



# aktuell

Januar / Februar 2014

# Estrichbau

# lampe GmbH

... wir machen Boden gut!

Mitglied der Estrich- und Bodenlegerinnung Celle

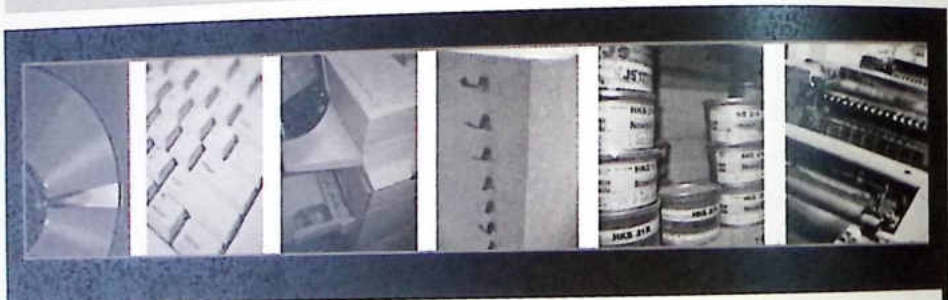


www.estrichbau-lampe.de Tel.: 0 51 21 / 28 46 10



Wer jeden Abend sagen kann: "Ich habe gelebt",  
dem bringt jeder Morgen einen neuen Gewinn.

SENECA



## Köhler-Druck

Offsetdruck · Digitaldruck

## Adlum

Inh. Achim Köhler

Am Mühlenkamp 13 · 31177 Adlum  
Telefon 0 51 23 - 2 82 24 · Fax 2 82 25  
E-Mail: info@koehler-druck-adlum.de  
www.koehler-druck-adlum.de

...natürlich in Farbe.

## SC BARIENRODE

Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis  
Tischtennis - Turnen - Tanz

1. Vorsitzender	Patrick Amelsberg, Terrassenstieg 13, 31141 Hildesheim Tel. 0 50 64 / 96 26 41
2. Vorsitzender	Daniel Schöfer, Wahrhausenweg 17, Tel. 92 74 336
Schriftführerin	Mirja Pförtner, Ehrenfeld 17, Tel. 20 89 45
Kassenwart	Dirk Kaminke, Bergfeldstraße 21, Tel. 26 58 37
Sportwartin	Brigitte Teutsch, Schwarze Heide 25, Tel. 26 18 18
Vereinsassistentin	Tanja Gerling, Eichstraße 29
Clubheim	Telefon: 87 57 083

### Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

erst einmal wünsche ich Ihnen allen ein frohes und gesundes neues Jahr 2014. Ich hoffe, Sie hatten schöne Feiertage und eine gemütliche Zeit mit Ihrer Familie. Ende November gab es eine Besprechung bezüglich der Hallenzeiten in der Gemeinde mit dem Bürgermeister Herrn Meier. Vertreten waren dort die Vereine aus Egenstedt, Diekholzen, Söhre, weitere Sportgruppen der Gemeinde und natürlich auch der SC Barienrode. Das Ergebnis dieser Besprechung fiel sehr positiv für den SC Barienrode aus und es müssen keine Hallenzeiten abgetreten werden. Wir können also alle unsere Sportgruppen zur gewohnten Zeit weiter betreiben.

Im letzten Jahr haben wir ein tolles Sportfest gefeiert und eine interessante Präventionsveranstaltung stattfinden lassen. Dieses Jahr werden weitere tolle Ereignisse stattfinden. Genauere Daten werden noch bekannt gegeben. Im Mai wird es die Tanzveranstaltung „Tanz im Mai“ geben und natürlich später auch die bekannte „Barienroder Ballnacht“. Im Herbst gibt es einen „Tag der offenen Tür“. Hierbei können sich wieder viele Sportgruppen in der Turnhalle präsentieren. Natürlich können auch jederzeit dem Vorstand weitere Vorschläge zugetragen werden.

Ich wünsche allen viel Spaß bei der ersten Ausgabe des „aktuell“ im Jahr 2014.

Mit sportlichen Grüßen

Patrick Amelsberg

1. Vorsitzender



Frohes neues  
Jahr!



### Besuchen Sie uns im Internet!

Website-Adresse  
des SC Barienrode:  
<http://www.sc-barienrode.com>





## Steinberg-Apotheke

Apotheker: Michael Offer

Theodor-Storm-Str. 20  
31139 Hildesheim-Ochtersum  
Tel.: 05121 / 26 25 24  
Fax: 05121 / 26 78 16



## Rats-Apotheke

Apothekerin: Daniela Offer

Hoher Weg 4  
31134 Hildesheim  
Tel.: 05121 / 3 44 22  
Fax: 05121 / 3 91 64



## Krankengymnastikpraxis Wennemuth

Nikolausstraße 3 · Barienrode  
Tel. 0 5121 / 26 55 85

Termine auf Vereinbarung

Inh. Michaela Gölzhäuser

Krankengymnastik - PNF  
Lymphdrainage  
Massage  
Marnitz-Therapie  
Hot-Stone-Massage

Wirbelsäulengymnastik  
und Gerätetraining

Magnetfeldtherapie / Laserpunktur  
Biomechanisches Vibrationstraining

manuelle Therapie

Fango / Heißluft  
Eis / Elektroth.  
ChiroTaping

Hausbesuche

Immer eine  
gute Idee:

