

aktuell

Juli /August 2012



www.kraus-rolladen.de

Qualität und Leistung vom Fachbetrieb seit über 35 Jahren!

KRAUS MARKISEN ROLLADEN

- Sonnenschutz • Insektenschutz
- Elektro Antriebe • Steuerungen
- Wintergarten Beschattungen
- Kaltdächer • Fenster Markisen
- Garagentore • Rollos • Jalousien
- Kunststoff-Fenster & Türen
- Reparaturen • Sonderlösungen

Kraus-Rolladen-Markisen GmbH
 Rex-Brauns-Str.9 (0 51 21) 26 22 15
 31139 Hildesheim Telefax 26 25 12

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Hildesheim/Ochtersum
 Öffnungszeiten Montags-Freitags 8-12 Uhr und 14-17 Uhr



Köhler-Druck Adlum

Offsetdruck · Digitaldruck

Inh. Achim Köhler

Am Mühlenkamp 13 · 31177 Adlum
 Telefon 0 51 23 - 2 82 24 · Fax 2 82 25
 E-Mail: info@koehler-druck-adlum.de
 www.koehler-druck-adlum.de



SC BARIENRODE

**Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis
 Tischtennis - Turnen - Tanz**

- | | |
|--------------------|--|
| 1. Vorsitzender | Dieter Bartels, Hopfengarten 11, Tel. 26 46 84 |
| 2. Vorsitzende | Mirja Pfortner, Ehrenfeld 17, Tel. 20 89 45 |
| Schriftführer | Franz-Josef Wirries, Eichstraße 6, Tel. 26 10 04 |
| Kassenwart | Dirk Kaminke, Bergfeldstraße 21, Tel. 26 58 37 |
| Sportwartin | Brigitte Teutsch, Schwarze Heide 25, Tel. 26 18 18 |
| Vereinsassistentin | Tanja Gerling, Eichstraße 29 |
| Clubheim | Telefon: 26 23 43 |
| Konto | Sparkasse Hildesheim 53 799 119 (BLZ 259 501 30) |
| Website-Adresse | http://www.sc-barienrode.com |

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

gerade hat die Sommersaison für die Freiluftsportarten begonnen, stehen schon wieder die Ferien vor der Tür.

Durch die Punktspielpause der Fußball- und Tennismannschaften in der Urlaubszeit wird es auf dem Sportplatz und auf den Tennisplätzen etwas ruhiger werden.

Da stören die zur Umgestaltung der Außenanlage des Kindergartens erforderlichen Baumaßnahmen nur wenig. Das Training für das Deutsche Sportabzeichen sollte auch weiterhin möglich sein.

Wir erwarten allerdings, dass die Gemeinde nach Abschluss der Arbeiten die auf der Laufbahn entstandenen Schäden beseitigt. Zweckmäßig wäre bei dieser Gelegenheit die Sanierung der gesamten Laufbahn, die in diesem Jahr ohnehin vorgesehen ist.

Auch die Sporthalle wird in den Ferien von der Gemeinde für einige Zeit geschlossen werden.

Falls Firmen gefunden werden, die in der zur Verfügung stehenden Zeit neue Fenster einbauen können, soll auch diese Maßnahme durchgeführt werden. Die anschließend erforderliche Reinigung wird ebenfalls einige Zeit in Anspruch nehmen.

Mit dem Wiederbeginn der Übungsstunden in der Sporthalle nach den Ferien wird es auch wieder eine Veränderung bei unseren Übungsleitern geben - und leider ist wieder die Step-Aerobic-Gruppe betroffen. Ute Fonck wird mit Ferienbeginn ihre Übungsleitertätigkeit beenden. Wir danken Ute Fonck für ihr Engagement und wünschen ihr alles Gute. Der Vorstand ist eifrig auf der Suche nach einer neuen Übungsleiterin. Hinweise auf mögliche Kandidatinnen oder Hilfe bei der Suche werden gern angenommen.

Nun wünsche ich allen Leserinnen und Lesern eine schöne Sommerzeit mit dem Wetter, das Sie sich wünschen, um weiterhin sportlich aktiv zu sein.

Allen Urlaubsreisenden wünsche ich gute Erholung und eine gesunde Rückkehr.



Mit sportlichem Gruß

Ihr

Dieter Bartels

Tischtennis



Heinz Meise
Tel.: 26 66 19

Nach dem Abschluss der Punktspielsaison (wir berichteten im letzten aktuell) stand noch die Relegation unserer 2. Herren um den Aufstieg in die 2. Bezirksklasse im Raum. Nach großem Kampf ergaben sich folgende Ergebnisse sowie auch die daraus resultierende Tabelle:

Heersum-SCBarienrode I	9:5
Nettlingen-SCBarienrode II	8:8
Nettlingen-Heersum	9:6

1. Nettlingen	17:14	3:1
2. Heersum	15:14	2:2
3. SCBarienrode	13:17	1:3

Somit hatte unsere Mannschaft aus rein sportlicher Sicht den Aufstieg nicht geschafft. Wären da nicht die Vorkommnisse aus dem ersten Spiel Heersum gegen SC Barienrode. Hier ist es durch den Mannschaftskapitän der Heersumer zu einem folgenschweren Formfehler gekommen. Dieser Fehler wurde während des schon begonnenen Match festgestellt! Nach langer Diskussion wurde das gesamte Spiel zunächst zu Ende gebracht. In der Folgezeit wurden telefonisch übergeordnete Instanzen über den Vorfall informiert. Es konnte aber keine Lösung gefunden werden. Einem späteren formalen Einspruch des SCB wurde



**Wir haben für jede Situation
das Richtige für Sie**

Kommen Sie zur HUK-COBURG. Ob für Ihr Auto, das Bausparen oder für mehr Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten ausgezeichnete Leistungen und einen kompletten Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach! Wir beraten Sie gerne.

