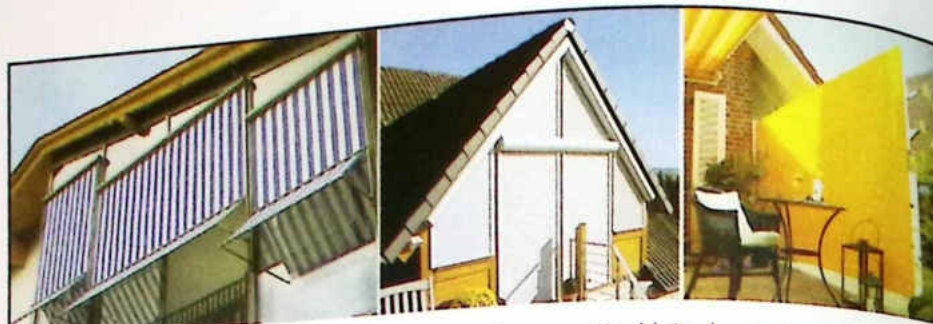




aktuell

Juli / August 2008



www.kraus-rolladen.de

Qualität und Leistung vom Fachbetrieb seit über 35 Jahren!

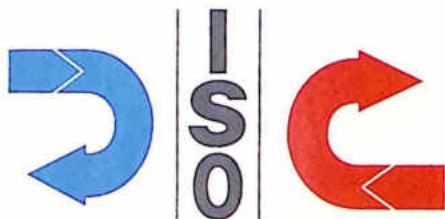
KRAUS MARKISEN ROLLADEN

- Sonnenschutz • Insektenschutz
- Elektro Antriebe • Steuerungen
- Wintergarten Beschattungen
- Kaltdächer • Fenster Markisen
- Garagentore • Rollos • Jalousien
- Kunststoff-Fenster & Türen
- Reparaturen • Sonderlösungen

Kraus-Rolladen-Markisen GmbH
 Rex-Brauns-Str.9 (0 51 21) 26 22 15
 31139 Hildesheim Telefax 26 25 12

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Hildesheim/Ochtersum
 Öffnungszeiten Montags-Freitags 8-12 Uhr und 14-17 Uhr

dämmen mit system für alt- und neubau
ISO-VOLLWÄRMESCHUTZ GMBH



vollwärmeschutz - malerarbeiten - renovierungen
 eigenes gerüst

bergfeldstraße 2 31199 barienrode
 telefon: 0 51 21 / 26 18 98 fax: 26 62 18

www.iso-vollwaermeschutz.de

SC BARIENRODE

**Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis
 Tischtennis - Turnen - Tanz**

- | | |
|--------------------|--|
| 1. Vorsitzender | Dieter Bartels, Hopfengarten 11, Tel. 26 46 84 |
| 2. Vorsitzende | Ursula Otto, Lindenkamp 19, Tel. 26 45 32 |
| Schriftführer | Franz-Josef Wirries, Eichstraße 6, Tel. 26 10 04 |
| Kassenwartin | Hannelore Meder, Lehmkamp 12, Tel. 26 11 05 |
| Sportwartin | Brigitte Teutsch, Schwarze Heide 25, Tel. 26 18 18 |
| Vereinsassistentin | Gesa Reitze, An der Renne 12, 31139 Hild., Tel. 26 76 94 |
| Clubheim | Telefon: 26 23 43 |
| Konto | Sparkasse Hildesheim 53 799 119 (BLZ 259 501 30) |

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

die Freiluftsportler sind bisher vom Wetter ja richtig verwöhnt worden. Manchem mag es in der Mittagszeit für die sportliche Betätigung auch schon zu warm geworden sein. Außerdem sollte man in der Mittagszeit auch die Ozonwerte bedenken und sich keine zu großen Belastungen unter freiem Himmel zumuten. Diese Tatsache ist einer der Gründe, die uns zu einem späteren Beginn des Vereinssportfestes am 5. Juli 2008 veranlasst haben. Das Vereinssportfest möchte ich zum Anlass nehmen, alle Leserinnen und Leser noch einmal anzuspornen, die eigene Fitness zu testen und mindestens zu versuchen, die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens zu erfüllen. Wenn Ihnen eine Disziplin nicht liegt, gibt es dafür bestimmt eine Ersatzdisziplin, die Ihnen richtig Spaß macht. Hannelore Funke steht – auch in den Sommerferien – jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz zur Abnahme der Übungen bereit. Sie kann aber nicht nur messen und Zeit stoppen, sondern auch wichtige Tipps zum Bewegungsablauf bei technischen Disziplinen geben und beraten. NUR wer es versucht hat, kennt seine Leistungsfähigkeit wirklich!!! Außerdem möchte ich an dieser Stelle auf das neue gesundheitssportliche Angebot „Beckenbodengymnastik“ hinweisen. Näheres dazu finden Sie ebenfalls in diesem Heft. Da die Sommerferien vor der Tür stehen, wünsche ich allen Leserinnen und Lesern einen schönen und erholsamen Sommer und den Ferienreisenden gute Fahrt bzw. guten Flug und gesunde Rückkehr.