Geschenkgutscheine

Dachdeckungen

Solarelementebau

Reparaturen

Fassadenbau

Energieausweise

## Dirk Wünsch

Dachdeckermeister

Gebäudeenergieberater

31199 Diekholzen · Schwarze Heide 6

E-Mail: dirk.wuensch@web.de

Mobil 0151 / 11 62 57 67 · Fax 28 71 05

Telefon (0 51 21) 28 71 04

## Preisskat der Tischtennisabteilung

Leider konnte Michael Hanke dieses Mal nur 14 skatbegeisterte Herren zum traditionellen Preisskat der Tischtennisabteilung am letzten Freitag im November (für 2014 schon vormerken!) begrüßen. Es wurde jedoch wieder ein gemütlicher Skatabend mit vielen schönen Preisen, dank einiger Sponsoren: Clubhaus Barienrode, M. Heiduk (Allianz-Versicherung), Sparkasse Hildesheim, Volksbank Ochtersum.



Hier die Ergebnisse:

1. Horst Kuhstaller - 638 Pkt.
2. Dieter Engelke - 599 Pkt.
3. Joachim Kirchner - 585 Pkt.

Friedemann Rasper



Redaktionsschluss für die  
März-April Ausgabe  
des aktuell ist der

15. Februar 2014

## Grünes Landhaus

Ihr Fachgeschäft in Ochtersum

Grünes Landhaus  
St.-Godehard-Straße 23 · 31139 Hildesheim  
Telefon (0 51 21) 26 26 08 · Telefax (0 51 21) 26 26 68





## SC Barienrode 1. und 2. Herrenmannschaft:

Die 1. Mannschaft des SC Barienrode befindet sich zurzeit im Neuaufbau. Auch die 2. Mannschaft, die einige Spieler mit ausländischen Wurzeln gewinnen konnte, organisiert sich derzeit neu. Diese und wohl auch nächste Saison wird von beiden Mannschaften zum Einspielen genutzt. Erst ab der Saison 2015/16 kann man wohl ein bisschen mehr erwarten, als die Tabellenmitte in der 3. Kreisklasse (1. Herren) und das untere Tabellendrittel (4. Kreisklasse) von der 2. Herren. Die Verantwortlichen der Fußballabteilung bitten deshalb um Geduld.

## Fußballjugend

Ein Kalenderjahr ist um, ein Spielhalbjahr ebenfalls, also kann man dann ein Resümee ziehen. Unsere A-Jugend steht nach 11 Spielen auf dem Feld auf Platz 3. 6 Siege, 2 Unentschieden und 3 Niederlagen: 20 Punkte. Die Trainer dürfen aus 20 Spielern auswählen, manchmal sind's so eben 11 oder 12 am Treffpunkt; fahrende Eltern sind auch nicht so häufig da! In der Halle gab's eine Punktrunde: 3 Unentschieden, 2 Niederlagen; macht Platz 4, Endrunde verpasst. Die U 14 ist 12 mal angetreten, hat 6 Siege (teils toll herausgespielt), 2 Unentschieden und 4



Markus Krawietz

Niederlagen: 20 Punkte, Platz 4. In der Halle gab's 2 Siege, 1 Unentschieden und 2 Pleiten, wobei die Letzte völlig unnötig war. Bei einem Sieg wäre Platz 2 möglich gewesen und die Teilnahme an der Endrunde, so Platz 4. Aus!

Die U 15 liegt nach 15 Spielen auf dem Feld mit 25 Punkten auf Platz 3. 8 mal gewonnen, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen. Für die Hallensaison haben wir 2 Mannschaften gebildet. Die erste ist an ihrem Punktspieleinsatz sang und klanglos eingegangen. 3 Niederlagen und 2 Unentschieden reichten nur zu Platz 6. Ausgeschieden!

# Sandtvos

Uhren und  
Schmuck

Inh. Frank Künnecke

Hildesheim · Schuhstraße 37 · Tel. 05121 / 3 34 26

Die 2. Mannschaft traf es besser (oder traf besser): 5 mal angetreten, 5 mal gewonnen. Macht Platz 1 und die Teilnahme an der Endrunde in Elze am 02.02.14!

Die U 12 hat auf dem Feld 21 Punkte erreicht und liegt auf Platz 4. 6 Siege, 3 Unentschieden, 2 Niederlagen: den Sieg teilweise in den letzten Minuten vergeigt, mehr war möglich! In der Halle gab's erst einen Spieltag mit einem Sieg und 2 Niederlagen, dass kann noch an zwei Spieltagen verbessert werden; z. Zt. Platz 5.

Die U 11, unser Sorgenkind, spielt in der Kreisliga und liegt da z. Zt. auf Platz 10. Eigentlich schade, mehr war immer möglich. In der Halle stehen die Jungs nach zwei Spieltagen auf Platz 6. Am 02.02.14 in Diekholzen vor eigenem Publikum soll es besser werden!

Eine U 10 gibt es in der Halle auch. Bisher wurde zwei mal unentschieden gespielt und ein mal verloren. Zwei Punktspieltage stehen noch aus. Mal sehen, was da passiert!