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

VERTRAUENSMANN

Hartmut Walter
Telefon 05121 266586
hartmut.walter@HUKvm.de
Schwarze Heide 31
31199 Diekholzen

Sprechzeiten:
Mo.-Do. 17.30-19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

schlussendlich nicht stattgegeben, der Aufstiegs-
traum ist also geplatzt.

Auf der Mannschaftsbesprechung wurden die
Meldungen zur neuen Saison besprochen:

1. Herren:

Baule, Mathews, Möker, Heinrichs, Hellberg,
Amelsberg, Heller

2. Herren:

Kospoth, Jennert, Schodder, Wirries, Kairies,
Blumenberg

3. Herren:

Hanke, Meise, Pinkepank, Schacht, Herrman,
Meyer

4. Herren:

Sturohr, Ernst, Rasper, Gontschar, Engelhardt,
Kellner, Knauer, Anthony, Engelhardt, Loh-
mann, Schäfer, Grigorian

Ferner werden zur neuen Saison drei Jugend-
mannschaften gemeldet!

Kuddel-Muddel-Mix-Turnier:

Am Freitag, den 8. Juni veranstaltete die TT-
Abteilung zum Saisonende ein gemeinsames

Doppeltturnier mit Herren und Jugendlichen.
Dabei wurde jedem Jugendlichen jeweils ein
Herren-Spieler zugelost. So gab es sieben
verschiedene Begegnungen zu jeweils sieben
Minuten, bei denen sich die Herren fair
zurückhielten und nicht „gemein“ spielen
durften. In den kurzen Pausen und danach gab es
Wurstchen mit Salat, Kuchen und Getränke. Die
27 Teilnehmer incl. Turnierleitung kamen voll
auf ihre Kosten und alle hatten viel Spaß und
Vergnügen. Hier noch die Platzierungen

Jugendliche:

1. Luca Engelhardt
2. Julian Wolter
3. Nicolino Anthony
4. Jonathan Pöchmüller

Erwachsene:

1. Dirk Baule
2. Heinz Meise
3. Martin Herrman
4. Thorsten Kospoth

Johannes Schacht, Friedemann Rasper



TT-Mix-Turnier



150 Jahre Von Menschen für Menschen –
wer innovativ ist, gewinnt!



Ihre Volksbank Hildesheimer Börde feiert Geburtstag und Sie bekommen die Geschenke!

- **Attraktive Jubiläums-Produkte**
Profitieren Sie von ganz besonderen Konditionen und Leistungen!
- **Außergewöhnliche Jubiläumsveranstaltungen**
Musik, Theater, Informationen und vieles mehr – feiern Sie mit uns!
- **Super Jubiläums-Reiseangebote**
Jetzt verreisen lohnt sich besonders!

Mehr Infos:
www.vbhb.de



HI-Börde Volksbank

☎ 05129 809-0 · www.vbhb.de

...Einfach Menschlich

Tennis



Armin Nargang
Tel.: 26 41 21

Liebe Tennisspielerinnen und Tennisspieler,

Ich sitze hier vor dem Computer, um diesen Bericht zu schreiben, blicke nach draußen und sehe, was uns die "Kalte Sophie" so zumutet. Lass man denn alles hinnehmen, was uns diese dämliche Ziege antut? Wir haben jetzt schon den 06. Juni und schon soviel Kälte und Regen gehabt, was für den ganzen Sommer reichen sollte.

Die punktspielenden Mannschaften haben schon die ersten Spielabbrüche und -verlegungen gehabt. Aber halt, jetzt will ich aber nicht vergessen, das wir die schönsten Pfingsttage der letzten Jahre hatten. So gleicht sich das halt alles wie beim Tennisspiel (Netzroller und Linienbälle) wieder aus. So, nun wieder zum Tagesgeschäft.

Eröffnung der diesjährigen Tennissaison

Pünktlich, wie geplant, haben wir am 22. April die diesjährige Tennissaison eröffnet. Um 13.00 Uhr fanden sich einige Mitglieder ein, um vor dem Spiel die Saison mit einem Glas Sekt zu begrüßen. Wer immer dabei ist, weiß, dass wir seit Jahren so handhaben. Es waren weniger Teilnehmer als sonst, aber immer noch genug, um einige Doppel- und Mixspiele auszutragen. Es hat auch wieder viel Spaß gemacht, denn zwischen und nach den Spielen haben wir wieder Mitgebrachtes verzehrt, dabei geklönt und alles das erzählt, was wir über den Winter nicht los wurden. Wenn ich jetzt schreibe, wir hoffen auf eine gute Saison, bin ich mir im Klaren, dass bei Erscheinen dieses "aktuell" die halbe Saison bereits gelaufen ist. Dieses sieht

man am nächsten Punkt des Berichts, der bereits zum nächsten Turnier einlädt.

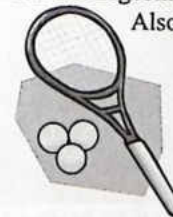
Sommerturnier unserer Tennisabteilung

Am Sonntag, dem 19. August um 13.00 Uhr, findet unser Tennis-Sommerturnier statt. Wir finden uns auf unserer Anlage zum Doppel- und Mixspielen ein, werden wieder Mitgebrachtes verzehren, Sekt und Bier dabei trinken und uns freuen, weil wir schönes Wetter haben werden. Das ist bei Veranstaltungen, die im Freien stattfinden, immer die halbe Miete. Vielleicht überlegt sich der eine oder andere auch mal dabei zu sein, vor allem die Generation nach uns, denn wir stellen unsere Mix- und Doppelmannschaften schon nach Spielstärke auf, damit jeder auf seine sportlichen Kosten kommt. Also schreibt euch diesen Termin auf euren Kalender, damit er nicht vergessen wird.