Mit sportlichen Grüßen

Dieter Bartels
 Dieter Bartels (1. Vorsitzender)

Noch ein Hinweis: Seit Juni 2008 haben wir ein neues Verteilerteam des aktuell im Einsatz: Mara Ebert und Alina Wolter. Beiden wünschen wir stets trockenes Wetter bei ihrer Arbeit!

Fußball



Norbert Pinkepank
Tel. 26 25 43

Wiederaufstieg 2007 / 2008

Sensation aus dem Fußball - SC Barienrode macht es der National-Elf nach...

Wir sind nach einer Verjüngung der Mannschaft im Spieljahr 2006/07 abgestiegen und haben mit der selben Mannschaft den sofortigen Aufstieg in die 2. Kreisklasse wieder geschafft. Als Tabellenzweiter mit den meisten Toren und der zweitbesten Abwehr 144 : 38 Toren.

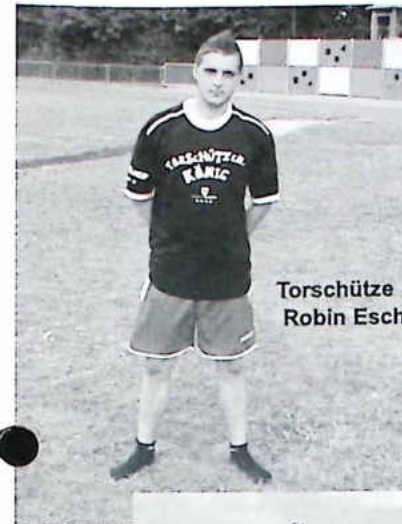
Torschützenkönig
1. Robin Esch
2. Christian Thurau

Dank sei gesagt an: Trainer Ansgar Hintz (Urgestein in Barienrode), Betreuern Martin Cahill, die gute Fee Trixi Langfeld und Manager Udo Möhle. Dank gilt auch dem Spartenleiter Norbert Pinkepank, der aus der Ferne das Geschehen verfolgte.

Udo Möhle



stehend v. L.: Trainer Hintz, Mönner Christoph, Schwarz Fabian, Duderstadt Matthias, Otterbein Maik, Schmeling Chris, Hieret Marc, Schlöter Michael, Ibkendanz André, Krawietz Timo, Betreuer Cahill Martin, Manager Möhle Udo
sitzend v. L.: Torwart (Zecke) Langfeld Florian, Rdurch Peter, Schwarz Florian, Thurau Christian, Dorn Tobias, Esch Robin, Lautenbach Nils, Kovacs Attila, Reimers Marcel
Ferner gehören dazu: Unsere gute Fee Trixi Langfeld, Weidemann Tobias, Herz Sergej, Kreye Nils, Drevinja Burim, Domanski Barth, Deiters Holger, Walker Marvin, Hartung Marcel, Szymanski Dawid und Jentsch André



Torschütze
Robin Esch



Fans !!!



Trainer
Ansgar Hintz



Betreuer
Martin Cahill



Unsere „gute Fee“
Trixi Langfeld

Bernd Fehsecke's

Lindenhof

Restaurant - Biergarten

Telefon 05121 / 26 51 58 · Fax 05121 / 26 12 82
E-Mail: lindenhof@aol.com

*Das gemütliche Restaurant
mit grünem Garten
im Herzen Ochtersum's*



Wie wäre es mit einem Genießermenü!