Von unseren U 7 Spielern hört man nicht viel, die spielen völlig im Geheimen. Ergebnisse und Tabellen gibt es nicht! Aber spielen tun sie!

Als Fazit bleibt festzustellen: Wir (JSG Beustertal) haben draußen 6 Mannschaften am Start, in der Halle 8 Mannschaften. Alles konzentriert sich auf 10 Trainer, 5 davon mit der C-Lizenz. Trainer und Co-Trainer werden immer noch oder schon wieder gesucht. Interessierte können sich beim neuen Jugendleiter Thomas Pinkepank oder parteileiter Udo Möhle melden. Die Bezahlung ist, Bayern München gemäß, außergewöhnlich. Für die zweite Saisonhälfte 2014 haben wir uns alle viel vorgenommen, um weiter nach vorn zu kommen.

In diesem Sinne: ein gutes neues Jahr und immer ein Tor mehr als die Anderen!

Norbert Pinkepank



**Veronika Kaminke**

Krankenschwester  
Heilpraktikerin  
Klassische Homöopathie

Auskunft, Beratung  
und Termine unter

Telefon 0 170 386 21 73 oder  
E-mail [veronika.kaminke@web.de](mailto:veronika.kaminke@web.de)

Bergfeldstraße 28  
31199 Barienrode



**Die Fußballabteilung  
wünscht allen  
Mitgliedern ein frohes  
neues Jahr 2014!**





### Liebe Tennismitglieder,

seid herzlich begrüßt im Jahr 2014. Nachdem Ihr die "anstrengenden" Feiertage hoffentlich gut überstanden habt, ist jetzt der normale Alltag wieder eingeleitet. Wir hoffen natürlich alle, dass das Jahr 2014 für uns keine bösen Überraschungen bereithält, aber das Leben geht weiter seinen Weg und so werden wir mit schönen und leider auch weniger schönen Ereignissen konfrontiert. Ich wünsche euch allen, dass es ein schönes und erfolgreiches Jahr wird.

### Grünkohlwanderung am Samstag, den 23. November 2013

Bevor ich ins neue Jahr vorausblicke, erst einmal ein Rückblick auf unsere letzte Veranstaltung im alten Jahr. An der Wanderung haben wegen des nicht so schönen Wetters nur neun Personen teilgenommen. Leider haben sich die Nichtteilnehmer zu früh entschlossen nicht mitzuwandern, denn um 16.00 Uhr hörte der Nieselregen auf und wir haben eine wunderbare schirmlose Wanderung in herrlich frischer Luft unternommen. Ab 18.00 Uhr haben wir dann Grün-/Braunkohl mit frischer und geräucherter Bregenwurst und gekochtem Bauchfleisch genossen. Es hat meines Wissens allen sehr gut geschmeckt, denn Marlene und Peter haben sich alle Mühe gegeben, um uns ein gutes Essen zu liefern, nochmals Danke.



### Wir haben für jede Situation das Richtige für Sie

Kommen Sie zur HUK-COBURG. Ob für Ihr Auto, Ihre Gesundheit oder für mehr Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten ausgezeichnete Leistungen und einen kompletten Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach! Wir beraten Sie gerne.

**Vertrauensmann  
Hartmut Walter**  
Telefon 05121 266586  
Hartmut.Walter@HUKvm.de  
Schwarze Heide 31  
31199 Diekholzen/Barienrode  
Sprechzeiten:  
Mo.-Do. 17.30-19.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

### Jahresabteilungsversammlung 2014

Am Freitag, den 07. Februar 2014, findet um 20.00 Uhr im Clubhaus unsere diesjährige Abteilungsversammlung statt. Es stehen wieder einige Themen an, die besprochen und beschlossen werden müssen. Wir vom Vorstand hoffen, dass eine größere Zahl von Mitgliedern erscheint, um der Versammlung einen Rahmen zu verleihen, die sie der Bedeutung unserer Sparte Tennis gerecht wird. Also, runter vom Sofa, hin zur Versammlung!

### Arbeitseinsatz

Am Samstag, den 15. März um 09.00 Uhr haben wir für unsere Abteilung den alljährlichen Frühlings-Arbeitseinsatz angesetzt. Dabei wollen wir am oberen Hang (Platz 1) die inzwischen wieder zu hohen Büsche stutzen und den gesamten Hang säubern. Außerdem muss die Anlage von Laub und Unrat gesäubert werden. So 10, besser noch 12 Mitglieder brauchen wir, um die Arbeiten durchzuführen. Wir werden das natürlich nicht dem Zufall überlassen, denn wir brauchen Sicherheit, dass wir an diesem Tag genügend Leute da haben. Schön wäre es, wenn Ihr euch im Vorfeld bei mir melden würdet, sonst muss ich euch "verpflichten". Sollte das Wetter am 15. nicht mitspielen, findet der Arbeitseinsatz eine Woche später am Samstag, den 22. März, ebenfalls um 09.00 Uhr statt. Unsere Plätze werden wir wieder fremd herrichten lassen, denn das hat im letzten Jahr so gut geklappt, das wir kein Risiko eingehen wollen. Unser Platzwart wird auch nicht jünger und er hat noch genügend Arbeit, damit wir unsere Saison am Sonntag, den 27. April um 13.00 Uhr eröffnen können.

