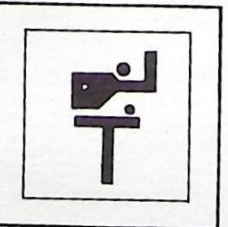


JANUAR/FEBRUAR 1978



aktuell

## SC BARIENRODE e.V.

– Fußball – Gymnastik – Leichtathletik – Ringtennis – Spiele – Tennis –  
– Tischtennis – Turnen – Volkstanz –

1. Vorsitzender: Hans Görtz, Eichstraße 33, Telefon 4 36 52  
2. Vorsitzender: Christa Klepp, Bergfeldstraße 10, Telefon 4 14 73  
Schriftführer: Günter Klümmt, Schwarze Heide 31, Telefon 4 65 64  
Kassenwart: Erika Röther, Lindenkamp 7, Telefon 4 45 18  
Sportwart: Heinz Hildebrandt, Eichstraße 43 Telefon 4 53 37  
Konten: Kreissparkasse Barienrode 53 799 119  
Volksbank Hildesheim 119 830  
Postscheckkonto Hannover 3189 66 - 302

### Einladung

Der Vorstand des SC Barienrode lädt alle Mitglieder des Vereins zur  
11. ordentlichen Jahreshauptversammlung für

Freitag, den 10. März 1978, 20.00 Uhr, in die Gymnastikhalle  
ein.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
  2. Grußworte
  3. Feststellung der Stimmberechtigten laut Anwesenheitsliste
  4. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
  5. Rechenschaftsberichte der Abteilungen
  6. Filmvorführung über den Festumzug am 8. Mai 77
  7. Bericht der Kassenprüfer
  8. Aussprache über die Berichte
  9. Wahl eines Versammlungsleiters
  10. Entlastung des Vorstandes
  11. Neuwahlen
  12. Anträge
  13. Schlußwort

Im Anschluß daran: Tanz und Unterhaltung

Wir bitten um rege Beteiligung!

Liebe SC-Familie  
Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger

Unser Jubiläumsjahr gehört der Vergangenheit an, wir können mit Stolz auf die vielen erfreulichen Ereignisse zurückblicken, doch nun hat uns der Alltag wieder. An der Schwelle des Jahres 1978 kann unser Vorsatz eigentlich nur heißen: Weitermachen auf dem bewährten Wege – Weitermachen mit neuen Impulsen – Weitermachen mit dem Bemühen, immer mehr Menschen davon zu überzeugen, daß ein wenig Bewegung unter fachkundiger Anleitung ein viel an neuer Lebensfreude beschere kann.

Wir, die wir im SC Verantwortung tragen, werden uns auch 1978 bemühen, Ihnen die Voraussetzungen zu schaffen, damit Sie Ihren guten Vorsätzen Taten folgen lassen können. Wir würden glücklich sein, wenn Sie unsere Angebote noch mehr nutzen, als Sie dies bisher schon getan haben.

Sie wissen, das unser Hauptwunsch für 1978 die Erweiterung der Gymnastikhalle ist. Bitte unterstützen Sie uns bei diesem wirklich nicht leichten Vorhaben. Sie tun es am wirksamsten, wenn Sie Ihrem SC die Treue halten, ihm neue Mitglieder zuführen und selbst aktiv am Sportgeschehen teilnehmen.

Ihnen allen viel Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit

wünscht Ihnen Ihr  
Hans Görtz

Zum Thema:

### Hallenerweiterung

Die weiter anhaltende Aufwärtsentwicklung unseres Sportvereins und die damit gebotene Dringlichkeit einer Sporthallenerweiterung hat den Ortsrat von Barienrode auf seiner Sitzung vom 16.12.77 veranlaßt, folgende Empfehlung an den Gemeinderat Diekholzen zu richten: "Aufgrund der sehr starken Nutzung der Barienroder Sporthalle unterstützt der Ortsrat einstimmig den Antrag des SC Barienrode, die Gymnastikhalle zu erweitern. Die verhältnismäßig geringen Kosten dürften unabhängig von allen weiteren Überlegungen im Sportstättenbau der Gemeinde Diekholzen kein Hindernis für dieses Vorhaben sein."