Saisonal wechselnd inkl. 1 Flasche Wein
für 2 Personen 40 €

Dienstag - Samstag ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Sonntag 12.00 - 14.30 Uhr
Für Feiertage & Familienfeiern geänderte Öffnungszeiten

Das Wunder von Boffzen

Durch die guten Leistungen unserer E-Junioren U11 bei einem Hallenpokalturnier in Stadtoldendorf wurde der Organisator eines der größten Jugendfußballturniere Deutschlands auf unsere Jungs aufmerksam und lud die Mannschaft zu diesem Turnier ein. Wir nahmen diese Einladung sehr gern an und fuhren vom 06.-08.Juni mit Zelten, Anhängern und guter Laune zum HANSA-ex Cup nach Boffzen, an dem über 50 E-Junioren und D-Juniorenmannschaften aus dem gesamten Bundesgebiet teilnahmen. Insgesamt ca. 1.000 Spieler und Betreuer übernachteten in Zelten und trugen auf 4 Plätzen annähernd 300 Spiele aus. In der Altersklasse der E-Junioren suchten 22 Mannschaften den Turniersieger.

Die Barienroder Mannschaft wollte zwar möglichst guten Fußball zeigen, machte

sich aber aufgrund der Anzahl und der Spielstärke der teilnehmenden Konkurrenz wenig Hoffnung auf eine vordere Platzierung – der Spaß sollte zudem im Vordergrund stehen. So begann das Turnier für uns am Samstagmorgen bereits um 9.30 Uhr und offensichtlich waren unsere Spieler noch sehr müde. Prompt wurde das Auftaktspiel verdient mit 0:3 Toren gegen die Mannschaft aus Aschersleben verloren. Diese Niederlage weckte die Jungs aber offensichtlich, denn sie sollte die einzige im Turnierverlauf bleiben. In der Folge wurden von 9 Vorrundenspielen 8 Spiele gewonnen und ein Unentschieden erkämpft. Zudem gelang in diesen 9 Partien keinem Gegner ein weiteres Tor gegen unser Team, sodass die U11 sensationell, aber völlig verdient ins Finale gelangte. Hier erwartete uns der



Dritter Tabellenplatz für die U-10 Kreisliga Mannschaft der Spielgemeinschaft Barienrode/SV Hildesia Diekholzen; vord. Reihe: Sheptim Drevinja, Taha Duran, Pascal Müller (Mannschaftsführer), Vincent Rink (Mannschaftsführer), Jan-Luca Engelhardt, Robin Schetschok, Keanu Quest hintere Reihe: Hans-Jürgen Müller (Trainer), Hannes Schneider, Dennis Martin, Egzon Bullatovci, Sebastian Huxdorff, Yannik Ihmann, Florian Schindler, Hartmut Steinwede (Trainer).

Aktive SC Barienroder: Alexander Ossig, Jan Wallbrecht, Tim Rose, Steffen Tachel, Björn Carlsen, Nick Amelung, Jean Luc Frahm, Marc Giesler, Lucas Bürger, Vincent Lieke und Philip Störig
Fotos: Störig



02



03



04

Bildkommentare:
01 Das Objekt der Begierde
02 Endspiel – das Adrenalin steigt
03 Sieg – grenzenloser Jubel
04 Triumph – den Anderen bleibt die Bewunderung



01

Sieger der zweiten Vorrundengruppe, SC Eintracht Northeim. Die Northeimer schalteten in ihrer Gruppe unter anderem die Holzmindener Kreisauswahl aus und waren sicher die Endspielfavoriten. Doch sie hatten die Rechnung ohne unsere Jungs gemacht. Vor ca. 700 Zuschauern zeigte unsere Mannschaft den Northeimer schon nach 45 Sekunden, wo in Barienrode „Barthel den Most holt“ und erzielten den frühen Führungstreffer. In einem tollen Spiel unserer E-Junioren folgte kurze Zeit später das verdiente 2:0. Der Anschlusstreffer der Northeimer kurz vor Schluss konnte den nie gefährdeten Sensationserfolg der Barienroder Jungs nicht mehr verhindern. Der Schlusspfiff ging im Jubel von Spielern und Betreuern fast unter – das Wunder von Boffzen war perfekt.