## Tennis-Termine für das Jahr 2014

- Freitag, 07. Februar, 20.00 Uhr, Abteilungsversammlung im Clubhaus
- Samstag, 15. März, 09.00 Uhr, Arbeitseinsatz auf der Tennisanlage
- Samstag, 22. März, 09.00 Uhr, Ersatztermin Arbeitseinsatz
- Sonntag, 27. April, 13.00 Uhr, Eröffnung der diesjährigen Tennissaison
- Sonntag, 27. Juli, 13.00 Uhr, Sommerturnier der Tennisabteilung
- Samstag, 22. Nov., 16.00 Uhr, Grün-/Braunkohlwanderung mit anschl. Essen

## Bitte beachten Sie unsere Inserenten!

Im Verein  
ist Sport  
am  
schönsten



... und  
besonders  
beim  
Sport-Club  
Barienrode





## 1. Herren (1. Bezirksklasse Staffel 2)

Mit fünf Siegen, drei Unentschieden und einer Niederlage steht die Mannschaft um Kapitän Christian Heller derzeit auf dem 3. Tabellenplatz. In einer sehr ausgeglichenen Staffel musste man zum Ende der Hinrunde die Ausfälle von Spitzenspieler Jan Eggeling und Manuel Möker kompensieren. Da der Rückstand auf den Tabellenführer MTV Deensen nur einen Punkt beträgt, kann man auf eine interessante Rückrunde gespannt sein. Besonders freuen wir uns, dass wir Jonas Engau vom TuS Hasede verpflichtet konnten. Stimmen die Trainingsleistungen in der kurzen Winterpause, ist das Ziel Aufstieg in greifbarer Nähe.

## 2. Herren (2. Bezirksklasse Staffel 3)

Nach einem durchwachsenen Saisonstart ist das Sextett zum Ende der Rückrunde richtig in Fahrt gekommen, so dass man ein ausgeglichenes Spielverhältnis von 9:9 Punkten vorweisen kann. Konnte man in der vergangenen Saison den Abstieg nur knapp verhindern, ist die Mannschaft in dieser Saison eine feste Größe in der 2. Bezirksklasse geworden. Fast alle Spieler haben positive oder ausgeglichene Einzelbilanzen. Im Doppel sind Michael Heinrichs und Dominik Wirries mit 7:0 Spielen noch ungeschlagen!

## 3. Herren (1. Kreisklasse Staffel 2)

Unsere 3. Mannschaft kann ebenfalls ein Punktekonto von 9:9 vorweisen und steht damit auf dem 5. Tabellenplatz. Obwohl das Team um Kapitän Hartmut Sander über sehr viel Erfahrung verfügt, wurden drei Punktspiele im Schlussspiel verloren. Werden die knappen Spiele in der Rückrunde gewonnen, kann man sich in der Tabelle sicherlich noch weiter nach oben orientieren. Mit einer Doppelpunktbilanz von 6:1 (Meise/Schacht) hat die Mannschaft eine sichere Punktequelle in der Hinterhand.



# Wand

## Orthopädie Schuhtechnik

*und gut gehts!*

- Sport- und Spezialeinlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Computer-Fußdruckmessung
- Schuhreparatur-Service



Alfelder Straße 51  
31139 Hildesheim  
Telefon 05121 43174

Website-Adresse  
des SC Barienrode:  
<http://www.sc-barienrode.com>

## 4. Herren (2. Kreisklasse Staffel 2)

Unsere 4. Herrenmannschaft hatte es in der Hinrunde nicht immer leicht. Wechselnde Mannschaftsaufstellungen und die nach dem Aufstieg höhere Spielklasse führten zu oft knappen Niederlagen. Jedoch ist der Teamgeist sehr gut, was sich auch in der hohen Trainingsbeteiligung widerspiegelt. Philip Ernst (11:7) und Timo Schröder (14:3) haben positive Einzelbilanzen und wollen in der Rückrunde noch einmal angreifen.

## Jugendmannschaft (2. Kreisklasse)

Mit zwei Siegen, einem Unentschieden und sechs Niederlagen steht unsere 1. Jugendmannschaft auf dem 8. Tabellenplatz. Luca Engelhardt (11:6) und Jonathan Pietsch (10:4) haben jedoch positive Einzelbilanzen und spielen eine überragende Saison. Stimmt die Trainingsbeteiligung in der Winterpause, kann man das vorhandene Talent in der Rückrunde sicherlich noch in Punkte ummünzen.

## 2. Jugendmannschaft (4. Kreisklasse Staffel 2)

Herbstmeister ohne Niederlage!!! Unsere 2. Mannschaft führt mit 13:1 Punkten souverän die Tabellenspitze an. Alle Spieler haben sich sehr gut entwickelt und können positive Einzelbilanzen vorweisen. Spielt das Team von Dominik Wirries in der Rückrunde so unbeschwert weiter, geht der Ritt auf der Erfolgswelle sicherlich weiter.

## 3. Jugendmannschaft (4. Kreisklasse Staffel 3)

Mit einem positiven Spielverhältnis von 9:7 Punkten steht das Team von Friedemann Rasper auf dem 6. Platz. Erfolgreichster Spieler ist Johannes Heiduk mit 10 Siegen und 5 Niederlagen. In einer engen Staffel kann unser Team in der Rückrunde noch einige Punkte holen.