## Nun 600 Mitglieder im SC

Durch Neuzugänge aus dem Kreis der Senioren konnte der SC noch kurz vor Weihnachten das 600. Vereinsmitglied registrieren. Im Rahmen der diesjährigen Weihnachtsfeier, die der Ortsrat von Barenrode für alle älteren Bürger der Gemeinde in der Gaststätte Nave veranstaltete, erhielt am 18.12.77 Herr Wilhelm Fiene, der mit fast 78 Jahren zu-



Auf dem Bild von links nach rechts: Christa Klöpp, Wilhelm Fiene, Hans Görtz, Johannes Meyer und Norbert Solf.

gleich ältester Teilnehmer der Senioren-Gymnastik ist, aus der Hand vom Vorsitzenden Hans Görtz Blumen und einen Spazierstock mit deftigem Wanderproviant. Auch Ortsbürgermeister Norbert Solf gratulierte mit Blumen.

## Leichtathletik: 126 Sportabzeichen

Am Ende der diesjährigen Leichtathletik-saison stand am 5.12.77 die Verleihung von 126-Sportabzeichen bzw. Wiederholungen an die Sportler. Dies ist ein neuer Rekord in unserer Vereinsgeschichte - um so erfreulicher, als er im Jubiläumsjahr zustande kam!

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde nahm KSB-Vorsitzender Hans-Jürgen Koch die Verleihung in der Sporthalle vor, und zwar an 57 Schüler und Schülerinnen, 13 weibl. Jugendliche, 14

männl. Jugendliche, 22 Frauen und 20 Männer. Gold mit der Zahl 10 erhielten davon Gerda Hildebrandt und Eva-Marie Grobler; Gold mit der Zahl 5: Christel Niehaus, Inge Stiegler und Günther Meyer.

Sehr erfreulich war in diesem Jahr auch die Teilnahme am Familienwettbewerb. 9 Familien unseres Vereins beteiligten sich daran: Familie Görtz mit 6 Personen, Fam. Grobler (5), Fam. Arnold (4), Fam. Krüger (4), Fam. Rasper (4), Fam. Hildebrandt (3), Fam. Meyer (3), Fam. Saffran (3) und Fam. Stiegler (3).

Zum Ausklang des offiziellen Teils traf sich eine große "Sportlerfamilie" zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Clubheim.

Ein gut gemeinter Rat der Abnehmer an die Sportsfreunde: Beginnen Sie so bald als möglich mit den Übungen für das nächste Sportabzeichen! Wählen Sie die für Sie schwierigste Disziplin zuerst!



### Sport- u. Ehrenpreise

in großer Auswahl

Immer gut beraten bei

# FRIEDRICH ARNOLD

Scheelenstraße 5  
HILDESHEIM - Ruf 34466

## Frauen-Gymnastik

Die am 8.12.77 im Gemeindehaus stattgefundene Weihnachtsfeier der Frauen-Gymnastikgruppe verlief in harmonischer Atmosphäre. Orgelspiel, Weihnachtslieder und eine besinnliche Geschichte versetzten die Anwesenden in vorweihnachtliche Stimmung, wozu ebenfalls der weihnachtlich geschmückte Raum und ein guter Glühwein beitrugen.

Das Jahr 1978 wollen wir recht froh beginnen. Am 2. Februar soll in der Sporthalle ein zünftiger Weiberfasching unter dem Motto: "Menschen aus fernen Ländern" stattfinden. Sicher werden wieder recht originelle Kostüme bewundert werden können. Das schönste wollen wir prämiieren! — Die Damen, die zu

Frisch gewagt  
ist halb gewonnen

diesem Fest etwas beitragen möchten, bitte ich, sich mit mir in Verbindung zu setzen. Für unser leibliches Wohl sorgen eine delikate Wurstplatte sowie Getränke mit und ohne Alkohol. Der

## SCHALLPLATTENAUFNAHMEN



Klassik  
Oper  
Operette  
Jazz  
Volkslieder  
Märchen

**GOEBEL** Hildesheim  
Hoher Weg 9

Unkostenbeitrag beträgt 8,- DM. Anmeldungen bitte in den Gymnastikstunden oder bei Frau Pittack Tel. 46850.