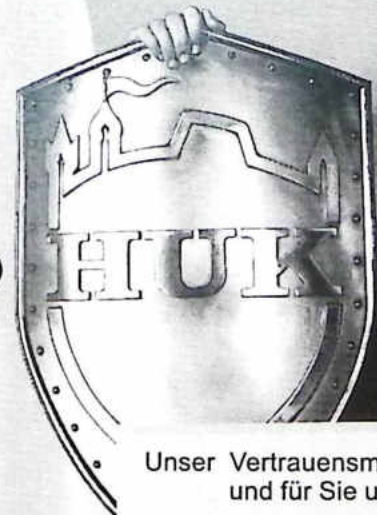
Als Lohn für Ihre tolle Leistung erhielt die Mannschaft den vermutlich größten Pokal,

den je eine Barienroder Mannschaft gewinnen konnte. Dieser ist nun im Clubhaus zu bewundern. An diesem unerwarteten Erfolg beteiligt waren:

Alexander Ossig, Jan Wallbrecht, Tim Rose, Steffen Tachel, Björn Carlsen, Nick Amelung, Jean Luc Frahm, Marc Giesler, Lucas Bürger, Vincent Lieke und Philip Störig

Neben einer perfekten Organisation wurde den teilnehmenden Mannschaften u.a. mit dem Start eines Heißluftballons, der Übertragung der EM-Spiele auf Großbildleinwand und einem riesigen Höhenfeuerwerk vieles außerhalb des Sports geboten.

Das Turnier war für alle (und das nicht nur wegen des Erfolges) ein riesiges Erlebnis und wir bedanken uns hier noch einmal bei der JSG Boffzen / Fürstenberg, dass wir teilnehmen durften.




Da bin ich mir sicher.

Wir informieren Sie gerne über die günstigen Versicherungs- und Bausparangebote der HUK-COBURG. Anruf genügt.

Unser Vertrauensmann berät Sie gern und für Sie unverbindlich

Hartmut Walter

Telefon: 05121/266586 · Schwarze Heide 31
31199 Barienrode



HUK-COBURG
Versicherungen · Bausparen

„Ihre persönlichen Ziele sind für uns maßgeblich!“



Vermögenskundenberaterin
Claudia Schmidt
Tel: 05121 9186126

Vermögenskundenberater
André Ceglarek
Tel: 05129 809-52



Kundennähe und Fachwissen zahlen sich für Sie aus!

- persönliche Vermögensanalyse
- Steueroptimierte Anlagen
- Wertpapiere
- Aktien
- private Altersvorsorge
- Fondskonzepte, Investmentfonds
- Vermögensverwaltung
- Online Brokerage
- Immobilien



Vermögenskundenberater
Andreas Oppermann
Tel: 05129 809-50

Volksbank
Hildesheimer Börde eG

...EINFACH MENSCHLICH

Tennis



Armin Nargang
Tel.: 26 41 21

Tennis-Jugend im Rampenlicht

Pfingsten nahmen 13 Kinder und Jugendliche des SCB an den Kreismeisterschaften teil. Erfolgreich würde ich sagen:

Jannik Opitz wurde in seiner Altersklasse Kreismeister und Luca Engelhardt, Luisa Meder und Melina Loeck belegten in ihren Altersklassen jeweils den 2. Platz und bekamen auch jeder einen Pokal. Außerdem wurde Jannik in einem anschließenden Auswahlverfahren sogar Bezirksmeister in der U 10! Herzlichen Glückwunsch allen Spielerinnen und Spielern.

Die Punktspielsaison geht dem Ende zu und wir haben bisher sehr gut abgeschnitten. Der Trainer kann stolz sein. Denn man konnte bei den Spielen feststellen, dass alle Teilnehmer große Fortschritte gemacht haben. Die Arbeit von Lars trägt Früchte und wir bedanken uns bei ihm. Auch für seine Geduld mit unseren Kids. Die Junioren B 1 ist Staffelsieger und kämpft nun um die Meisterschaft. Die Junioren A und die Juniorinnen A 1 können noch auf einen Staffelsieg hoffen, ebenso liegen die Junioren D sehr gut im Rennen. Alle anderen haben Siege gehabt und auch Niederlagen hinnehmen müssen. Unsere Mädels, die Juniorinnen D und C, haben sich hervorragend geschlagen. Das Kleinfeld spielt extra im Champ Taiger Team Cup! Unsere U 8 1. Mannschaft ist mit Yannis Engelhardt und Tim Bettels Tabellenführer und der Favorit.

Die U 8 2. wird den 3. Platz belegen hinter den starken Vereinen Arnum und Rössing. Finn Schmidt, Melina Loeck, Marten Hesse und Fritz Raupach haben sich in dieser Runde hervorragend geschlagen. Unsere U 10 hat das erste Spiel „verspielt“ und hofft nun nach allen Siegen noch auf den Staffelsieg. Es war mit Ole Dippel (unser Tiebreak-Experte), Philipp Wunsch und den Mädels Luisa Meder und Friederike Kreßmann eine Klasse Kämpfermannschaft und wir drücken die Daumen. Tennis spielen können die Champ Taiger, aber mit der Motorik hapert's noch. Also, üben.