Punktspiele unserer beiden Mannschaften

Unsere beiden Punktspielformen, die bei den Herren 40 spielen, sind furios gestartet. Die erste Mannschaft hat beide Spiele mit 5:1 gewonnen, die zweite Mannschaft hat bisher ein Spiel ausgetragen, weil der Gegner des zweiten Spiels die Mannschaft zurückgezogen hat, aber auch dieses eine Spiel wurde ganz überlegen mit 5:1 gewonnen. Einen vollständigen Bericht über die Punktspiele werde ich im nächsten "aktuell", wenn alle Ergebnisse vorliegen, geben.

Also bleibt gesund und munter!



Armin Nargang

Tennis Jugend

Mit einem glatten Erfolg verabschiedeten wir uns aus der Hallensaison mit einem Sieg bei den Midcourt-Meisterschaften der Region beim HTV. Im letzten Jahr siegte Jan Mattis Heyken. Diesmal bestritten Jan Mattis und Tobias Dahncke aus Barienrode das Endspiel, in dem nun Tobias als Sieger hervorging. Wir gratulieren beiden ganz herzlich.

Das Sommertraining begann pünktlich im Mai mit 41 Kindern und Jugendlichen. Da man nun auf den Plätzen das bunte Treiben und Gewusel der Tenniskinder verfolgen kann, wird wohl bei einigen das Interesse geweckt und wir können mit Freude ein paar "Neue" beim Tennistraining begrüßen.



Tobias Dahncke



Juniorinnen B II: Melina Loeck, Luisa Meder, Jasmin Sander

Unsere 5 Jugendmannschaften haben sich auch in dieser Saison bei den Punktspielen erfolgreich geschlagen und den SCB gut vertreten.

Der **Juniorinnen A** fehlte nur bei einem Spiel das kleine Quäntchen Glück. Alle anderen Spiele wurden von Paul Kaminke, Nick Wömpner und Florian Brandt gewonnen und sie belegen einen guten 2. Platz.

Beide **Juniorinnen B** Mannschaften starteten durch und wurden jeweils Staffelsieger. Die Vergleichsspiele zum Regionsmeister stehen noch aus.

Die **Juniorinnen B II** Mannschaft (Luisa Meder, Melina Loeck, Pia Günther-Hartmann, Jasmin Sander) bekam vom Café del Sol Tennis-Shirt's mit SCB Emblem gestiftet. Dank dem Spender Dirk Meder.

Einen schweren Stand hatte unsere **Juniorinnen C** mit Hannah Günther-Hartmann, Lia Menzel und Konstantin Burgk. Sie starteten bei den Juniorinnen C und mussten ordentlich kämpfen. Haken wir dieses Jahr als Trainingsrunde ab; gelernt haben sie auf alle Fälle. Die gute Laune und Spielfreude ist nicht verloren, darum geht es gestärkt ins neue Jahr.

Erfolgreich waren auch unsere Jüngsten, die **Midcourt-Kids**. Auch da stehen noch Endspiele aus.

Vor lauter Freude am Tennis spielen sie

besonders ausgiebig und jagten zum Schluss den Puls der Jugendwartin erfolgreich in die Höhe.

Noch ein schönes Ergebnis gibt es zu berichten. Pfingsten fanden die Jugend-Regionsmeisterschaften im Einzel beim HTV und GRE statt. 4 Kinder haben teilgenommen und einer hat einen "Pott" mit nach Hause gebracht. Tobias Dahncke siegte bei den Juniorinnen MC U 9 (2003) und wurde Regionsmeister.

Herzlichen Glückwunsch!

Hoffen wir auf eine neue für alle erfolgreiche Punktspielsaison. Wir geben uns Mühe. Ich bedanke mich für den Einsatz der Eltern und die Motivation unseres Trainers Lars Nahrman.

Christine Kieslinger

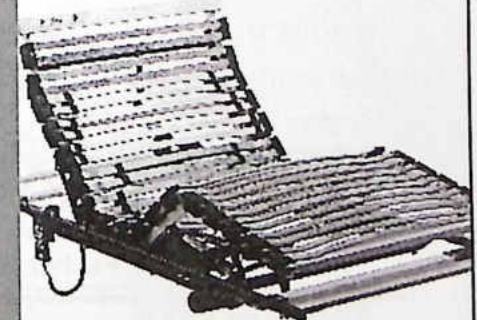
Redaktionschluss für die
September/Oktober Ausgabe
des aktuell ist der

15. August 2012

"gesunden Schlaf
finden Sie bei uns!"

Ihr Fachgeschäft für
Schlafkomfort

BETTEN BURG DORF



Inh. Martin Koopmann
Judenstr. 6 · 31134 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 34 151
www.betten-burgdorf.de

Fußball



Udo Möhle
Tel. 44 944

Die Saison 2011/12 ist seit dem 17. Juni gelaufen, Gott sei Dank! Alle Protagonisten sind erschöpft!

Die **1. Herren** konnten in der 2. Kreisklasse einen guten 5. Tabellenplatz erreichen. 94 geschossene Tore sprechen für sich, aber 60 Gegentore auch! Hohe Siege wechselten sich mit teils derben und unnötigen Niederlagen ab. Auch an der Disziplin muss in der nächsten Saison gearbeitet werden.

Die **2. Herren** erreichten eine 7. Platz, auch sehr gut, wenn man an die "rege" Trainingsbeteiligung denkt. Aber weiter so.

Die "**Alten Herren**" mussten wir ja wegen Spielermangel abmelden.

Die **Alt-Senioren**, ebenfalls mit Düngen/Heinde, konnte sich nur knapp im unteren Tabellenfeld der Kreisliga behaupten.

Die **U 18/Kreisliga** schaffte mit Trainer Friedel Münzberger trotz aller Unkenrufe den 4. Tabellenplatz.

Die **U 15 /1. Kreisklasse**, Trainerin Marion Münzberger, konnte trotz Spielermangel in der Staffel den 4. Platz erreichen. Hier müssen für die Zukunft noch Spieler gefunden werden.

Die **U 15/1. Kreisklasse** (mit Peter Nagel als Übungsleiter) wurde schon zeitweilig als Aufsteiger gehandelt, belegte ebenfalls den 4. Platz. In dieser Mannschaft muss noch sehr der Disziplin gearbeitet werden.