## 4. Jugendmannschaft (5. Kreisklasse Staffel 2)

Unsere Jüngsten schlagen sich in ihrer ersten bzw. zweiten Punktspielsaison mit Bravour. Mit 10:6 Punkten stehen sie auf dem 4. Tabellenplatz. Konstantin Baule (10:3) und Jakob Horstmann (5:1) sind nur sehr schwer zu besiegen.

Manuel Möker

**Wir sind ein kleiner, aber sehr aktiver Verein mit familiärer Atmosphäre.**

**Wir bieten Ihnen:**

**Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Turnen  
Tennis - Tischtennis - Tanz**

**Sind Sie schon Mitglied  
in unserem Sportverein?**

Kommen Sie doch einfach mal vorbei,  
z. B. bei unserem neuen Sport-  
angebot Zumba® (jeden Dienstag ab  
17.45 Uhr für alle Leute ab 16 Jahre).  
Schnuppern Sie mal!





# Zumba® Impressionen



## Das neue Sportangebot im SC Barienrode

immer dienstags ab 17.45 Uhr  
für Damen und Herren  
ab 16 Jahre!



# Zumba® Impressionen



## Wichtige Information zur Beitragsumstellung von Lastschriftinzug auf SEPA-Lastschrift

Wie Sie sicherlich den Medien entnommen haben, wird der deutsche Zahlungsverkehr mittelfristig auf den europäischen Standard SEPA umgestellt. Hierzu ist auch der SC Barienrode spätestens ab dem 1. Februar 2014 gesetzlich verpflichtet. Diese Umstellung hat erhebliche Auswirkungen, insbesondere auf den Lastschriftinzug und somit auch auf den Einzug unserer Vereinsbeiträge.

Bisher wurden die anstehenden Vereinsbeiträge mittels Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren von uns eingezogen. Anstelle dieses Verfahrens werden wir ab dem 1. Januar 2014 das SEPA-Basis-Lastschriftverfahren einsetzen. Die seinerzeit mit Ihnen geschlossene Einzugsermächtigung dient hierzu als entsprechendes SEPA-Lastschriftmandat.

Die Einzüge erfolgen künftig unter Angabe folgender Merkmale auf Ihrem Kontoauszug:

**Gläubiger-ID:** DE95SCB00000530983

**Mandatsreferenz:** Mitgliedsnummer

Diese Angaben sind künftig bei allen Lastschriftinzügen enthalten. Da die Umstellung durch uns erfolgt, brauchen Sie nichts weiter zu unternehmen!

Die Mitgliedsbeiträge werden künftig jeweils zum 1. April und zum 1. September eines jeden Jahres von Ihrem Konto eingezogen. Der Sonderbeitrag für die Vereinssparte Tennis wird zum 1. Juli eines jeden Jahres eingezogen. Den Zusatzbeitrag für den Tennisunterricht werden wir rückwirkend jeweils zum 15.08. (Sommertraining) und zum 15. Dezember (Wintertraining) eines jeden Jahres einziehen. Den ersten Einzug nach dem neuen Verfahren werden wir ab dem 1. Januar 2014 durchführen. Fällt der Belastungstag auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich der Fälligkeitstag auf den folgenden Geschäftstag Ihres Kreditinstitutes.

Tanja Gerling

Vereinsassistentin SC Barienrode



**WAGNER**

- Aral Heizöle
- Aral Kraftstoffe
- Aral Schmierstoffe
- AdBlue®
- Pflanzenöl
- Biodiesel
- Holzpellets

**ARAL**

Fon (05121) 52125  
E-Mail [info@wagner-aral-vertrieb.de](mailto:info@wagner-aral-vertrieb.de)  
Internet [www.wagner-energie.com](http://www.wagner-energie.com)

## Heizöl Wagner unterstützt den SC Barienrode

Wie vielleicht dem ein oder anderen aufgefallen sein dürfte, findet sich immer häufiger das Logo der Firma „Wagner Mineralölvertrieb“ beim SC Barienrode wieder; darüber hinaus auch bei der JSG Beustertal. Die jungen Fußballer tragen das Logo auf ihren Trikots. Die JSG Beustertal ist eine Gemeinschaft aus mehreren Vereinen im Umkreis, die sich zusammengeschlossen haben, um Punktspiele bestreiten zu können.

Wagner, wie kommt der Kontakt zur Fußballabteilung SC Barienrode / JSG Beustertal? Über Norbert Pinkepank, langjähriger und treuer Heizölkunde bei uns. Er sprach mich vor etwa 2 Jahren als damaliger Trainer der U7 an und ich fand die Idee mit den Trikots prima.

Des Weiteren läuft zur Zeit die Tischtennisaison auf Hochtouren. Jede Woche bestreiten die Tischtennismannschaften vom SC Barienrode und vom SV Egenstedt Punkt- und Pokalspiele in der Turnhalle am Lindenkamp. Doch nicht nur Punkt- und Pokalspiele, jedes Jahr finden Turniere wie Vereinsmeisterschaften, Weihnachtsturniere, Gemeindepokal und ehrenamtliche Veranstaltungen statt. Auch die Trainingsbedingungen für unsere 4 Jugendmannschaften sind deutlich besser geworden. Grund hierfür sind die neuen blau weißen Banden von „Heizöl Wagner“ und Holzpellets Wagner“.