Vor Beginn des bunten Treibens wollen wir die Wahl der neuen Frauenwartin durchführen!

Auf mehrfachen Wunsch hin bieten wir für das neue Jahr jeden ersten Dienstag im Monat ein offenes Spazierengehen in die nähere oder auch weitere Umgebung von Barenrode für alle Frauen an. Treffpunkt für diese Unternehmungen ist jeweils die Sporthalle um 14.30 Uhr. Erste kleine Wanderung also am Dienstag, dem 7. Februar! Bitte vormerken!

**REWE MARKT**

Ochtersum

Udo Schäfer

Einkaufszentrum

Theodor-Storm-Straße



Präsentkörbe - Aufschnitt-Platten etc.



Aufn. Schmalstieg

### Jugend-Gymnastik: 14 Gymnastikabzeichen

Im Rahmen der Gymnastik-Übungsstunden verstand es Frau Voss in den letzten Monaten bzw. Wochen geschickt, auf ein Ziel hinzusteuern und bei den Jugendlichen neben der Freude an gymnastischen Übungen etwas Ehrgeiz und Ausdauer zu entwickeln. Der Lohn blieb denn auch nicht aus. 14 Jugendliche unseres Vereins legten am 20.10.77 in Barienrode bzw. am 9.11.77 in Drispensiedt vor den Abnehmerinnen Gerda

Lange und Irmgard Räupe ihre Prüfung zum Gymnastikabzeichen erfolgreich ab. Ein schönes Resultat im Jubiläumsjahr des SC, das Anerkennung verdient. Herzlichen Glückwunsch an: Ingrid Achilles, Christiane und Claudia Arnold, Petra Gorsler, Uta Grobler, Beatrice Meder, Birgit Meyer, Susanne Otto, Anke Scheuermann, Carolin Schrader, Sabine Stüwe, Annette, Christina und Ulrike Voss!

### Jugenderholungsprogramm 1978 – Anmeldung sofort

Der Kreissportbund führt auch in diesem Jahr wieder Ferienfreizeiten durch. Folgende Möglichkeiten werden angeboten:

Jahrgang 69 – 66	Hohegeiß	H	vom 26.7. – 10.8.	DM 220,-
Jahrgang 68 – 65	Schwennauhof	B	vom 24.8. – 6.9.	DM 260,-
Jahrgang 68 – 64	Regen	B	vom 26.7. – 15.8.	DM 310,-
Jahrgang	Werfen	H	vom 9.8. – 26.8.	DM 360,-
Jahrgang 68 – 64	Schwangau	Z	vom 7.8. – 20.8.	DM 250,-
Jahrgang 68 – 64	Fichtelberg	H	vom 29.7. – 13.8.	DM 235,-
Jahrgang 63 – 64	Langeoog I	Z	vom 26.7. – 10.8.	DM 220,-
Jahrgang 63 – 64	Langeoog II	Z	vom 10.8. – 24.8.	DM 220,-
Jahrgang 68 – 65	Westerstede	H	vom 26.7. – 10.8.	DM 240,-

Unterbringung: H = Haus, B = Bungalows, Z = Zelte

Sofortige Anmeldung, nur schriftlich mit genauem Geburtsdatum und genauer Anschrift, evtl. Telefonnummer, an Hannelore Görtz, Eichstraße 33. Sollten Sie Fragen haben, bitte Telefon 31300.

Ich werde auch 1978 als Betreuerin nach Schwennauhof fahren.

