



aktuell

Januar / Februar 2012





www.kraus-rolladen.de

Qualität und Leistung vom Fachbetrieb seit über 35 Jahren!

KRAUS MARKISEN ROLLADEN

Kraus-Rolladen-Markisen GmbH
 Rex-Brauns-Str.9 (0 51 21) 26 22 15
 31139 Hildesheim Telefax 26 25 12

- Sonnenschutz • Insektenschutz
- Elektro Antriebe • Steuerungen
- Wintergarten Beschattungen
- Kaltdächer • Fenster Markisen
- Garagentore • Rollos • Jalousien
- Kunststoff-Fenster & Türen
- Reparaturen • Sonderlösungen

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Hildesheim/Ochtersum
 Öffnungszeiten Montags-Freitags 8-12 Uhr und 14-17 Uhr



Köhler-Druck Adlum

Offsetdruck · Digitaldruck

Inh. Achim Köhler

Am Mühlenkamp 13 · 31177 Adlum
 Telefon 0 51 23 - 2 82 24 · Fax 2 82 25
 E-Mail: info@koehler-druck-adlum.de
 www.koehler-druck-adlum.de



SC BARIENRODE

**Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis
 Tischtennis - Turnen - Tanz**

1. Vorsitzender	Dieter Bartels, Hopfengarten 11, Tel. 26 46 84
2. Vorsitzende	Mirja Pförtner, Ehrenfeld 17, Tel. 20 89 45
Schriftführer	Franz-Josef Wirries, Eichstraße 6, Tel. 26 10 04
Kassenwart	Dirk Kaminke, Bergfeldstraße 21, Tel. 26 58 37
Sportwartin	Brigitte Teutsch, Schwarze Heide 25, Tel. 26 18 18
Vereinsassistentin	Tanja Gerling, Eichstraße 29, Tel. 2 04 04 00
Clubheim	Telefon: 26 23 43
Konto	Sparkasse Hildesheim 53 799 119 (BLZ 259 501 30)
Website-Adresse	http://www.sc-barienrode.com

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die Weihnachtsfeiertage und der Jahreswechsel liegen hinter uns. Für das Jahr 2012 wünsche ich allen Leserinnen und Lesern alles Gute, viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit. Als 1. Vorsitzender des SC Barienrode füge ich als wohlgemeinten Hinweis hinzu, dass jeder für seine Gesundheit etwas tun kann, indem er sich frühzeitig nach seinen Möglichkeiten und Neigungen "sportlich" betätigt. Dazu bietet der SC Barienrode vielfältige Angebote für fast alle Altersgruppen. Schauen Sie sich doch einmal den Hallenplan im Internet (<http://www.sc-barienrode.com>) oder im Schaukasten bzw. am Schwarzen Brett in der Sporthalle an. Wenn Sie eine der Gruppen kennen lernen und das sportliche Angebot ausprobieren möchten, scheuen Sie sich nicht, zu einer Übungsstunde zu gehen. Bei uns haben auch Nichtmitglieder die Möglichkeit, bis zu dreimal probeweise an einer Übungsstunde teilzunehmen. Da Sie jedoch bei Verletzungen nur als Vereinsmitglied auch über den Verein versichert sind, sollten Sie bei dem Wunsch der weiteren Teilnahme - auch im eigenen Interesse - Mitglied des SC Barienrode werden. Als Mitglied können Sie sich natürlich auch abteilungsübergreifend anderen/weiteren Gruppen anschließen. Für die Tennisabteilung ist ein Zusatzbeitrag zu entrichten.

Der Hallenplan enthält jedoch nicht das gesamte sportliche Angebot des SC Barienrode, denn die Fußballmannschaften, die Laufgruppe, die Nordic-Walking-Gruppe sowie die Tennismannschaften sind dort nicht eingetragen. Wenn Sie sich für eine dieser Gruppen oder Sportarten interessieren, sprechen Sie bitte die jeweiligen Abteilungsleiter oder ein Mitglied des Vorstandes an. Das Deutsche Sportabzeichen können ALLE, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft, in den Sommermonaten auf dem Sportplatz durch Erfüllung der sportlichen Normen erwerben.

Die Verleihung der im Jahr 2011 erworbenen Sportabzeichen findet am 08. Februar 2012 ab 19:00 Uhr im Clubhaus des SC Barienrode statt.

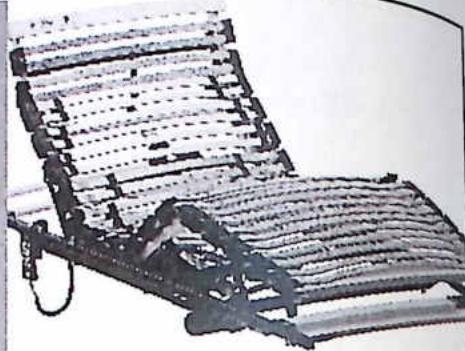
Mit sportlichem Gruß

Dieter Bartels

Dieter Bartels (1. Vorsitzender)

"gesunden Schlaf
finden Sie bei uns!"