Die **U 13/Kreisliga** (Trainer Sebastian Mahnkopf und Norbert Pinkepank) belegten den 9., sprich vorletzten Platz, steigt also ab. 23 Spieler auf dem Papier, auf dem Platz man so eben 11. Schade eigentlich.

Die **U 10/1. Kreisklasse** (Trainer Torsten Pape) litt die ganze Saison über an Spielermangel. Ständig mussten Jungs aus der U 9 aushelfen. Sie waren, weil dort auch andere Regeln (Abseits) gelten, häufig überfordert. Platz 6.

Die **U 9/1. Kreisklasse** (Trainer Norbert Pinkepank) wurde letztlich Dritter in der Staffel. Gegen Holle konnte nicht in voller

Besetzung angetreten werden, U 8- Spieler mussten aushelfen. Überhaupt litten wir mit dieser Mannschaft ständig unter religiösen Veranstaltungen, sonst wäre möglicherweise mehr drin gewesen. Aber dieser dritte Platz berechtigt zum Aufstieg in die Kreisliga!!

Die **U 8/1. Kreisklasse** ebenfalls mit Trainer Norbert Pinkepank (man mag es schon gar nicht mehr schreiben oder lesen) schaffte den 4. Tabellenplatz. Mit einem Sieg am letzten Spieltag wäre der dritte Platz erreicht worden. In dieser Mannschaft mussten permanent Spieler der U 7 (5 und 6 jährige) aushelfen. Veranstaltungen anderer Art waren eben wichtiger.

Unsere **U 7** hat ebenfalls einen Trainer, tja wie mag er wohl heißen? Diese Truppe ist teils noch sehr jung, hat also noch großen Lernbedarf. Trotzdem gut!!

Für die neue Saison ist natürlich die Planung im vollen Gange, Ratschläge gibt es zuhauf, angesprochene Helfer/Trainer eher nicht! Unsere Mannschaften werden mit Diekholzen zusammengeführt und firmieren dann unter JSG Beustertal. Es wird also eine
A-Junioren U 19 in der Kreisliga geben (Friedel Münzberger)
B-Junioren U 17 (Marion Münzberger)
D- Junioren U 13 (Bernd Ring)
E-Junioren U 11 (Michael Hartge)
E-Junioren U 10 Kreisliga (Torsten Pape)

F-Junioren U 9 (Norbert Pinkepank) und eine F-Junioren U 8 (Alexander Schneider) geben.

Trainingszeiten und Trainings-/Spielorte werden noch abgestimmt.

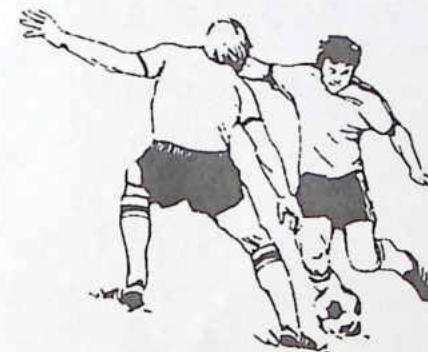
Des weiteren gibt es noch die Spielgemeinschaft mit Ochtersum:

Die B-Junioren U 16 (Peter Nagel) und die C-Junioren U 14 (???, Norbert Pinkepank als Co.).

Also, geplant ist vieles, was fehlt sind engagierte Trainer!

Schiedsrichter, die wichtigsten Leute in diesem Geschäft, haben wir fünf gemeldet, alle sind anerkannt worden. Ein sechster wurde uns gestrichen.

Norbert Pinkepank




Grünes Landhaus

Ihr Fachgeschäft in Ochtersum

Grünes Landhaus
St.-Godehard-Straße 23 · 31139 Hildesheim
Telefon (0 51 21) 26 26 08 · Telefax (0 51 21) 26 26 68



KRETH
KLEINEIDAM

Gardinen
Sonnenschutz
Bodenbelag
Polsterarbeiten

Kurt-Schumacher-Straße 27 A
31139 Hildesheim-Ochtersum

Telefon
26 32 06

PLAN & GRÜN

Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

Gartenhof Barienrode

Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung

Sandtvos

Uhren und
Schmuck

Inh. Frank Künnecke

Hildesheim · Schuhstraße 37 · Tel. 05121 / 3 34 26



Steinberg-Apotheke

Apotheker: Michael Offer

Theodor-Storm-Str. 20
31139 Hildesheim-Ochtersum
Tel.: 05121 / 26 25 24
Fax: 05121 / 26 78 16



Rats-Apotheke

Apothekerin: Daniela Offer

Hoher Weg 4
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 3 44 22
Fax: 05121 / 3 91 64

Turnen



Erste Wettkampfluft schnuppern für die Geräteturngruppe

Am Freitag, den 11.05.2012, war es nun so weit: 18 Mädchen der Geräteturngruppe durften ihren Eltern und Verwandten zeigen, was sie schon alles können. Wir als Trainerteam wollten den Kindern die Möglichkeit geben, auch einen Wettkampf im Turnen zu haben wie die Leistungsturnerinnen; natürlich mit geringeren Anforderungen. Damit auch ein bisschen Wettkampfatmosphäre aufkam, hatten die Mädchen weiße T-Shirts und eine schwarze Leggings an. Die Mädchen wurden in zwei Gruppen geteilt und zeigten ihre Übungen am Boden und Reck. Zusätzlich wurden noch spezielle Zusatzaufgaben absolviert, wie z.B. Sprinten, Dehnen oder Anhocken an der Sprossenwand. Für alle Übungen gab es 1, 3 oder 5 Punkte, je nach Ausführung. Aber wie schon gesagt, die Wertungskriterien sind nicht so streng wie im Leistungsbereich.