Jugendwartin  
H. Görtz

### 6. Bezirkstanztreffen in Göttingen

Endlich war der 30. Oktober gekommen, der Tag, an dem 57 Tänzerinnen des SC zum Tanzfestival nach Göttingen fahren wollten. Wir trafen uns um 7.15 Uhr an der Sporthalle und erreichten die Stadthalle in Göttingen nach langem Suchen munter und vergnügt 1 1/2 Stunden später. Dort händigte man uns die Eintrittskarten aus und führte uns zu reservierten Tischen. Um 9.30 Uhr wurde die Veranstaltung vom Bezirksjugendpfleger Herrn Zeis eröffnet. Zur Eröffnung tanzten verschiedene Tanzgruppen zusammen den Circassien Circle. Danach löste eine Tanzgruppe die andere mit ihren Darbietungen in bunter Folge ab. Die Tanzgruppen des SC kamen beim Publikum sehr gut an und ernteten viel Applaus. Viel zu schnell ging der Vormittag vorbei und wir mußten wieder die Heimfahrt antreten. Schade! Aber im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

Achtung: Am Samstag, dem 14. Januar 78 fällt das Tanzen leider aus. Beginn der Übungsstunden erst am 21. Januar. H. G.

### Fasching für Kinder und Jugendliche

Wir wollen uns in diesem Jahr einmal wieder dem närrischen Treiben anschlie-

### Moderne Raumausstattung

## Paul Kleineidam

Kurt-Schumacher-Str. 27a, Ochtersum

Gardinen  
Polstermöbel  
Teppichböden

Lassen Sie sich kostenlos  
und unverbindlich beraten.

Telefon 2 32 16

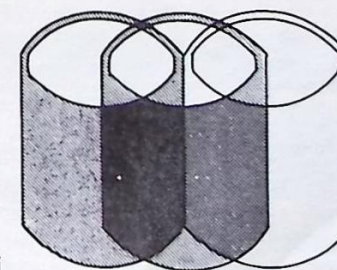
ßen und einige Stunden vergnügt und munter – in bunten Kostümen – bei Spiel, Tanz und anderen Überraschungen in der Sporthalle verbringen. Alle Vereinskinder sind deshalb herzlich für Rosenmontag, den 6. Februar 78 zum Fasching eingeladen.

Die 3 - 8 jährigen feiern von 14.30 - 16.00 Uhr, die 9 - 12 jährigen von 16.30 - 18.30 Uhr.

Von 19.30 - 22.00 Uhr steigt dann eine Faschingsbeatfete für die 13 - 18 jährigen, die die Jugend selbst gestalten soll.

Also viel Spaß bei Jubel, Trubel Heiterkeit!!

## heinz scheibe + co. kg



MALERBETRIEB  
KUNSTSTOFFBESCHICHTUNG

Steuerwalder Straße 85 · 3200 HILDESHEIM · Telefon 5 85 96

Heinz Scheibe · Wilhelm-Raabe-Straße 20 · 3201 BARIENRODE  
Friedrich Schmidtmer · Kirchstraße 27 · 3204 RÖSSING

*Laß dich gut beraten  
geh zu*

**adidas und puma**

**Sport ALBRECHT**

Das Fachgeschäft für Sportler  
Rathausstraße 13, Tel. 3 23 60

### Tischtennis

Die 1. Hälfte der Punktspielserie ist beendet. Von den 3 Herrenmannschaften konnte keine auch nur einen Punkt erringen. Der Tabellenstand zeigt, daß alle 3 die rote Laterne besitzen. In der Rückserie hoffen wir jedoch, diese anderen Vereinen in die Hand zu drücken.

Bei unserer Jugend lief es dagegen erfreulicher. Die Schülermannschaft belegt von 10 Mannschaften einen Mittelplatz und die 1. Knabenmannschaft von 9 Mannschaften den 3. Platz. Nachdem die 2. Knabenmannschaft schon abgeschlagen schien, wurden doch noch drei Siege errungen und von 9 Mannschaften ein Mittelplatz erkämpft.

An den Kreismeisterschaften nahmen vier Jugendliche teil. Bei den Schülern A kämpfte sich Ivo Grünhagen bei mehr als 70 Teilnehmern unter die Runde der letzten 16 und verlor dann gegen den

späteren 3. der Meisterschaften. Im Doppel erreichte er mit seinem Partner Böhmer (Caravan) die Runde der letzten 8 und schied dann aus. Bei den Schülern B verlor Lothar Wätzold in der 1. Runde. Bernhard Schäfer erreichte die Runde der letzten 16 und schied dann gegen den späteren Kreismeister aus. Im Doppel kamen beide eine Runde weiter und verloren dann gegen die späteren Kreismeister. Henry Härtinger wurde aufgrund seiner Erfolge bei den Ranglistenturnieren von 64 Aktiven auf Platz 1 gesetzt und erreichte ungefährdet das Endspiel. Hier unterlag er und wurde somit 2. Kreismeister. Auch im Doppel erreichte er mit seinem Partner Haarstrich (Söhld) das Endspiel. Am Schluß dieses Spieles hießen die Kreismeister Härtinger/Haarstrich. Ivo und Henry qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften in Borsum.