Ihr Fachgeschäft für
Schlafkomfort



BETTEN BURG DORF

Inh. Martin Koopmann
Judenstr. 6 · 31134 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 34 151
www.betten-burgdorf.de



Ihr Fachgeschäft in Ochtersum

Grünes Landhaus
St.-Godehard-Straße 23 · 31139 Hildesheim
Telefon (0 51 21) 26 26 08 · Telefax (0 51 21) 26 26 68



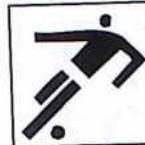
**KRETH
KLEINEIDAM**

Gardinen
Sonnenschutz
Bodenbelag
Polsterarbeiten

Kurt-Schumacher-Straße 27 A
31139 Hildesheim-Ochtersum

**Telefon
26 32 06**

Fußball

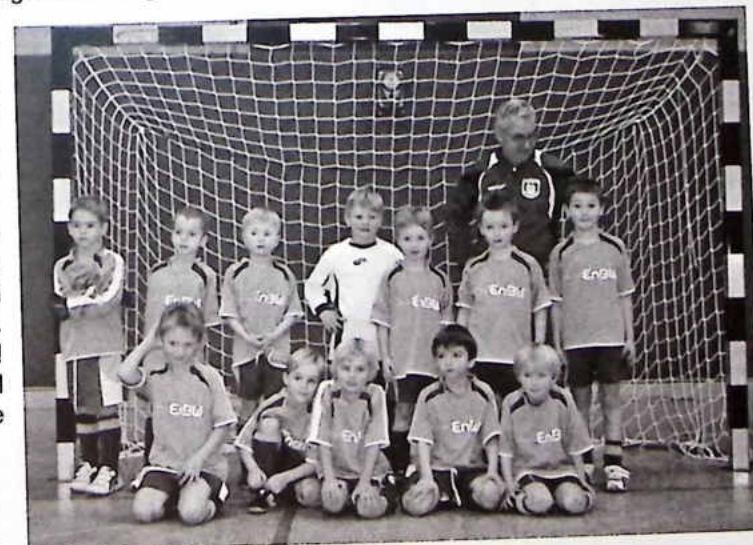


Udo Möhle
Tel. 44 944

Das Fußballhalbjahr ist rum! Erfolge haben sich eingestellt, Niederlagen aber ebenfalls. Mit den ganz Kleinen (U7) haben wir am 18.12.2011 unseren ersten Spieltag absolviert. Um 8:15 Uhr haben wir uns am Sportplatz getroffen. Eine Kolonne mit 8 Autos setzte sich in Richtung Bad Salzdetfurth in Bewegung. Drei Autos mit drei Spielern warteten schon an der Sporthalle. Also rein in die Halle und umgezogen. Die Kinder waren sehr aufgeregt, die Mütter und Väter ebenfalls. Dann Toiletten gesucht, ein Paar Schuhe fehlten, Mannschaft angemeldet. Ball her und zum Einspielen rein in die Halle. So, nun wurden Torschüsse geübt. Nach 10 Minuten saßen wir auf die Tribüne und haben uns das erste Spiel angeschaut. Im zweiten waren wir dann gegen die JSG Lammetal dran. Verteidigt haben wir gut, auf das Tor der Gegner haben wir aber nur einmal geschossen, aber leider auch weit vorbei. Das Spiel ging hin und her, gelungene Spielzüge wurden frenetisch bejubelt. Torwartparaden ebenfalls. Das Spiel endete letztlich 0:0. Für's erste Mal super! Im nächsten Spiel ging es gegen die

JSG Sibbesse/ Westfeld. Ganz laut umjubelt gingen wir mit 1:0 in Führung. Niklas hatte einen Traumpass eingelocht. Kaum war der Jubel beendet, schlug es bei uns unhaltbar für Christian ein. Da unsere Stürmer nur stürmen wollten, also vorne blieben, waren Liev und Marten als Verteidiger mehrmals allein gegen 4 Angreifer und Christian musste noch zweimal hinter sich greifen. Tapfer! Da zwei Mannschaften nicht erschienen waren, haben wir noch ein drittes Spiel als Freundschaftsspiel gegen Almstedt gemacht. Da wir keine Pause gemacht hatten, verließen uns nach der halben Spielzeit die Kräfte, ein 0:5 war die Folge.
Fazit: Weiter feste trainieren, auf den Trainer hören (fällt sehr schwer). Aber wir schaffen das schon!

U7-Mannschaft
am 1. Spieltag



Die U 8 hat einen Hallenpunktspieltag hinter sich, zwei Siege, eine Niederlage und ein Unentschieden. Sehr schön !! Wir haben leider auch eine schwere Staffel erwischt. Die U 9 liegt nach zwei Spieltagen auf dem ersten Tabellenplatz. 5 Siege und ein Unentschieden, 16 Punkte. Holle-Grasdorf liegt mit 13 Punkten, aber einem Spiel weniger, auf dem zweiten Rang. Am letzten Spieltag entscheidet es sich zwischen uns beiden.

Die U 10 hat zwei Spieltage absolviert und belegt leider den letzten Tabellenplatz. Pech und Angst vor großen Namen (Alfeld). Spielerisch können wir mithalten, Tore schießen aber weniger!

Die U 13 musste zum ersten Mal nach den neuen "Futsal-Regeln" spielen. Das Spiel wird sehr schnell und dadurch Kraft raubend. Und das mit nur einem Auswechselspieler! Im ersten Spiel haben wir

verdient mit 4:0 verloren. In den beiden anderen Spielen haben wir klar dominiert, aber keine Tore geschossen, außer in jedem Spiel ein Eigentor. So verliert man auch und ziert das Tabellenende. Wie gesagt, ohne Torhüter, ohne großen Ersatz. Na, da kann es nichts werden!

Die beiden gemeldeten U 15 - Mannschaften haben ebenfalls nicht sehr viel beschickt. Eine zieht in die Trostrunde ein, die erste hat noch die Möglichkeit, die Hauptrunde zu erreichen. Im Herrenbereich ist auf dem Feld seit Ende November Schluss. Beide Mannschaften befinden sich im Mittelfeld, jenseits von Gut und Böse. Es soll aber im neuen Jahr besser werden.



Norbert Pinkepank



**Wir haben für jede Situation
das Richtige für Sie**

Kommen Sie zur HUK-COBURG. Ob für Ihr Auto, das Bausparen oder für mehr Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten ausgezeichnete Leistungen und einen kompletten Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach! Wir beraten Sie gerne.