Nach langem Warten ging es am 8. Juni mit dem zweiten Teil des Wettbewerbes weiter. Nun



zeigten die Mädchen ihre Übungen am Sprung, an der Bank und beim Tauc klettern. Am Sprung hieß es auf einen großen Kasten aufzuhocken und einen Strecksprung runter, an der Bank mussten sich die Mädchen schon eine richtige Übungsabfolge merken und vorturnen. Und dann wurden noch einmal alle Kräfte mobilisiert für das Tauc klettern. Und nun soll noch einer sagen: Mädchen hätten keine Kraft!!!!

Jetzt wurden noch die einzelnen Punkte zusammen gerechnet und die Urkunden geschrieben. Alle Turnerinnen bekamen eine Urkunde und die Goldmedaille. Super stolz strahlten alle Mädchen bei dem Lied „We are the Champions“ um die Wette und gingen glücklich und zufrieden nach Hause. Wir freuen uns jetzt schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr!

Zweiter interner Lehrgang mit Iris

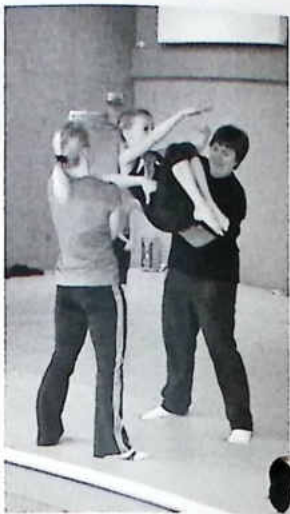
Am Samstag, den 28. April, hatten einige Leistungsturnerinnen und wir Trainerinnen wieder das Vergnügen, einen Lehrgang mit Iris durchzuführen. Alle freuten sich schon lange auf diesen Termin, denn hier konnte einiges gelernt und hinterfragt werden. Das Aufwärmen unter der Regie von Iris, war etwas anders, aber die Mädchen zeigten sich von ihrer besten Seite.

Danach ging es an das Hauptthema: Rondat, Flick-Flack, Salto.

Nach kurzer Zeit erkannte Iris sehr schnell das Potenzial unserer Mädchen und vertiefte das Thema Salto vorwärts. Und es war wirklich so: Alle Mädchen konnten (mit etwas Hilfe) Salto springen!!! Danach ging es weiter mit Rondat



und Flick-Flack. Hier ist es ganz wichtig ein ordentliches Rondat zu turnen. Ohne dieses kann am Ende keine schöne Verbindung geturnt werden, z. B. Salto oder Flick-Flack. Hier mussten unsere Turnerinnen hart arbeiten, aber am Ende sah man einen riesigen Unterschied. Drei Stunden intensives Training waren vorbei und alle hatten sich eine Pause verdient. Dann ging es an die Kurbetbewegung; diese wird für viele akrobatische Elemente benötigt. An verschiedenen Stationen wurde nun gearbeitet und die Mädchen waren sehr fleißig. Zum Schluss hatten wir sogar noch Zeit an unseren wackeligen Füßen am Balken zu arbeiten. Iris zeigte uns verschiedene Übungen, die sehr gut für die Körperspannung sind. Nach 6 Stunden Training waren alle Mädchen kaputt, haben aber sehr gut aufgepasst und konzentriert gearbeitet. Auch wir Trainerinnen sind sehr glücklich aus diesem Lehrgang gegangen, da wir eine positive Rückmeldung bekommen haben, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Schon jetzt freuen wir uns auf den nächsten Lehrgang mit Iris!!!



Schon jetzt freuen wir uns auf den nächsten Lehrgang mit Iris!!!



Übernachtung in der Turnhalle

Nach zwei Jahren Pause haben wir wieder einen Termin für unsere Übernachtung gefunden. Am Freitag, den 1. Juni, trafen sich die Leistungsturnerinnen mit Sack und Pack an der Halle und freuten sich auf einige lustige gemeinsame Stunden. Aber zu erst wurde natürlich, wie jeden Freitag, gelaufen. Denn eine gute Turnerin braucht Kondition. Danach folgte das normale Training bis 19 Uhr. Nun hatten sich alle Mädchen ein ordentliches Abendbrot verdient. Alles, was man sich so vorstellen kann, wurde an die Mädchen verteilt und jeder fand etwas für sich. Zum ersten Ritual ist das anschließende Abwaschen geworden und bei jeder Aktion werden wir schneller. Ob das zu Hause wohl auch so gut klappt?



Gut gestärkt, konnten sich die Mädchen nun frei aussuchen, was sie turnen wollten. Einige übten Salto, die anderen Kippe oder waren am Bodenläufer fleißig. Auch in diesem Jahr hatten wir uns einen Beamer besorgt, der uns die ein oder anderen Turnvideos und Fotos zeigen sollte. Leider hat uns der Ton im Stich gelassen, aber die Videos und Fotos waren sehr spannend und lustig. Und dann war die Zeit auf einmal weg und unser geplanter Nachspaziergang musste auf

das nächste Jahr verschoben werden. Mehr oder weniger schnell machten sich alle für die Nacht bereit und kuschelten sich in ihre Betten. Von Schlafen war nicht bei allen Turnerinnen die Rede, aber ein paar Stunden kamen vielleicht doch noch zusammen?! Nach der besagten kurzen Nacht wurde gemeinsam gefrühstückt und eine weitere Trainingseinheit eingeläutet. Am Doppel-Minitrampolin wurde nun gesprungen, von Radwende bis zum Salto war alles dabei. Eine kleine extra Einlage haben Lena L.,

Viola, Nele, Johanna und Lynn am Balken ganz spontan für uns alle eingeübt. Da unser regelmäßiges Zirkeltraining freitags ja nicht mehr stattfinden kann, habe wir Trainer die Möglichkeit genutzt und noch einen schönen Abschluss gestaltet. An verschiedenen Stationen wurden noch mal alle Muskeln aktiviert,

bevor es dann zum Sachen packen ging. Es war wieder eine tolle Aktion mit den Mädchen zusammen und wir freuen uns schon auf die nächste Runde.