Auch an unserem diesjährigen Preisskat war die Beteiligung recht gut. Vier Stunden lang wurde bis zur Siegerehrung ge-

spielt. Ihr schloß sich der gemütliche Teil an. Bis in die frühen Morgenstunden wurde gefeiert. Mit dem Reinerlös aus dem Skatturnier wurde das Weihnachtskegeln der TT-Jugend finanziert. Daran nahm teil, wer die Trainingstage am häufigsten besucht und die Punkt-runde mitgespielt hatte.

Am 6.12. fand für die Herrenspieler das Nikolausturnier statt. Daran nahmen 8 Mannschaften teil. Gespielt wurde in Form von 2er-Mannschaften. Um 0.30 Uhr stand folgende Plazierung fest:

1. Kleineidam/Pittack
2. Kairies/Hildebrandt
3. Arnold/Röther
4. Rasper/Wolter J.

Ein Freundschaftsspiel zwischen Diekhöhlen (1. Kreisliga) und Barienrode (2. Kreisliga, 3. Kreisliga und Ersatzspieler) verloren wir mit 2:16.

"Der Tag der offenen Tür" sollte allen Nichtmitgliedern des SC die Gelegenheit bieten, untereinander und gegen die Aktiven des SC zu spielen. Das Turnier machte allen Spielern recht viel Spaß. Den Pokal gewann Herr Dr. Bouwman ohne Punktverlust. Nach erfolgter Siegerehrung wurde der Wunsch laut, dieses Turnier doch recht bald zu wiederholen.

Allen Tischtennisspielern wünsche ich auf diesem Wege ein gesundes Jahr 1978 und viel Erfolg beim Ping-Pong.  
R.P.

**Wo können Sie die günstigste  
Lebensversicherung abschließen?**

Die profilierte Zeitschrift „CAPITAL“ hat die Provinzial-Lebensversicherung und Unternehmen der Versicherungsgruppe Hannover in die Spitzengruppe aller Lebensversicherungsunternehmen eingestuft.

**Unsere Gewinnbeteiligung gehört zur höchsten,  
die in der Lebensversicherung gezahlt wird.**

Schließen Sie eine Lebensversicherung bei uns ab. Besser können Sie Ihr Geld zur Alterssicherung nicht anlegen. Nähere Auskunft bei Ihrem VGH Fachmann.

**HEINRICH MEYER**

Ahornweg 18 · 3201 BARIENRODE  
Ruf (0 51 21) 4 53 45

**VGH**

**Versicherungsgruppe Hannover  
brandkasse+provinzial**

### Fußball

Unsere Mannschaft konnte im Nachbartschaftsderby gegen den VfR Ochtersum trotz großem kämpferischen Einsatz nicht an die Erfolge anknüpfen, die in der Vergangenheit insbesondere gegen Mannschaften des oberen Tabellendritels erzielt wurden, und mußte sich mit 4:1 Toren geschlagen geben. Kurz vor Abschluß der 1. Halbserie steht Ochtersum damit als Herbstmeister der B-Klasse fest.

Im Vorspiel gewann unsere 2. Mannschaft im wohl besten Spiel der Saison gegen die Reserve von Ochtersum unerwartet deutlich mit 9:0 Toren.

Auch bei uns in 5 Wochen zum Führerschein

**MANFRED BAER**

Barienrode, Wilhelm-Busch-Straße 4, Telefon 4 68 44

Unterricht in Barienrode: dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung beim Unterricht und telefonisch.

Ausbildung individuell und gründlich in kürzester Zeit möglich.

Für Ihre Ausbildung stehen stets neue und gepflegte Schalt- und

Automatikfahrzeuge bereit.