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

VERTRAUENSMANN

Hartmut Walter
Telefon 05121 266586
hartmut.walter@HUKvm.de
Schwarze Heide 31
31199 Diekholzen

Sprechzeiten:
Mo.-Do. 17.30-19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Tischtennis



Heinz Meise
Tel.: 26 66 19

Die Hinrunde der Punktspielserie ist für unsere vier Herren- sowie zwei Jungmannschaften abgeschlossen. Nach flottem Beginn haben alle Teams engagiert weitergespielt und sehr erfreuliche Halbzeitbilanzen vorzuweisen. Zu Buche stehen ein Herbstmeister, drei zweite Plätze und ein dritter Platz. Doch bevor wir ausführlich berichten, noch eine wichtige Mitteilung an alle Vereinsmitglieder vorab. **Wir wollen versuchen, zur nächsten Saison wieder eine Damenmannschaft zu melden. Interessierte mögen sich hierzu gerne telefonisch bei Bettina Pinkepank (296240) oder bei unserem Spartenleiter Heinz Meise (266619) melden.**

Herren1 (2. Bezirksklasse, Staffel 2):

Nach der Hinrunde ist unsere Vorzeigetruppe nicht nur ungeschlagen, sondern hat alle neun Spiele gewonnen und ist damit unangefochtener Tabellenführer und Herbstmeister. In keinem der Spiele wurden mehr als fünf Spiele abgegeben, auch der Tabellenzweite aus Bledeln wurde mit 9:5 klar geschlagen. Nachdem bereits zu Saisonbeginn als Ziel der Aufstieg formuliert wurde, stehen die Chancen für das Team um Kapitän Dirk Baule gut. Dirk selbst ging mit gutem Beispiel voran und hat mit 17:1 Einzel die beste Bilanz. Er selbst wird sich

am meisten geärgert haben, dass ausgerechnet sein letztes Match der Hinrunde knapp im 5.Satz verloren ging. Nun heißt es konzentriert in die Rückrunde zu gehen und nicht überheblich zu werden. Bledeln ist nur zwei Punkte hinterher...

Herren 2 (Kreisliga, Staffel 2):

Als Aufsteiger steht für unsere Zweite in der Kreisliga ein respektabler zweiter Tabellenplatz mit 12:6 Punkten zu Buche. Der Tabellensiebte aus Sorsum liegt jedoch nur zwei Punkte zurück. Das Feld liegt also sehr eng zusammen, nur Herbstmeister DJK Hildesheim ist weit enteilt. Unsere Männer hätten noch besser abschneiden können, wären nicht die beiden letzten Auftritte verlorengegangen. Besonders am letzten Spieltag wurde gegen Polizei Hildesheim in heimischer Arena trotz komfortabler 3:0 Führung nach den Doppeln noch mit 6:9 verloren. Mit Ausnahme von unserem Routinier Michael Hanke, dem seine latente Verletzung des Schlagarmes weiter Probleme bereitet, haben alle im Team positive Einzelbilanzen.



**Besuchen Sie uns
im Internet!**

Website-Adresse
des SC Bienenrode:
<http://www.sc-bienenrode.com>

Herren 3 (2. Kreisklasse, Staffel 2):

Nach der Auftaktniederlage gegen den späteren Herbstmeister aus Achtmum hat unsere 3. Herren zunächst fünf Partien in Folge gewonnen und mit einem Unentschieden zum Abschluss gegen ESV Hildesheim mit 13:3 Punkten einen überraschenden dritten Platz belegt. Leider gab es permanent Ausfälle durch Verletzungen und Dienstverpflichtungen zu beklagen; dies war besonders beim letzten Spiel sehr bedauerlich. Ein ganz großer Dank gilt unseren drei Ersatz-Stammspielern Martin Herrman, Friedemann Rasper und Philipp Ernst, die sich nahtlos eingefügt haben und wichtige Punkte geholt haben. Sollten in der Rückrunde regelmäßig alle an Bord sein, könnte das Team um Kapitän Johannes Schacht eine Platzierung unter den Top 3 Teams erreichen..

Herren 4 (3. Kreisklasse, Staffel 1):

Trotz insgesamt 14 gemeldeter Akteure ist es für Kapitän Friedemann Rasper jedes Mal wieder eine Herkulesaufgabe, eine komplette Mannschaft mit sechs Spielern zusammenzustellen. Bei vielen war von vorneherein klar, dass sie nicht regelmäßig antreten können, bei Peter Neurohr haben sich gesundheitliche Probleme gehäuft. Alles Gute wünschen wir Peter, hoffentlich kann er in der Rückrunde mal wieder dabei sein. Zum Ende der Hinrunde steht das Team im Mittelfeld (Platz 5). Mit Vitali Gontschar, Frank Engelhard, Florian Knauer, Lovis Kellner und Nicolino Anthony haben alle fünf Neulinge Einzelerfolge vorzuweisen, sind jedoch noch dabei, Erfahrungen zu sammeln. Philipp Ernst hatte ja bereits in der letzten Saison mehrfach ausgeholfen und jetzt mit 8:3 Einzeln eine ähnlich gute Bilanz wie Martin Herrmann (11:5). Mit Susan Lohmann und Bettina Pinkepank spielen hier auch zwei Damen Ersatz, die sicher beide auf eine zukünftige Damenmannschaft bauen würden.

Jungen 1 (5. Kreisklasse, Staffel 2):

Nur geschlagen vom Herbstmeister, den Polizisten aus Hildesheim, gelang dem neuformierten Team auf Anhieb der Sprung auf Platz 2 mit 11:3 Punkten. Das ist ein wirklich tolles Ergebnis und Zeugnis für die gute Jugendarbeit, die von Friedemann Rasper nach dem Ausfall von Peter Neurohr mit Unterstützung ehemaliger Jugendlicher in unseren Herrenmannschaften unterstützt wird (Dominik Wirries, Justus Meyer und Philipp Ernst sei Dank). Alle fünf Spieler haben Erfolge vorzuweisen, Nicolino (11:5) Melina (1:4), Luca (3:5), Joshua (5:2) und Jonathan (2:8).