Geben Sie uns einen kurzen Einblick zu Ihren Produkten?

Die Barienroder schätzen uns ja als zuverlässigen und preisgünstigen Lieferanten von Aral Heizöl und Aral HeizölEcoPlus. Als modernes Energiehandelsunternehmen stehen wir neuen Marktentwicklungen offen gegenüber und bauen derzeit den Vertrieb von Holzpellets immer weiter aus.

Die 2. Herren und 4. Herren spielen aktuell so hoch wie nie zuvor. Nur einheitliche Trikots fehlten den beiden Mannschaften. Jetzt haben Sie sich sehr großzügig gezeigt und gleich beide Mannschaften komplett mit Trikots ausgestattet. Seitdem hat die 2. Herren ein Unentschieden gegen den Tabellenersten und 4 Siege in Folge zu verbuchen.

Zufall kann das nicht sein oder?

**Natürlich nicht!;-)**

Wenn man die Vereinsfarben blau weiß vom SC betrachtet, findet man eine große Ähnlichkeit zu Ihren Farben im Firmenlogo wieder. Ist das alles so geplant? Woher kommen die Farben?

**Wir sind seit fast 60 Jahren Aral Markenvertriebspartner und da ich ja selbst Barienroder bin, passt blau und weiß eben doppelt!**

Was bewegt Sie den Sport zu unterstützen und warum den SC Barienrode?

**Ich bin in Barienrode aufgewachsen und lebe hier seit über vierzig Jahren. Die allermeisten Barienroder Öl- und Pelletsheizungsbesitzer beziehen Ihren Brennstoff schon seit Jahrzehnten von Wagner - da gibt man gerne auch zurück!**

Ein Verein wie Barienrode kann sich sehr glücklich schätzen, jemanden wie Sie zu haben, der mehrere Spaten fördert. Sie haben da ganz schön was bewegt. Der SC Barienrode möchte sich hiermit ganz herzlich bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern bedanken. Wir wünschen Ihnen allen einen guten Start in das neue Jahr und weiterhin alles Gute vielleicht sieht man ja in Zukunft noch öfter die Kombination „Heizöl Wagner“ und SC Barienrode.

Ich bedanke mich für das Gespräch und wünsche dem SC Barienrode viel Erfolg und alles Gute für 2014.

Patrick Amelsberg



## INTERVIEW

# Horst Stoldt

*Lieber Sportfreund Horst; im September bist Du deinen ersten Marathon in Berlin gelaufen, wie hast Du Dich danach gefühlt?*

Das ist schwer zu benennen. Schon vor dem Zieleinlauf durch das Brandenburger Tor trug eine unübersehbare, anfeuernde Menschenmenge die Läufer regelrecht ins Ziel. Ich befand mich in einem totalen Rausch der Sinne, Endorphine unverdünnt schwemmten meine Erschöpfung fort. Erst als mir meine Frau gratulierte und ich mich an einem wunderbaren alkoholfreien Bier labte, nahm ich war, dass ich mit 4h 32min eine für mich sehr gute Zeit gelaufen war und fast 20.000 Teilnehmer hinter mir gelassen hatte.

*Wie ist der „Tag danach“ gewesen? Hattest du Beschwerden?*

Nein, ich hatte glücklicherweise weder während des Laufes noch danach Beschwerden. So konnte ich am Tag danach auch wieder mit meiner Frau auf der Tanzfläche stehen und unseren Tanzunterricht geben. Und den Zieleinlauf habe ich mir noch einmal im Internet angesehen.

*Wie ist dein Eindruck von der Veranstaltung gewesen?*

Alles war sehr gut organisiert – von der Startnummernausgabe bis zur Verpflegung auf der Stecke. Ganz Berlin schien in einem „gute Laune Marathonfieber“ zu sein. Auffällig waren die hohen Sicherheitsvorkehrungen und die vielfältigen Kontrollen rund um die Veranstaltung – aber der Anschlag in Boston hat den Veranstalter vorsichtig gemacht.

*Haben dir die vielen Läufer zu schaffen gemacht?*

Der Start verlief in Wellen mit zeitlichem Abstand. Zudem war ich mental darauf eingestimmt und versuchte das „Bad in der Läufermenge“ zu genießen. An den ersten Verpflegungspunkten war es doch sehr voll. Bis km 20 hatte ich deswegen diese auch ausgelassen und meine mitgeführte

Eigenverpflegung eingenommen. So ging es gut. Später, ab etwa km 28, zog sich das Feld dann deutlicher auseinander.

*Hat das Publikum dich unterstützt?*

Ja, das war grandios. Mehr als eine Million Menschen sollen die Strecke gesäumt haben. Überall Beifall, Durchhalte-Spruchbänder, Anfeuerungsrufe – immer wieder auch namentlich. Und meine Frau an der Strecke zu wissen, tat auch gut.