Weitere Fotos und weitere gibt es auf unserer Homepage:
<http://sc-barienrode-leistungsturnen.jimdo.com>

Hannelore, Svenja und Ramona Funke

WAGNER

Aral Heizöl
Aral Kraftstoffe
Aral Schmierstoffe
AdBlue®
Pflanzenöl
Biodiesel
Holzpellets



Fon (05121) 52125
E-Mail info@wagner-aral-vertrieb.de
Internet www.wagner-energie.com





Krankengymnastikpraxis Wennemuth

Nikolausstraße 3 · Barienrode
Tel. 0 5121 / 26 55 85
Termine auf Vereinbarung

Inh. Michaela Gölzhäuser

Krankengymnastik - PNF
Lymphdrainage
Massage
Marnitz-Therapie
Hot-Stone-Massage

Wirbelsäulengymnastik
und Gerätetraining

Magnetfeldtherapie / Laserpunktur
Biomechanisches Vibrationstraining

manuelle Therapie

Fango / HeiBluft
Eis / Elektroth.
Chirotaping

Hausbesuche

Immer eine
gute Idee:
Geschenkgutscheine

Dachdeckungen

Solarelementebau

Reparaturen

Fassadenbau

Energieausweise

Dirk Wünsch

Dachdeckermeister

Gebäudeenergieberater

31199 Diekholzen · Schwarze Heide 6

E-Mail: dirk.wuensch@web.de

Mobil 0151 / 11 62 57 67 · Fax 28 71 05

Telefon (0 51 21) 28 71 04

schnell · gut · günstig

Lackdokter Bestmann

professionelle Fahrzeugpflege und Lackversiegelung

- Dellen- und Kratzerentfernung
- Brandlochreparatur
- und vieles mehr . . .

Carl-Zeiss-Straße 15
Hi-Himmelsthür
Telefon 6975848

Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr www.lackexpress.de service@cghi.de

Tanz

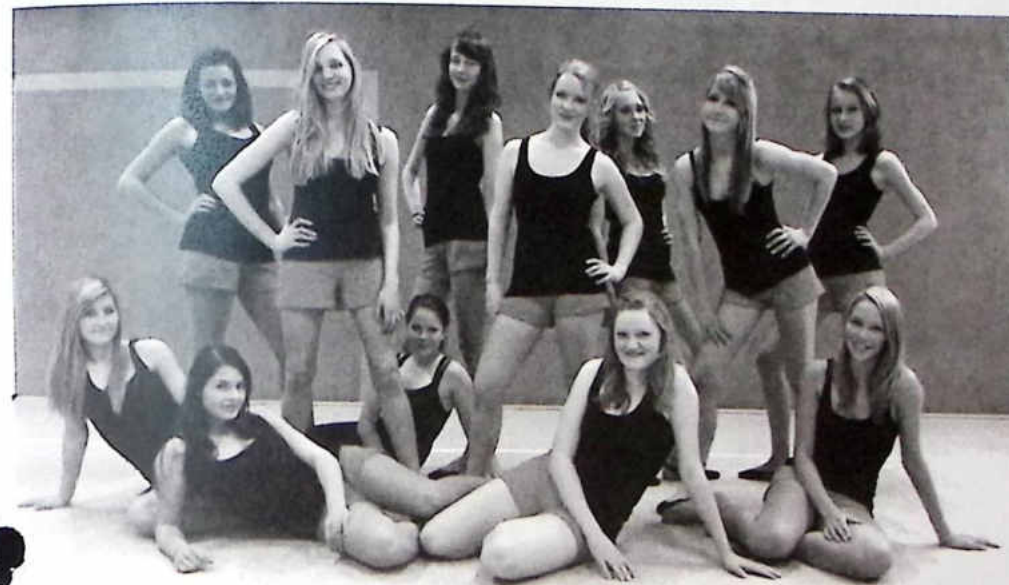


Petra Schrader
Tel.: 05064 / 95 08 80

Tanztummelplatz

Am 22. April 2012 fand der diesjährige Tanztummelplatz im Theater für Niedersachsen statt und Xtreme war natürlich wieder mit von der Partie. Erstmals seit vielen Jahren konnten wir tatsächlich in der Formation starten, wie wir es schon lange geübt hatten und mussten mal nicht verletzungsbedingt in letzter Sekunde die Formationen umstellen! Die Nervosität war natürlich trotzdem da und groß wie immer... Ein Auftritt im Theater ist immer etwas Besonderes. Es hat allen viel Spaß gemacht und wenn man dann noch mit einem Foto in der HAZ belohnt wird, ist die Freude natürlich groß. Im nächsten Jahr sind wir sicher wieder dabei.

Petra Schrader



vordere Reihe sitzend von links:

Leonie Richter, Adina Selin, Alicia Reitze, Johanna Müller und Linda Hoffmann

stehend von links:

Nele Pflüger, Rebecca Stolte, Ana-Lorena Teutsch, Sonja Schodder, Julia Brünig, Louisa Richter, Sarah Schmidt

Zumba®

Die neue Trendsportart zum Kennenlernen

Beim Steppen erzählte Ute Fonck von der neuen Trendsportart Zumba®. Eine ihrer Stepperinnen, Frau Arndt, hat eine Stieftochter namens Lisa, die ausgebildete Zumba®-Trainerin ist. Hier kam die Idee auf, dass Lisa, die in Würzburg wohnt, beim nächsten Aufenthalt in Hildesheim im SC Barenrode einkehrt. Das tat sie auch! Gleich zwei Mal kam sie in unsere Sporthalle und gab spontan den Step- und Tanzanhängern vom Montagabend einen Einblick in die aktuelle südamerikanische Trendsportart, die zur Zeit in jedem Fitnesscenter und im Werbefernsehen zu finden ist. Was ist Zumba® ? Viele sind davon angetan. Warum? Zumba® ist ein



Tanz-Fitness-Programm, das von latein-amerikanischen Tänzen inspiriert ist. Seinen Ursprung hat es in Kolumbien. Hier kreierte der Tänzer Alberto Perez die ersten Choreografien. Heute ist es ein weltweit registriertes Warenzeichen der Zumba® Fitness.



