand spricht zwar gern darüber: aber der Mensch unserer Tage will mehr als nur Freizeitkonsum durch Leibesübung. Das betrifft jedes Lebensalter. Das gilt für die Jugend, wie die Erwachsenen und die älter werdenden. Es genügt einfach nicht, Bewegung gegen Monatsbeiträge aufzurechnen. Das Gemeinschaftliche gehört zu unserem fachlichen und geselligen Angebot wie das Tüpfelchen aufs „i“. So wollen wir uns auch als Verein in Zukunft verstehen - oder es noch besser machen.

DTB



gutes ehrliches
Wasser

Wenn Getränke - dann
Getränkervertrieb
Schradler & Kitter
Schützenwiese 27 a Hildesheim Ruf 4 23 56



Patrizier
Alts

**PLANUNG
STATIK
AUSFÜHRUNG**



unsere gründliche Planung erspart Ihnen Kosten und zeitliche Verzögerungen



die erforderlichen Zeichnungen und statischen Berechnungen liefern wir Ihnen komplett



die umständlichen Genehmigungswege nehmen wir Ihnen ab und bereiten die Formulare vor



für preiswerte Kalkulation und gute Qualität zeichnen wir verantwortlich



Wir bauen für Sie. Ein- und Zweifamilienhäuser. Wir bauen Ihr Haus aus, an und um. Ob Garage, car-port, Windfang oder Stützwand. Renovierung, nachträgliche Verblendung oder Bausanierung – wir garantieren – eine gründliche Planung mit Ihnen gemeinsam. Wir kümmern uns um Zeichnungen, Statik und Genehmigungen. Wir bieten gute Qualität, termin gerechte Fertigstellung und saubere Ausführung. Rufen Sie uns an, 051 27/305 oder 051 21/2631 44, wir vereinbaren einen Termin. Unser Gespräch bringt Sie Ihren Wünschen ein Stück näher.
Ihr Alfons KRAGE.
Himmelreich 44 · 3201 Diekholzen OT Söhre

Musikalisches Ereignis in der Sporthalle – Liederabend mit Thomas Quasthoff am 7. November!

Termine:

- | | |
|--------------|--|
| 2. Juli | Frauenwanderung 14.30 Uhr ab Sporthalle |
| 11. Juli | Ferienspaß Tischtennis 17 Uhr Sporthalle |
| 17. Juli | Ferienspaß Fußball 17 Uhr Sportplatz |
| 25. Juli | Ferienspaß Tischtennis 17 Uhr Sportplatz |
| 31. Juli | Ferienspaß Fußball 17 Uhr Sportplatz |
| 6. August | Frauenwanderung 14.30 Uhr ab Sporthalle |
| 8. August | Ferienspaß Tischtennis 17 Uhr Sportplatz |
| 11. August | Erw. Vorstandssitzung 19 Uhr Clubhaus |
| 18. August | 2. Schwimmabnahme 18.30 Uhr ab Sporthalle |
| 24. August | Abnahme 20 km Radfahren 8 Uhr Radrennbahn VfV |
| 24. August | Volksradfahren RSC Hildesheim ab Sporthalle Barienrode |
| 31. August | SC-Sport- und Spielfest ab 10 Uhr Sportplatz |
| 3. September | Frauenwanderung 14.30 Uhr ab Sporthalle |
| 7. September | Abnahme 20 km Radfahren 8 Uhr Radrennbahn VfV |

Jeden Mittwoch ab 18 Uhr Leichtathletik-Training und Abnahme für das Sportabzeichen auf dem Sportplatz!

Lebensmittel · Gemischtwaren · Toto und Lotto

Magdalene Meier
Eichstraße 3, Barienrode

Kreissparkasse Barienrode



Ihr richtiger Partner

Schriftleitung: Eva-Marie Grobler, Bergfeldstraße 24, Telefon: 263789
Anzeigen: Ursula Höppner, Wilh.-Busch-Straße 7, Telefon: 262820
Satz und Druck: Köhler-Druck, Adlum, 3207 Harsum 3/OT Adlum
Am Mühlencamp 11, Telefon: 051 23/8790



Beratung
051 21/261898
und Ausführung

Alle Malerarbeiten und Renovierungen
Fassadensanierung- und Anstrich
Vollwärmeschutz **eigenes Gerüst !**

Helmut Püster
MALERMEISTER
ISO-Vollwärmeschutz GmbH
Bergfeldstraße 2, 3201 Barienrode

Fa. Friedrich Engelhardt

Maschinen u. Kunstschmiedebau GmbH
Blechverarbeitung

3200 Hildesheim Bavenstedt, Steven 6

Telefon: 0 51 71 / 5 70 74



Unser Lieferprogramm:
TT Schmiedeeisen Innen- und Außenleuchten
Garderoben, Spiegel, Gardinenstangen, Sonnenuhren
Kamingeräte und Zubehör, Kerzenhalter und Ascher
Türbeschläge, Türklopfer etc.
Das gesamte Programm in 4 verschiedenen Farben
Geländer, Fenstergitter, Bogentore, Heizkörper-
Verkleidungen, Handläufer, Seilhalter