Jungen 1 (6. Kreisklasse, Staffel 2):

Auch die Jungen 2 sind auf Anhieb Vize-Herbstmeister mit 10:2 Punkten, und dass, obwohl alle Spieler ihre erste Punktspielsaison überhaupt bestreiten. Das Team ist dabei punktgleich mit den topplatzierten ‚Mehlern‘. Unsere Debütanten Hannes (5:5), Julian (5:4) Jonathan (6:2) Finn-Ole (2:1) Johannes (5:2) und Tobias (3:2) haben darüber hinaus auch alle eine positive Bilanz zu verzeichnen. Weiter so Jungs, ganz große Klasse.

Alle Tischtennistabellen, Ergebnisse, Spieler- und Mannschaftsfotos hat unser Sportwart Frank Blumenberg auf unserer Vereinshomepage www.sc-barienrode.com verlinkt.

Die Tischtennisabteilung wünscht allen (SC-) Barienrodern einen guten Start ins Jahr 2012!!



Johannes Schacht

Preisskat der Tischtennisabteilung

Alle Jahre wieder – dieses Mal am 25. November – fand der Preisskat der Tischtennisabteilung im Clubhaus statt. Unter der bewährten Leitung von Michael Hanke kämpften in gemütlicher Runde 15 Männer um die Preise. Sieger des Abends wurde mit 1.322 Punkten

Helmut Fischer vor **Joachim Kirchner** mit 887 Punkten.

Den dritten Platz belegte **Andreas Averdick** mit 761 Punkten. Der Erlös kommt der Tischtennis-Jugendabteilung zu Gute. Allen Teilnehmern und Spendern ein herzliches Dankeschön und auf ein fröhliches Wiedersehen im November 2012.



Friedemann Rasper



Wand

Orthopädie Schuhtechnik

und gut gehts!

- Sport- und Spezialeinlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Computer-Fußdruckmessung
- Schuhreparatur-Service

Alfelder Straße 51
31139 Hildesheim
Telefon 05121 43174



Redaktionschluss
für die
März-April
Ausgabe
des aktuell
ist der

15.
Februar
2012

PLAN & GRÜN

Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

Gartenhof Barienrode

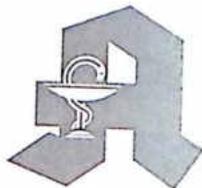
Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung



Steinberg-Apotheke

Ltd. Apothekerin: Daniela Offer

Theodor-Storm-Str. 20
31139 Hildesheim-Ochtersum
Tel.: 05121 / 26 25 24
Fax: 05121 / 26 78 16



Rats-Apotheke

Apotheker: Michael Offer

Hoher Weg 4
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 3 44 22
Fax: 05121 / 3 91 64

WAGNER

Aral Heizöl
Aral Kraftstoffe
Aral Schmierstoffe
AdBlue®
Pflanzenöl
Biodiesel
Holzpellets



Fon (05121) 52125
E-Mail info@wagner-aral-vertrieb.de
Internet www.wagner-energie.com



Turnen



Leistungsturnen

Anbei zum Jahresabschluss einige Impressionen der Leistungsturnerinnen von den Kreis-Mannschaftsmeisterschaften in Holle bzw. vom Weihnachtsbasteln der Geräteturngruppe.

Svenja Funke



2. und 3. Platz bei den Kreismannschaftsmeisterschaften: vorn: Rebecca, mitte: Felina, Johanna, Kea, Nele, hinten: Viola, Lynn, Carolin, Katharina



2. Platz bei den Kreismannschaftsmeisterschaften in der Gruppe „P6/P7“: Lena Sch., Jule, Lena L., Julia



5. Platz bei den Kreismannschaftsmeisterschaften in der Gruppe „P3-P5“: Angelina, Lia, Caprice, Stella



8. Platz bei den Kreismannschaftsmeisterschaften in der Gruppe „P3-P5“: Johanna, Lisann, Annemarie, Ifigenia, Franziska



Geräteturngruppe beim Weihnachtsbasteln

Erst bei den Enkeln ist man so weit,
dass man die Kinder ungefähr versteht.

ERICH KÄSTNER, dt. Schriftsteller (1899-1974)