*Gab es zur Unterstützung „am Wilden Eber“ wieder die Lifemusik?*

Der „Wilde Eber“ bei km 28 ist einer der größten Höhepunkte der Stecke. Hier wird die Sau raus gelassen, so heißt es. Hier beginnt vor allem für uns Hobbysportler die härteste Phase des Rennens. Auf einer lang gezogenen Kurve begeistern tausende von Menschen die vorbeiziehenden Läufer und die Sambabands puschen gewaltig. Der Veranstalter hatte 80 Bands und Musikgruppen entlang der gesamten Strecke verpflichtet.

*Mussten viele Läufer am Knackpunkt danach aufgeben?*

Erste Einbrüche gab es bei einer Reihe von Läufern schon bei km 18 bis 19. Aber die sind alle das Rennen zu schnell angegangen. Der wahre Knackpunkt wird in Richtung 30 km erreicht. Hier wird es hart: Die gespeicherten Kohlenhydrate eines Marathonläufers sind aufgebraucht und der Körper holt sich Energie nur noch über die Verbrennung von gespeicherten Fettzellen. Das kostet viel Sauerstoff und Energie und führt zu einem Leistungseinbruch. Dort soll dann der Mann mit dem Hammer stehen – und zuschlagen. Ja, etlichen gingen jetzt die Kräfte zur Neige, viele haben dort aufgeben müssen.

*Ist die Veranstaltung bzgl. Check-In, Nudelparty, Start, Lauf und Zieleinlauf gut organisiert gewesen?*

Ich hatte den Check-In schon am Donnerstag genutzt, da ging alles sehr zügig. Vor dem großen Rennen findet traditionell eine Nudelparty statt.

Ich habe nicht daran teilgenommen. Meine Frau hat mir in unserem Quartier eine große Portion Nudeln gekocht; letzte Möglichkeit meinen Kohlenhydratspeicher randvoll zu füllen. Die Organisation dieses Events fand ich sehr gut – immerhin wurden 40.000 Athleten „betreut“. Alle 5km gab es Verpflegungsstände mit Getränken und Bananestückchen, später auch Energiedrinks. Ab km 30 begleiteten uns immer wieder Ärzte auf Fahrrädern, so dass man sich zu jeder Zeit recht sicher fühlen konnte. Im Ziel waren sehr viele Helfer aktiv, welche uns weiterleiteten zum Medaillenaufgang und zu den Verpflegungsständen, Physiotherapeuten arbeiteten an Muskeln und Sehnen – auch die Rettungsdienste waren überall präsent.

*Das Training ist sehr hart gewesen, wie bist du daran gegangen?*

Für mich ging das nur mit einem guten Trainingsplan für ein halbes Jahr und einer disziplinierten Umsetzung dieses Plans – das betrifft übrigens auch die Ernährung und beinhaltet einen intensiven ärztlichen Gesundheitscheck.

*Wie oft bist du zur Vorbereitung pro Woche gelaufen?*

Viermal pro Woche und das nicht nur bei „schönem“ Wetter.

*Wie viele Kilometer bist Du zur Vorbereitung pro Woche insgesamt gelaufen?*

Zwischen 40 und 50 km, in den letzten beiden Wochen vor dem Rennen dann deutlich weniger. In der Zeit ist Ausruhen und Regeneration, jedoch Aufrechterhaltung der Fitness angesagt.

*Hattest du eine „Generalprobe“, wie viele Kilometer bist Du im Stück vorher maximal gelaufen?*

Ja, eine „Generalprobe“ war für mich ein Muss. Knapp 3 Wochen vor dem Rennen bin ich 32 km am Stück in meiner geplanten Zeit gelaufen, mit der Eigenverpflegung und den vorgesehenen Laufsachen. Das hat auch noch ein Feintuning nach sich gezogen.

*Hast du alleine oder mit Freunden trainiert?*

Sehr gerne habe ich mit dem Lauftreff des SC Bienenrode – im Sommer immer Samstags 17:00 Uhr – trainiert. Eine schöne Strecke an der Innerste, 6 bis 10 km. Nach Absprache auch erweiterte Strecken im moderaten oder anspruchsvollen Tempo. Aber ich habe auch viel alleine trainiert, mit Strecken- und Bergläufen.

*Hattest du Einbrüche, Lustlosigkeit?*

Nein, gesundheitlich lief alles optimal. Lustlosigkeit kenne ich zum Glück nicht. Ich werde eher unruhig, wenn ich nicht laufen kann.

*Wirst du im nächsten Jahr wieder starten?*

Ja, ich habe wieder einen der begehrten 40.000 Startplätze in Berlin im Losverfahren erhalten. Vorher werde ich dann einige Halbmarathons und auch den legendären Hermannslauf, einen Berglauf von 31 km über die Höhen des Teutoburger Waldes, als Trainingsergänzung in meinen Laufplan einbeziehen.

*Empfiehlt du der Laufgruppe für das kommende Jahr auch ein solches Rennen zu avisieren?*

Alle aus der Laufgruppe können ein solches Rennen nach einem entsprechenden Training bewältigen und diese großartige Erfahrung machen. Eine Empfehlung möchte ich dennoch nicht geben. Ein derartiger Wunsch, einen Marathon zu laufen, muss sich im Läufer selbst entwickeln. Dann kann es ein Wunsch mit Biss werden. Ein Marathon ist eben ein Marathon – 42,2 km. Empfehlen möchte ich gerne den Halbmarathon in Hannover, auch der am Wohldenberg und einige 10 km Läufe in der Region – Wedekindlauf u. a.. Sehr reizvoll kann aber auch ein Staffellarathon für die Laufgruppe sein: 4 x 10,5 km, wie er z. B. im Marienburgmarathon angeboten wird. Ich bin dabei.