**FAHRSCHULE**

Alle  
gehen  
zum ...



**BAU+HOBBY  
ZENTRUM**

EINKAUF- UND BERATUNGSZENTRUM FÜR BAU-  
HERREN, HEIMWERKER UND GARTENFREUNDE

**HILD.-OCHTERSUM** Kopernikusstraße 6  
Telefon 05121/41077

Geöffnet: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr, Langer Samstag 8.00-17.00 Uhr



gutes ehrliches  
Wasser

Wenn Getränke - dann

Getränkevertrieb  
**Schrader & Kitter**

Hildesheim  
Schützenwiese 27 a  
Ruf 4 23 56



Die im Januar beginnende 2. Halbserie wird in der B-Klasse sicherlich noch einmal spannend, wobei der Kampf um den für den Aufstieg wichtigen zweiten Platz im Vordergrund stehen dürfte. Zur Zeit befinden sich in der Tabelle hinter Ochtersum mit dem SC Barenrode fünf Mannschaften, die durch höchstens zwei Punkte voneinander getrennt sind. Noch bestehen also durchaus Chancen für den SC.

Die C-Jugend, die zur Zeit im Rahmen ihrer Pflichtspiele den sechsten Platz einnimmt, schlägt sich bei einem großen Hallenturnier in Bockenem beachtlich.

Nach zwei Spieltagen im November und Dezember belegt die Mannschaft in ihrer Staffel hinter Söhlde/Hoheneggelsen den zweiten Platz und hat am dritten und letzten Spieltag (14. Januar) noch gute Chancen.

Auch die in der Staffel II spielende B-Jugend kann mit dem erreichten dritten Platz (9:5 Punkte, 23:15 Tore) sehr zufrieden sein.

Die diesjährige Hauptversammlung der Abteilung Fußball findet am Dienstag, dem 31. Januar 1978 um 20.00 Uhr im Clubheim statt.  
H.K.

## Tennis

Mit vorbildlichem und kameradschaftlichem Arbeitseinsatz haben wir am 22. und 29. 10. 1977 in insgesamt etwa 70 Stunden die Randstreifen des Tennisplatzes mit Betonplatten belegt und somit bessere Spielvoraussetzungen für die kommende Tennissaison geschaffen. Wir danken nochmals allen Tennisfans, die so viel Begeisterung für ihren Sport aufbringen, daß sie einen solchen Einsatz gern in Kauf nehmen.

Eine ähnliche Begeisterung wird notwendig sein, wenn wir an den Bau neuer Tennisplätze gehen werden. Die Bau-

genehmigung des ersten zusätzlichen Platzes wird in den nächsten Wochen erwartet. Auch der Sport- und Kulturausschuß der Gemeinde hat sich einstimmig für die Anpachtung weiteren Geländes für den Bau eines zweiten oder gar dritten zusätzlichen Platzes ausgesprochen.

Die nächste Abteilungsversammlung werden wir kurzfristig einberufen, wenn es unser Neubauproblem notwendig macht. In jedem Falle wird dies noch im Februar 78 sein.  
W. St.

ALLES FÜR'S BÜRO  
ZEICHENBEDARF  
SCHREIBWAREN  
GESCHENKARTIKEL

**Heffer**

Hildesheim · Almsstr. 48 · ☎ 31058

MASCHINEN ZUM  
SCHREIBEN, RECHNEN,  
KOPIEREN, DRUCKEN  
MÖBEL IN HOLZ + STAHL



Lebensmittel - Gemischtwaren - Toto und Lotto

Magdalene Meier, Eichstraße 3, Barenrode

## Den Wert der Ausdauer muss man nicht mehr predigen

Auf diesem Gebiet haben wir es bereits erfreulich weit gebracht: Angefangen bei Frau und Herrn Jedermann bis hin zu unseren Spitzensportlern - beispielsweise den Kunstturnern - weiß man allgemein um den Wert der Ausdauerleistung.

Dabei geht es eigentlich nicht um "Leistung" im althergebrachten Sinne; wir haben nur kein besseres Wort dafür. Es geht auch nicht um Kondition, wie manche fälschlicherweise immer noch sagen; denn die kann sich z.B. auch auf den Erwerb zusätzlicher Kraft erstrecken.