Sandtvoos
Uhren und
Schmuck

Inh. Frank Künnecke

Hildesheim · Schuhstraße 37 · Tel. 05121 / 3 34 26

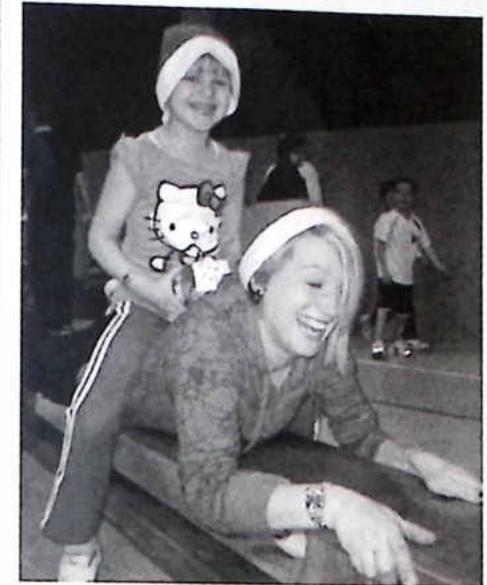


Weihnachtswettkampf



Eltern und Turnkinder stellen ihr sportliches Geschick unter Beweis

Am Donnerstag, den 15. Dezember, hatten wir die Turnkinder der FLITZE-Kids, SPRINGmäuse und TURNados mit ihren Eltern zum WEIHNACHTS-WETTKAMPF eingeladen. In der Turnhalle war ein Hindernis-Parcours aufgebaut, an dem die Kinder den Eltern ihr Können zeigen konnten. Vater, Mutter, Oma oder Tagesmutter bildeten zusammen mit ihrem Sprössling ein Team. Zwei Gruppen hatten sich gebildet, die gegeneinander antraten. Aufgabe war es, ein Geschenk über den gesamten Parcours zu transportieren mit dem Ziel, am Ende des Parcours ein Puzzle zu vervollständigen. Bei der ersten Station zogen sich die Erwachsenen in Bauchlage über die Bank. Das Kind, auf ihrem Rücken sitzend, hielt das Geschenk. Weiter ging's mit folgender Aufgabe: Die Erwachsenen mussten eine Rolle vorwärts machen, jedoch durften sie das Geschenk, das zwischen ihren Knien war, dabei nicht verlieren. Zur gleichen Zeit krochen die Kinder durch eine Eishöhle, wo sie zwei Nüsse aufsammeln sollten, die für die nächste Aufgabe benötigt wurden. Die Kinder mussten mit viel Geschick die Nüsse in einen Kasten werfen. Das war wirklich



nicht einfach, da alle unter Zeitdruck standen, denn jeder wollte gewinnen! Über eine Schräge ging es hoch hinauf auf einen großen Kasten. Erst als beide oben waren, konnten sie gemeinsam in die Tiefe auf den Weichboden springen. Teamwork war auch bei der nächsten Station gefragt. In einem Weihnachtsstrumpf steckten verschiedene Puzzleteile. Dieser hing so weit oben, dass die Erwachsenen die Kinder hochheben mussten. Daher waren alle schnell, um die zwei wichtigen Puzzleteile und das Geschenk zurück zum Anfang zu bringen. Kräftiger Applaus von den anderen ließ das Adrenalin ansteigen und sie konnten dadurch viel schneller zum Ziel laufen. Das Geschenk musste an den Nächsten überreicht werden, so dass diese starten konnten. Parallel mussten die Puzzleteile zusammengesetzt werden. Gewonnen hatte





die Gruppe, die als erste das Puzzle fertig hatte. Komischerweise konnte die andere Gruppe immer durch die vielen Treffer beim Nusszielwurf gleichziehen, so dass es immer zwei Gewinner gab. Alle hatten an diesem Nachmittag viel Spaß am gemeinsamen Spielen, Bewegen und Erleben. Schön, dass so viele Eltern der Einladung gefolgt sind. Nach einem stimmungsvollen

Weihnachtslied, bei dem alle mitgesungen haben, erhielten alle noch ein paar Leckereien und meine Helfer und ich bekamen eine weihnachtliche Überraschung von den Eltern, für die wir uns noch mal bedanken möchten. Herzlichen Dank auch wie jedes Jahr an Isi und Freddi.

Mirja Pförtner



Krankengymnastikpraxis Wennemuth

Nikolausstraße 3 · Barienrode
Tel. 0 5121 / 26 55 85
Termine auf Vereinbarung

Inh. Michaela Gölzhäuser

Krankengymnastik - PNF
Lymphdrainage
Massage
Marnitz-Therapie
Hot-Stone-Massage

Wirbelsäulengymnastik
und Gerätetraining

Magnetfeldtherapie / Laserpunktur
Biomechanisches Vibrationstraining

Medizinische Fußpflege

Fango / HeiBluft
Eis / Elektroth.
Chirotaping

Hausbesuche

Immer eine
gute Idee:
Geschenkgutscheine

Spielgruppe Männer

Verlässliche Terminplanung mit Hilfe des Internets

Die Spielgruppe Männer, die sich regelmäßig dienstags abends um 20.00 Uhr zum Hallenfußball in der Sporthalle trifft, hat das Praktische mit dem Nützlichen verbunden und sich einen internetbasierten kostenlosen Terminplaner unter www.doodle.com eingerichtet. Somit haben alle Spieler bereits im Vorfeld die Möglichkeit, für alle Mitspieler sichtbar ihr (Nicht-)Kommen anzukündigen und ggf. entsprechende Nachrichten zu hinterlassen. Sofern absehbar ist, dass sich im Einzelfall nicht genug Spieler für einen Abend finden, kann der Termin rechtzeitig abgesagt werden und die Fußballbegeisterten, die einen längeren Anfahrtsweg haben, können sich die Anfahrt sparen. Dieses Meldesystem läuft seit September und funktioniert wirklich prima. Es könnte auch ein heißer Tipp für alle Mannschaftssportler bzw. die Trainer sein. Hier noch mal die Fakten zusammengefasst: internetbasiert, kostenlos, übersichtlich, leicht verständlich. Wer Interesse hat, sollte einfach mal auf o. g. Seite klicken und das System ausprobieren. Zur Veranschaulichung habe ich schon einmal ein Bild beigefügt.



Henning Raute

schnell · gut · günstig

Lackdokter Bestmann

professionelle Fahrzeugpflege und Lackversiegelung

- Dellen- und Kratzerentfernung
- Brandlochreparatur
- und vieles mehr . . .

Carl-Zeiss-Straße 15
Hi-Himmelsthür
Telefon 6975848

Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr www.lackexpress.de service@cthi.de



150 Jahre Von Menschen für Menschen –
wer innovativ ist, gewinnt!



Ihre Volksbank Hildesheimer Börde feiert Geburtstag und Sie bekommen die Geschenke!

- **Attraktive Jubiläums-Produkte**
Profitieren Sie von ganz besonderen Konditionen und Leistungen!
- **Außergewöhnliche Jubiläumsveranstaltungen**
Musik, Theater, Informationen und vieles mehr – feiern Sie mit uns!
- **Super Jubiläums-Reiseangebote**
Jetzt verreisen lohnt sich besonders!