*Super, das müssen wir einmal beim Laufen genauer besprechen! Vielen Dank erst einmal für dieses Gespräch!*

Das Interview mit Horst Stoldt führte Bernd Flick.



# Termine

## Januar

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
18.	10.00	Tischtennis-Gemeinde-Pokal	Sporthalle

## Februar

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
07.	20.00	Abteilungsversammlung Tennis	Clubhaus
19.	19.00	Sportabzeichenverleihung	Clubhaus

## März

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
15.	09.00	Arbeitseinsatz Tennisabteilung	Tennisplätze
22.	09.00	Arbeitseinsatz Tennisabteilung (Ersatztermin)	Tennisplätze

Irrtümer vorbehalten

Wahren Frieden findest du  
nur in dir selbst.

Ralph Waldo Emerson

### - SC aktuell -

**Anzeigen** Tanja Gerling

Tel. 0 51 21 / 2 04 04 00

### Redaktion

Henning Raute

### Schaukasten

Dirk Kaminke · Tel. 0 51 21 / 26 58 37

### Pressewart

Henning Raute · Klagesberg 19 · Tel. 0 51 21 / 26 80 58  
E-Mail: henningraute@web.de



### Öffnungszeiten Clubhaus, Am Sportplatz, Barienrode

Mo Ruhetag  
Di-Sa ab 15.00 Uhr - offenes Ende  
So von 10.00 bis 21.00 Uhr

Kontakt:  
Marlene und Peter Vahlberg  
Telefon 87 57 083

# Sport-Club Barienrode e. V.

Fußball - Leichtathletik - Tanzen - Tennis - Tischtennis - Turnen

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e. V.

Clubhaus, Sportplatz und Tennisplätze: Am Sportplatz 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode  
Sporthalle: Lindenkamp 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode

**Anmeldung** ( bitte deutlich in Druckschrift schreiben / bei Familienmitgliedschaft bitte für jedes Familienmitglied eine Anmeldung ausfüllen ! )

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_  weiblich  männlich

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_ Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

bei Minderjährigen - Name und Anschrift ( falls abweichend ) des gesetzlichen Vertreters und Beitragszahlers

**Hiermit erkläre ich verbindlich meine Mitgliedschaft / die Mitgliedschaft meines Kindes im SC Barienrode / Abteilung** ab 1. .20

Turnen  Tischtennis  Fußball  Tennis  Tanzen  Passiv  
(1) (3) (4) (5) (7) (6)

Die Vereinssatzung und die Vereinsbeiträge habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese durch meine Unterschrift an. Bei Minderjährigen haftet der unterzeichnende gesetzliche Vertreter für die Einhaltung der Grundsätze der Vereinssatzung und die Zahlung des Vereinsbeitrages.

Mir ist bekannt, dass die vorstehenden Daten zur Mitgliederverwaltung durch EDV in Dateien gespeichert werden.

Ich erteile die Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen. Bitte ausfüllen.

### Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen

Hiermit ermächtige ich / ermächtigen wir

Vorname Name des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin \_\_\_\_\_ Vorname Name des weiteren Kontoinhabers/der weiteren Kontoinhabern \_\_\_\_\_

den Sportverein SC Barienrode e. V. widerruflich, den von mir / uns zu entrichtenden Vereinsbeitrag einschließlich eines evtl. zu zahlenden Zusatzbeitrages bei Fälligkeit zu Lasten meines / unseres Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen, und zwar  
 halbjährlich  jährlich vom

Girokonto Nr. \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Geldinstitut / Ort \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_

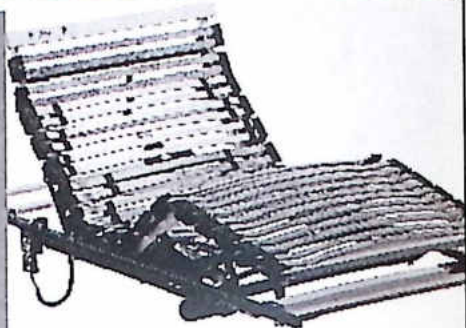
Unterschrift des Kontoinhaber / der Kontoinhaber/ in \_\_\_\_\_



"gesunden Schlaf  
finden Sie bei uns!"

Ihr Fachgeschäft für  
Schlafkomfort

**BETTEN BURG DORF**



Inh. Martin Koopmann  
Judenstr. 6 · 31134 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 / 34 151  
[www.betten-burgdorf.de](http://www.betten-burgdorf.de)

**PLAN & GRÜN**

Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt  
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum  
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

**Gartenhof  
Barienrode**

**Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung**



**KRETH  
KLEINEIDAM**

Gardinen  
Sonnenschutz  
Bodenbelag  
Polsterarbeiten

Kurt-Schumacher-Straße 27 A  
31139 Hildesheim-Ochtersum

**Telefon  
26 32 06**