Im Slogan des Deutschen Sportbundes heißt es: "Ein Schlauer trimmt die Ausdauer", und das zielt - mit wlechen Bewegungen auch immer - auf die Stärkung des Herz- und Kreislaufsystems

mittels schonender (eigentlich: ökonomischer) und länger andauernder Bewegungsanforderungen.

Da hat man sich schon eine Menge einfallen lassen.

Redaktionsschluß für die  
März/April - Ausgabe:  
15. Februar 1978

Es begann im wesentlichen mit dem Laufen, also dem Dauer-Traben, als einer der auch am einfachsten zu praktizierenden Bewegungsarten.

Schon wurden gute Formen der Ausdauer-Gymnastik entwickelt, und fähige Übungsleiter lassen sich dazu auch etwas einfallen.

Das Ausdauer-Gerätturnen mit einfachsten Übungen wurde im wesentlichen von den Turnern entwickelt, während

**Für Bausparfüchse  
Baudarlehen  
jetzt auch zu  
4 1/2 Prozent**



Allen Bauherren, die ein möglichst zinsgünstiges Baudarlehen haben wollen, können wir jetzt einen neuen Tarif unserer

## Bausparkasse Schwäbisch Hall

bieten. Sie zahlen dabei 4,5 Prozent Zinsen fürs Darlehen und bekommen 2,5 Prozent Zinsen für Ihr Guthaben. Selbstverständlich gibt es nach wie vor auch den bewährten Tarif mit 5 Prozent Darlehenszins bei 3 Prozent Guthabenzins.

Wir beraten Sie genau und gründlich.

### Martin Duderstadt

Betriebswirt Grad.  
Bezirksleiter der

### Bausparkasse Schwäbisch Hall AG

Bausparkasse der Volksbanken und Raiffeisenbanken

Am Bruchgraben 19, Tel. 05066/1668  
3203 Sarstedt

Beratungsstelle: Bahnhofsallee 8, Telefon 05121 / 33513, 3200 Hildesheim

umgekehrt das Ausdauer-Tanzen von den Turnerinnen auch auf die Turner übersprang.

Nicht nur, daß wir im beruflichen Leben "Marathon-Leister" sein müssen, obwohl uns bewegungsmäßig viel zu viel durch Maschinen und Apparate abgenommen wird, geht es bei unserer Ausdauerleistung weit über die Erhaltung der Arbeitskraft - Böse könnten darin eine Stärkung des kapitalistischen Systems sehen - hinaus: Die regelmäßige Ausdauerleistung schenkt spürbares geistiges und körperliches Wohlbefinden.

Auf Dauer hilft Ausdauer!

L. N.



"... und was ihn so jung erhält, ist, daß er den Sport nie tierisch ernst nahm!"

### Aktiver Urlaub – auch so

Von vielen Seiten wird immer wieder darauf hingewiesen - von Medizinern und Psychologen ganz besonders -, daß der reine Faulenzer-Urlaub nicht das Richtige sei. Körperliche und geistige Beschäftigung sei zur Erholung ebenso notwendig wie Phasen der Entspannung, ja daß gerade in der Tätigkeit die Entspannung läge, allerdings nicht in der streßgeladenen Tätigkeit des Familien- oder Berufsalltags, sondern in der körperlichen und geistigen Aktivität, die einmal auf ganz anderen Gebieten liegen sollte oder gar eine Fortsetzung bisher schon geübter Freizeitaktivitäten sein könne.

Unter diesen Gesichtspunkten ist es auch zu betrachten, wenn man einmal

ein paar Urlaubstage für die Teilnahme an einem Deutschen Turnfest "opfert". Daß das gar kein Opfer ist, weiß jeder Turnfesthase. Man kehrt zwar meist etwas ermüdet, aber immer voll von Erlebnissen und Eindrücken von einem Turnfest zurück und weiß: dieser Tapeetenwechsel für fünf oder sechs Tage hat sich gelohnt, das Geld, das man dafür ausgegeben hat, ist nicht zum Fenster hinausgeworfen.