Mehr Infos:
www.vbhb.de



HI-Börde Volksbank

☎ 05129 809-0 · www.vbhb.de

...EINFACH MENSCHLICH

Tanz



Petra Schrader
Tel.: 05064 / 95 08 80

Weihnachtsfeier Pretty Women

Am Montag, den 12.12.2011 fand die Weihnachtsfeier der Frauentanzgruppe „Pretty Women“ statt. Als kleine Überraschung leuchteten diesmal viele kleine Lichtertüten in der dunklen Turnhalle, unserem Treffpunkt für den Abend. Nach und nach kamen die Pretty Women herein. Schnell war der alltägliche Stress beim Anblick der Lichter vergessen, und ein stimmungsvoller Auftakt für einen schönen Abend gelungen. Weiter ging es „Im Dorfkrug“ in Bavenstedt. Insgesamt haben 17 Frauen an der Weihnachtsfeier teilgenommen. Ingelore Kl. und Karin J. sind nicht mehr aktiv in unserer Gruppe dabei, um so mehr hat es uns gefreut, sie wieder in unserer Runde anzutreffen. Nach dem Essen fingen wir mit den Weihnachtswichteln an. Dies hat Tradition in unserer Runde. Über Jahre hin hatten wir nur „Schrott“ gewickelt. Da kamen immer skurrile alte Fundstücke zu Tage, die unsere

Lachmuskeln sehr strapazierten. Ich sage nur TOASTDOSE. Diese kam jedes Jahr wieder als neues Gräueltat in die Wichtelrunde. Manche Geschenke waren so alt oder vermodert, das keiner sie anfassen wollte, wie der Harlekin, der immer noch in einer Gaststätte auf seine Befreiung wartet. Wir haben ihn einfach da gelassen, weil sich keiner erbarmen wollte. Dieses Jahr besorgte jeder, für einen ausgemachten Preis, ein schönes Weihnachtsgeschenk. Eine Bedingung gab es jedoch, die Farbe wurde vorher festgelegt. Dieses Mal sollte das Geschenk BRAUN sein. Viele tolle Ideen kamen zum Vorschein: Nutellagläser, braune selbst genähte Schlüsselanhänger, braune große Holzsterne, ein braunes Cappuccino-Glas, braune Tassen, braune Windlichter, feinste Schokolade, etc.. Zum Schluss hatte wirklich jeder ein tolles Geschenk erhalten. Liebe Mädels, es war ein schöner lustiger Abend mit Euch. Vielen Dank für Euer Weihnachtsgeschenk, darüber habe ich mich sehr gefreut.

Bis Montag

Eure Mirja

Naturheilpraxis
Karola Moreau | Heilpraktikerin

Hopfengarten 12 · 31199 Barienrode · 0 51 21 - 26 26 85
www.naturheilpraxis-moreau.de · info@naturheilpraxis-moreau.de

Tennis



Armin Nargang
Tel.: 26 41 21

Liebe Tennismitglieder!

Ich hoffe, dass ihr alle die Feiertage gut verlebt habt und dass ihr gut ins neue Jahr gerutscht seid. Wir vom Abteilungsvorstand möchten euch allen ein frohes und vor allen Dingen gesundes neues Jahr wünschen. Auch wünschen wir uns für unsere Tennisfreiluft-saison schönes Wetter, wieder gut bespielbare Plätze und viel Spaß und Vergnügen beim Tennisspielen.

Bevor wir ins neue Jahr blicken, noch einmal ein Rückblick auf unsere letzte Veranstaltung.

Grünkohlwanderung am Samstag, dem 12. November

Wir hatten eine sehr hohe Beteiligung bei unserer Wanderung, dies hatten wir natürlich dem traumhaften Wetter zu verdanken. Wir sind, wie vorher schon angekündigt, durch den Lehmkamp Richtung Söhre gewandert, dann auf dem neuen Fuß-/Radweg (ehemals Gleisbett) Richtung Diekholzen, um dann im großen Bogen über die Schwarze Heide wieder in Richtung Clubhaus zu gelangen. Wir waren ungefähr 90 Minuten unterwegs und hatten jetzt natürlich großen Hunger auf den von Peter vorbereiteten Grünkohl mit frischen und geräucherten Bregenwürsten und Bauchfleisch. Marlene hatte für uns eine Tafel sehr liebevoll gedeckt, schönen Dank noch mal dafür, und so konnte das Essen beginnen. Das Essen wurde in Buffetform präsentiert und so konnte jeder das

aussuchen, was ihm am besten schmeckte. Was ich so gehört habe, hat es allen sehr gut geschmeckt und so haben wir nach dem Essen noch einen schönen Abend verbracht. Euch beiden, Marlene und Peter, noch einmal recht herzlichen Dank für eure Mühe und weil es so gut war, haben wir den nächsten Termin ja auch schon wieder festgesetzt (siehe Terminplan).

Mitgliederversammlung der Tennisabteilung am Freitag, dem 03. Februar 2012 um 20.00 Uhr im Clubhaus

Zu unserer diesjährigen Spartenversammlung treffen wir uns am Freitag, dem 03. Februar um 20.00 Uhr erstmals in den neu gestalteten Räumen unseres Clubhauses. Wir haben in diesem Jahr keine Wahlen, es gibt aber sicher einiges zu besprechen. Ihr wisst ja, ein Verein in dem nicht mehr diskutiert wird, ist ein lahmer Verein und deshalb hoffe ich, dass die Teilnahme sehr groß ist und dass dann auch viel besprochen wird. Wir brauchen viel neue Ideen und von jedem Mitglied ein gewisses Engagement, um der Abteilung frischen Wind einzuhauchen, denn es steht fest, der Altersdurchschnitt unserer Abteilung ist zu hoch. Dass das in fast allen Tennisvereinen ähnlich ist, sollte uns nicht lähmen. Also macht euch Gedanken und bringt vielleicht die eine oder andere Idee zur Verbesserung der Situation mit zur Versammlung.