Hier bewegt man sich hauptsächlich nach lateinamerikanischer Musik, die jeden anspricht und das Gefühl von Urlaub wiederkehren lässt. Dies verlockt jeden Bewegungsmuffel dazu, seine Hüften kreisen, die Arme schwingen und seine Füße einfach laufen zu lassen. Tänzerische Bewegungen, die jeden Muskel ansprechen, sind Hauptbestandteil vom neuen Tanz-Fitness-Programm. Die Choreografie verbindet Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo, Kampfkunst und einige Bollywood- und Bauchtanzbewegungen.

Ähnlich wie bei der bekannten Aerobic-aufwärmung gab Lisa uns Tanzschritte vor, die wir nicht nach Takten zählen mussten, sondern mit denen wir der Musik mit wiederholenden Bewegungen folgen konnten. Das konnte jeder, machte richtig Spaß und hat uns kräftig ins Schwitzen gebracht. Zudem hatte Lisa eine so offene freundliche Art, da machte es gleich doppelt so viel Freude mitzumachen. Außerdem waren wir von ihrer sportlichen Figur fasziniert,

denn bisher haben wir noch keinen so durchtrainierten Körper gesehen; selbst Popstar Madonna hat dagegen schlaffe Arme! Vielen Dank Lisa für das tolle Training. Wir

würden uns freuen, wenn du wieder einmal einen kurzen Zwischenstopp bei uns in Barenrode einlegen würdest!

Mirja Pförtner



Hinweis - Hinweis - Hinweis

Wenn aus Spaß Verletzungen entstehen

Klar ist das lustig, mal ein paar Tannenzapfen durch die offenen Turnhallenfenster zu werfen ! Aber habt ihr auch schon mal bedacht, was passiert, wenn gerade jemand turnt oder läuft und dann auf einem Tannenzapfen ausrutscht ???

Deshalb die Bitte an alle Jugendlichen: Provoziert doch keine unnützen Verletzungen ! Ich bin mir sicher, dass euch das Risiko wahrscheinlich gar nicht so bewusst ist, deshalb halt diese paar Zeilen. Und an alle Eltern habe ich die Bitte, wenn vielleicht notwendig, die Folgen eines Tannenzapfenwurfs o. ä. einmal zu verdeutlichen !

Danke für euer Verständnis

Henning Raute

Redaktionschluss für die
September/Oktober Ausgabe
des aktuell ist der

15. August 2012

Radtour der DoSen

Gleich nach Pfingsten ging es los ins Altmühltal zur diesjährigen Radtour der Donnerstags-Senioren.

Sieben Männer mit einem Durchschnittsalter von über 77 Jahren wagten sich auf die Drahtesel. Von unserem Hotel in Beilngries unternahmen wir einige Touren entlang der Altmühl, der weißen



Laaber, der Sulz und des Main-Donau-Kanals. Die älteren Herren ab 80 machten gute Erfahrungen mit E-Bikes; besonders bei Steigungen überholten sie die Jüngeren mit Schadenfreude. Eine schöne, geschichtsträchtige Gegend mit hübschen Städtchen wie Eichstätt, Dietfurt, Riedenburg, in denen es natürlich gute bayrische Schmankerln zu genießen gab, wurde von uns erkundet. Es herrschte immer gute Laune und mit unserem Schlachtruf "PRELLBALL" konnten wir sogar unsere Hotel-Wirtin erfreuen.

Friedemann Rasper

Naturheilpraxis

Karola Moreau | Heilpraktikerin

Durchgehend: **Schüßler-Salz Kurse**

versch. Themen für Kinder und Erwachsene
Kursgebühr 10 € Termine / Infos telefonisch

Hopfengarten 12 • 31199 Barienrode • 0 51 21 - 26 26 85
www.naturheilpraxis-moreau.de • info@naturheilpraxis-moreau.de

SC Barienrode Hallenplan

Stand: Mai 2012

Montag

14.00-15.00 Uhr	Fußball (ab 4 Jahren)	Herbst-Ostern	Norbert Pinkepank
15.00-16.00 Uhr	Fußball (1. Klasse)	Herbst-Ostern	Norbert Pinkepank
16.15-17.15 Uhr	Tanzen (ca. 5-7 Jahre)		Isabell Gottlewski
17.25-18.25 Uhr	Frauengymnastik		Monika Cammerer
19.00-20.00 Uhr	Step-Aerobic		Ute Fonck
20.15-21.45 Uhr	Tanzen, Pretty Women		Mirja Pfortner

Dienstag

8.00-09.00Uhr	Wirbelsäulengymnastik		Monika Cammerer
9.00-09.45Uhr	Beckenbodengymnastik		Monika Cammerer
9.45-10.45 Uhr	Seniorengymnastik		Hannelore Funke
15.30-16.00 Uhr	-----Halle belegt-----		
16.00-18.00 Uhr	Leistungsturnen weiblich	Hannelore, Ramona u. Svenja Funke	
18.00-19.00 Uhr	-----Halle belegt-----		
19.00-20.00 Uhr	Spielgruppe Frauen (Basketball etc.)		Brigitte Teutsch
20.00-21.30 Uhr	Spielgruppe Männer		Henning Raute

Mittwoch

14.45-15.45 Uhr	Tischtennis für Kinder (6 - 10 Jahre)	Friedemann Rasper
15.45-16.45 Uhr	Tischtennis für Jugendliche (ab 10 J.)	Friedemann Rasper
16.45-17.45 Uhr	Tanzen, Joy (ca. 9 - 13 Jahre)	Petra Schrader
17.45-19.30 Uhr	Tanzen, X'treme (ca. 14- 18 Jahre)	Petra Schrader
19.30-22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	Heinz Meise