Und wer es noch nicht erlebt hat, der sollte es doch einmal probieren. Vom 30. Juli bis 5. August 1978 hat er beim Deutschen Turnfest in Hannover die beste Gelegenheit dazu.

Besuchen Sie unser  
**Bad-Studio**

E. BECK - HANDEL- UND MEISTERBETRIEB  
32 Hildesheim - Othtersum - Köhler-Adenauer-Str. 31 - Telefon 05121 24806

„ALLES AUS EINER HAND“

• Planung • Lieferung • Montage

Exkl. Badeeinrichtungen und Fliesen  
Schwedische Bad-Möbel Sanitär- und Heizungen

Schriftleitung: Eva-Marle Grobler, Bergfeldstraße 24, Telefon 4 37 89  
Anzeigen: Christa Klepp, Bergfeldstraße 10, Telefon 4 14 73  
Aufnahmen: Günter Klimmt, Schwarze Heide 31, Telefon 4 65 64  
Satz und Druck: Köhler-Druck, Adlum, 3207 Harsum 3/OT Adlum  
Am Mühlenkamp 11, Telefon 05123/87 90

## Kreissparkasse Barienrode



Ihr richtiger Partner

### Termine:

31. Januar	Abteilungsversammlung Fußball, 20 Uhr, Clubheim
02. Februar	Weiberfasching und Abteilungsversammlung Frauen 20 Uhr, Sporthalle
06. Februar	Kinder- und Jugendfasching, Sporthalle
07. Februar	Frauenwanderung, 14.30 Uhr, ab Sporthalle
10. März	Jahreshauptversammlung, 20.00 Uhr, Sporthalle



**LADA viel.  
Bietet wenig.  
Kostet wenig.  
Ab DM 7.700,-**

(Preis incl. MwSt. ab Importzentrum.)

Über 500  
Service-  
Stationen

# Lada



**J. Rehorn**

Am Sportplatz  
3201 Diekholzen 2  
Telefon 0 51 21 / 4 66 05

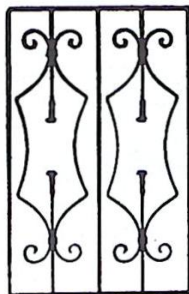
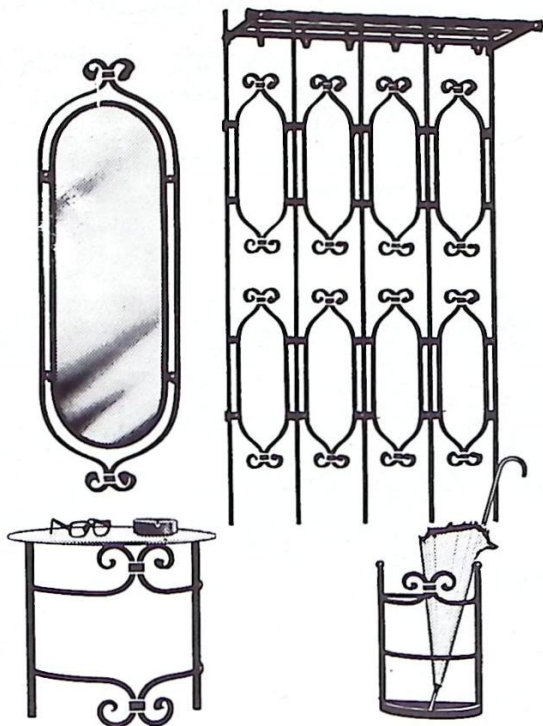
# FRIEDRICH ENGELHARDT

Schlosser- und Kunstschmiedearbeiten – Zäune – Geländer

3201 DIEKHOLZEN - Barienrode

Lindenkamp 22 – Telefon (0 51 21) 4 14 39

Verkaufs- und Ausstellungsraum  
HILDESHEIM, Alfelder Str. 51, Tel. 2 29 49



Aus ca. 100 verschiedenen Musterstäben liefere ich Ihnen nach Maß Raumtrenngitter, Fenstergitter und Balkonverkleidungen. Außen- und Innenleuchten, Kamingeräte, kompl. Garderoben, Tische, Standascher, Kerzenständer und Türbeschläge.