Frühjahrsbestellung unserer Tennisplätze

Am Samstag, dem 17. März um 09.00 Uhr ist unser Arbeitseinsatz zur Herstellung unserer Tennisplätze angesetzt. So werden wir uns wieder mit Schiebekarre und Schaufel auf unserer Anlage einfinden, um den alten Sand runter und den neuen Sand auf die Anlage aufbringen und verteilen, so dass unser Oberplatzwart Jürgen anschließend die kosmetischen Feinheiten vornehmen kann. Denn wir wollen ja ab dem 22. April wieder auf der Anlage spielen.

Wie immer wird euch Reinhardt vorher zur Teilnahme vergatten, denn ihr wisst ja es lohnt sich, denn erstens macht es nach dem langen Winter in der Gemeinschaft Spaß zu arbeiten und dabei zu klönen und dann gibt es ja auch anschließend eine ordentliche Vesper.

Sollte der 17. März wegen schlechten Wetters ausfallen, ist der Samstag, 24. März 09.00 Uhr als Ersatztermin angesetzt.



Armin Nargang

Tennis Jugend

Mitte November fanden in Hildesheim die Regionsmeisterschaften in der Halle statt und 8 Kinder vom SC Barenrode haben daran teilgenommen. Zu den Siegern zählten wir diesmal nicht, aber Luisa Meder konnte mit 3 1/2 Stunden einen neuen Spielrekord in ihrer Altersklasse aufstellen.

Im Januar 2012 müssen die neuen Mannschaften für die Punktspiele gemeldet werden. Nach Rücksprache mit unserem Trainer Lars stellen wir die Teams im nächsten „aktuell“ vor. Allen Kindern und Eltern wünschen wir ein gutes und gesundes Jahr 2012.

Christine Kieslinger

Tennis-Termine für das Jahr 2012

- Freitag, den 3. Februar, 20.00 Uhr, Spartenversammlung im Clubhaus
- Samstag, den 17. März, 09.00 Uhr, Frühjahrsbestellung unserer Tennisplätze
- Samstag, den 24. März, 09.00 Uhr, Ausweichtermin für die Frühjahrsbestellung
- Sonntag, den 22. April, 13.00 Uhr, Saisoneröffnung der Tennis-Freiluftsaison
- Sonntag, den 19. August, 13.00 Uhr, Sommerturnier unserer Tennisabteilung
- Samstag, den 17. November, 16.00 Uhr, Grün-/Braunkohlwanderung

SC Barienrode

Terminplan 2012 Terminplan 2012 Terminplan 2012 Terminplan 2012 Terminplan 2012

Januar			
07.01.12	10:00:00	Tischtennis - Gemeindepokal - Turnier	Sporthalle
25.01.12	21:00:00	Tischtennis - Abteilungsversammlung	Clubhaus
28.01.12	14:00:00	Tanzen für Beginner und Wiedereinsteiger	Sporthalle
29.01.12	10.00-16:00	Tanzen für Beginner und Wiedereinsteiger	Sporthalle
Februar			
03.02.12	20:00:00	Tennis - Abteilungsversammlung	Clubhaus
08.02.12	19:00:00	Verleihung der Sportabzeichen	Clubhaus
11.02.12	14:00:00	Tischtennis - Minimeisterschaft	Sporthalle
16.02.12	20:00:00	Fußball - Abteilungsversammlung	Clubhaus
17.02.12	18:30:00	Aufbau für Kinderfasching	Sporthalle
18.02.12	15:00:00	Kinderfasching	Sporthalle
24.02.12	20:00:00	Vorstands- und Beiratssitzung	Clubhaus
26.02.12	18:00:00	DTS - Tanzsportabzeichen	Sporthalle
März			
16.03.12	20:00:00	Jahreshauptversammlung	Clubhaus
17.03.12	09:00:00	Tennisplätze - Frühjahrsbestellung	Tennisanlage
17.03.12	10:00:00	Aufbau für Tanz in den Frühling	Sporthalle
17.03.12	20:00:00	Tanz in den Frühling	Sporthalle
18.03.12	11:00:00	Abbau und Reinigung	Sporthalle
24.03.12	09:00:00	Ersatztermin Frühjahrsbestellung Tennispl.	Tennisanlage
April			
22.04.12	09:00:00	Frühjahrswanderung Treffpunkt	Gemeindeplatz
22.04.12	13:00:00	Tennis - Saisonöffnung	Tennisanlage
Mai			
14.05.12	20:00:00	Vorstands- und Beiratssitzung	Clubhaus
23.05.12	17:30:00	Beginn Sportabzeichenabnahme	Sportplatz
Juni			
09.06.12	09:00-13:30	NTB-Lehrgang	Sporthalle
30.06.12	09:00-13:30	NTB-Lehrgang	Sporthalle
Juli			
07.07.12	13:00-18:00	NTB-Lehrgang	Sporthalle

August			
19.08.12	13:00:00	Tennis - Kuddel-Muddel - Sommerturnier	Tennisanlage
September			
16.09.12	09:00:00	Herbstwanderung Treffpunkt	Gemeindeplatz
16.09.12	ab 10:00	Tanztee Aufbau/Durchführung/Abbau	Sporthalle
18.09.12	20:00:00	Vorstands- und Beiratssitzung	Clubhaus
26.09.12	17:30:00	Ende Sportabzeichenabnahme	Sportplatz
Oktober			
14.10.12	11:00:00	Tag der offenen Tür	Sporthalle
November			
02.11.12	15:00:00	Aufbau 2. Barienroder Ballnacht	Sporthalle
11.11.12	10:00:00	2. Barienroder Ballnacht Aufbau/Durchführ.	Sporthalle
04.11.12	10:30:00	Abbau	Sporthalle
07.11.12	20:00:00	Vorstands- und Beiratssitzung	Clubhaus
17.11.12	16:00:00	Tennis - Grünkohlwanderung	Clubhaus
23.11.12	19:00:00	Terminplanung	Clubhaus
30.11.12	19:00:00	Preisskat	Clubhaus

**AUF EIN
NEUES**

Beginne nicht mit einem großen Vorsatz, sondern mit einer kleinen Tat.