Donnerstag

14.45-15.30 Uhr	„Flitze Kids“ (Turnen, 4-5 Jahre)	Mirja Pfortner mit Freddy
15.30-16.15 Uhr	„Springmäuse“ (Turnen ab 3 Jahren)	Mirja Pfortner mit Isabell
16.15-17.15 Uhr	„Turnados“ (Turnen, 5 -6 Jahre)	Mirja Pfortner mit Isabell
17.30-19.00 Uhr	Gymnastik und Spiel für Männer (Do-Sen)	Werner Fiene
19.00-20.00 Uhr	Funktionsgymnastik	Ivonne Nowack
20.00-21.00 Uhr	Wellness-Gymnastik / Pilates	Hannelore Weber
21.00-22.00 Uhr	Basketball	Dirk Kaminke

Freitag

9.30-10.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Brigitte Teutsch
15.00-16.00 Uhr	Gerätturnen weibl. (ab 4 Jahren)	Ramona u. Svenja Funke
16.00-17.30 Uhr	Leistungsturnen weibl. (Gruppe 1)	Svenja u. Ramona Funke
17.30-18.30 Uhr	Leistungsturnen weibl. (Gruppe 2)	Hannelore u. Ramona Funke
18.30-19.30 Uhr	Tischtennis (Jugendtraining)	Friedemann Rasper
19.30-22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	Heinz Meise

Sonntag

18.00-20.30 Uhr	Tanzen (Standard, Latein, Disco etc.)	Gisela u. Horst Stoldt
-----------------	---------------------------------------	------------------------

Auskünfte: Sportwartin Brigitte Teutsch - Tel. 05121 / 261818

Termine

Juli

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
07.	09.00	NTB-Lehrgang	Sporthalle

August

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
19.	13.00	Tennis-Kuddel-Muddel-Sommerturnier	Tennisanlage

September

Datum	Uhrzeit	Was	Treffpunkt	Wo
16.	09.00	Herbstwanderung	Gemeindeplatz	Gemeindeplatz
16.	10.00	Tanztee Aufbau/Durchführung/Abbau	Sporthalle	Sporthalle
18.	20.00	Vorstands- und Beiratssitzung	Clubhaus	Clubhaus
26.	17.30	Ende der Sportabzeichenabnahme	Sportplatz	Sportplatz

Irrtümer vorbehalten!

Je weniger Bedürfnisse ihr habt,
desto freier seid ihr.

IMMANUEL KANT

- SC aktuell -

Anzeigen Tanja Gerling

Tel. 0 51 21 / 2 04 04 00

Redaktion

Henning Raute

Schaukasten

Dirk Kaminke · Tel. 0 51 21 / 26 58 37

Pressewart

Henning Raute · Klagesberg 19 · Tel. 0 51 21 / 26 80 58
E-Mail: henningraute@web.de



Öffnungszeiten Clubhaus, Am Sportplatz, Barienrode

Mo Ruhetag
Di-Sa ab 15.00 Uhr - offenes Ende
So von 10.00 bis 21.00 Uhr

Kontakt:
Marlene und Peter Vahlberg
Telefon 26 23 43

Sport-Club Barienrode e. V.

Fußball - Leichtathletik - Tanzen - Tennis - Tischtennis - Turnen

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e. V.

Clubhaus, Sportplatz und Tennisplätze: Am Sportplatz 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode
Sporthalle: Lindenkamp 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode

Anmeldung (bitte deutlich in Druckschrift schreiben / bei Familienmitgliedschaft bitte für jedes Familienmitglied eine Anmeldung ausfüllen !)

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ weiblich männlich

PLZ _____ Wohnort _____ Straße / Hausnummer _____

bei Minderjährigen - Name und Anschrift (falls abweichend) des gesetzlichen Vertreters und Beitragszahlers

Hiermit erkläre ich verbindlich meine Mitgliedschaft / die Mitgliedschaft meines Kindes im SC Barienrode / Abteilung ab 1. .20

Turnen (1) Tischtennis (3) Fußball (4) Tennis (5) Tanzen (7) Passiv (6)

Die Vereinsatzung und die Vereinsbeiträge habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese durch meine Unterschrift an. Bei Minderjährigen haftet der unterzeichnende gesetzliche Vertreter für die Einhaltung der Grundsätze der Vereinsatzung und die Zahlung des Vereinsbeitrages.

Mir ist bekannt, dass die vorstehenden Daten zur Mitgliederverwaltung durch EDV in Dateien gespeichert werden.

O Ich erteile die Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen. Bitte ausfüllen.

Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen

Hiermit ermächtige ich / ermächtigen wir

Vorname Name des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin _____ Vorname Name des weiteren Kontoinhabers/der weiteren Kontoinhaberin _____

den Sportverein SC Barienrode e. V. widerruflich, den von mir / uns zu entrichtenden Vereinsbeitrag einschließlich eines evtl. zu zahlenden Zusatzbeitrages bei Fälligkeit zu Lasten meines / unseres Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen, und zwar halbjährlich jährlich vom

Girokonto Nr. _____ Bankleitzahl _____

Geldinstitut / Ort _____

Ort / Datum

Unterschrift des Kontoinhaber / der Kontoinhaber/ in

Manchmal muss man alles aus einer anderen Perspektive betrachten!

Sie haben Schulter und Nackenschmerzen am Arbeitsplatz?
Kopfschmerzen?
Sie haben keine Arbeitsbrille?
Oder die falsche Brille?


OPTIK
GOLDBECK

Wir sind der kompetente Berater für Sie!

Karl Heinz Goldbeck
Augenoptikermeister

Telefon:
0 51 21 / 28 77 12
www.optik-goldbeck.de

An der Pauluskirche 5
31137 Hildesheim-Himmelsthür

Sie sehen richtig!



www.estrichbau-lampe.de Tel.: 0 51 21 / 28 46 10



Mitglied der Estrich- und Bodenlegerinnung Celle

... wir machen Boden gut!

lampe GmbH

Estrichbau