Dachdeckungen

Solarelementebau

Reparaturen

Fassadenbau

Energieausweise

Dirk Wunsch

Dachdeckermeister

Gebäudeenergieberater

31199 Diekholzen · Schwarze Heide 6

E-Mail: dirk.wuensch@web.de

Mobil 0151 / 11 62 57 67 · Fax 28 71 05

Telefon (0 51 21) 28 71 04

Januar



Termine

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
07.	10.00	Tischtennis-Gemeindepokal	Sporthalle
25.	21.00	Tischtennis-Abteilungsversammlung	Clubhaus

Februar

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
03.	20.00	Abteilungsversammlung Tennis	Clubhaus
08.	19.00	Verleihung Sportabzeichen	Clubhaus
11.	14.00	Tischtennis-Minimeisterschaft	Sporthalle
16.	20.00	Abteilungsversammlung Fußball	Clubhaus
18.	15.00	Kinderfasching	Sporthalle
24.	20.00	Vorstands- und Beiratssitzung	Clubhaus

März

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
16.	20.00	Jahreshauptversammlung	Clubhaus
17.	09.00	Frühjahrsbestellung Tennisplätze	
17.	20.00	Tanz in den Frühling	Sporthalle
24.	09.00	Frühjahrsbestellung Tennisplätze - Ersatztermin -	

Irrtümer vorbehalten!

- SC aktuell -

Anzeigen Tanja Gerling
Tel. 0 51 21 / 2 04 04 00

Redaktion
Henning Raute



Schaukasten
Dirk Kaminke · Tel. 0 51 21 / 26 58 37

Pressewart Henning Raute · Klagesberg 19 · Tel. 0 51 21 / 26 80 58
E-Mail: henningraute@web.de

Öffnungszeiten Clubhaus, Am Sportplatz, Barienrode

Mo Ruhetag
Di-Sa ab 15.00 Uhr - offenes Ende
So von 10.00 bis 21.00 Uhr

Kontakt:
Marlene und Peter Vahlberg
Telefon 26 23 43

Sport-Club Barienrode e. V.

Fußball - Leichtathletik - Tanzen - Tennis - Tischtennis - Turnen

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e. V.

Clubhaus, Sportplatz und Tennisplätze: Am Sportplatz 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode
Sporthalle: Lindenkamp 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode

Anmeldung (bitte deutlich in Druckschrift schreiben / bei Familienmitgliedschaft bitte für jedes Familienmitglied eine Anmeldung ausfüllen !)

Name _____ Vorname _____
 _____ O weiblich O männlich
 Geburtsdatum _____
 PLZ _____ Wohnort _____ Straße / Hausnummer _____

bei Minderjährigen - Name und Anschrift (falls abweichend) des gesetzlichen Vertreters und Beitragszahlers

Hiermit erkläre ich verbindlich meine Mitgliedschaft / die Mitgliedschaft meines Kindes im SC Barienrode / Abteilung

<input type="checkbox"/> Turnen	<input type="checkbox"/> Tischtennis	<input type="checkbox"/> Fußball	<input type="checkbox"/> Tennis	<input type="checkbox"/> Tanzen	<input type="checkbox"/> Passiv
(1)	(3)	(4)	(5)	(7)	(6)

ab 1. .20
Die Vereinsatzung und die Vereinsbeiträge habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese durch meine Unterschrift an. Bei Minderjährigen haftet der unterzeichnende gesetzliche Vertreter für die Einhaltung der Grundsätze der Vereinsatzung und die Zahlung des Vereinsbeitrages.
Mir ist bekannt, dass die vorstehenden Daten zur Mitgliederverwaltung durch EDV in Dateien gespeichert werden.

Ich erteile die Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen. Bitte ausfüllen.

Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen

Hiermit ermächtige ich / ermächtigen wir

Vorname Name des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin _____ Vorname Name des weiteren Kontoinhabers/der weiteren Kontoinhaberin _____

den Sportverein SC Barienrode e. V. widerruflich, den von mir / uns zu entrichtenden Vereinsbeitrag einschließlich eines evtl. zu zahlenden Zusatzbeitrages bei Fälligkeit zu Lasten meines / unseres Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen, und zwar
 halbjährlich jährlich vom _____

Girokonto Nr. _____ Bankleitzahl _____

Geldinstitut / Ort _____

Ort / Datum _____

Unterschrift des Kontoinhaber / der Kontoinhaber/ in _____

Manchmal muss man alles aus einer anderen Perspektive betrachten!

Sie haben Schulter und Nackenschmerzen am Arbeitsplatz?
Kopfschmerzen?
Sie haben keine Arbeitsbrille?
Oder die falsche Brille?


OPTIK
GOLDBECK

Wir sind der kompetente Berater für Sie!

Karl Heinz Goldbeck

Augenoptikermeister

Telefon:

0 51 21 / 28 77 12

An der Pauluskirche 5
31137 Hildesheim-Himmelsthür

www.optik-goldbeck.de

Sie sehen richtig!



www.estrichbau-lampe.de Tel.: 0 51 21 / 28 46 10

... wir machen Boden gut!
Mitglied der Estrich- und Bodenlegerrinnung Celle



lampe GmbH

Estrichbau