Im letzten Jahr fielen die Vereinsmeisterschaften glatt ins Wasser, **darum beginnen wir bereits gleich nach den Ferien am 23. und 24. August ab 10.00 Uhr.** Unbedingt vormerken.

Ferienaktion - Tennis

In den Ferien stehen unsere Plätze ganz schön leer. Wir wollen nun einen Versuch starten und hoffen, ihr macht mit!! Da kein Training stattfindet, kann man sich **zum offenen Jugendtennis-Spielen immer donnerstags von 15.00 bis 18.00 Uhr** auf der Barenroder Tennisanlage treffen. Vielleicht gibt's mal ab und zu eine Überraschung?

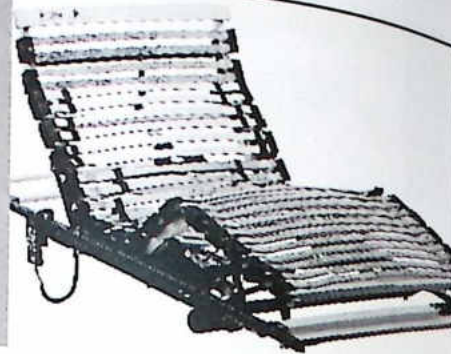
Bedanken möchte ich mich bei allen Eltern für ihre Hilfe, das Fahren und die leckere Beköstigung der Spieler. Der Kaffee wird mir jetzt fast fehlen. Den Spielern danke ich für ihren Einsatz und die fairen Spiele. Ich wünsche allen ganz tolle Ferien.

Christine Kieslinger

"gesunden Schlaf
finden Sie bei uns!"

Ihr Fachgeschäft für
Schlafkomfort

BETTEN BURG DORF



Inh. Martin Koopmann
Judenstr. 6 31134 Hildesheim
Tel. 05121/34151
www.betten-burgdorf.de

PLAN & GRÜN
Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

**Gartenhof
Barienrode**

Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung



KRETH
KLEINEIDAM

Gardinen
Sonnenschutz
Bodenbelag
Polsterarbeiten

Kurt-Schumacher-Straße 27 A
31139 Hildesheim-Ochtersum

Telefon
26 32 06

Tennis–Saisoneröffnung

Am Sonntag, 27. April 2008, haben wir unsere Tennisplätze mit einem Kuddel-Muddel-Turnier eröffnet. Nachdem wir die Plätze schon eine Woche vorher für den Spielbetrieb freigegeben haben – die Plätze waren in einem fantastischen Zustand – wurde die Saison eröffnet. 20 Personen waren dem Aufruf gefolgt. Wir haben wieder mit Mixed- und Doppelpaarungen munter drauf los gespielt. Zwischendurch wurde immer wieder Mitgebrachtes verzehrt. Der Sonntag zog sich sportlich – kulinarisch dahin und es wurde wieder eine fröhliche Veranstaltung. Auch das anschließende Zusammensein gehörte mit dazu, so dass gegen 20.00 Uhr der Letzte die Anlage zufrieden verließ. Spaß hat es allen Beteiligten gemacht! Immer wieder wurde die Arbeit unseres Platzwartes Jürgen Szlopsna gelobt. Denn die Plätze waren zum Auftakt vorbildlich in Schuss.

Zwischenbericht zur Punktspielsaison
Die Punktspiele unserer vier Mannschaften laufen recht unterschiedlich. Während unsere Damenmannschaft 55 bisher alles „in Grund und Boden“ gespielt hat, tun sich unsere Herrenmannschaften allsamt recht schwer. Unsere **Damenmannschaft 55** gewann das erste Spiel in Eldagsen mit 5:1. Fegte Rössing auf dem eigenen Platz mit 6:0 vom Spielfeld und gewann mit dem gleichen Ergebnis auch in Egestorf. Nun sollte auch das

letzte noch ausstehende Spiel gewonnen werden. Die **Herrenmannschaft** schaffte im ersten Spiel in Diekholzen ein 3:3; verlor auf eigenem Platz gegen Alfeld mit 2:4, verlor mit demselben Ergebnis in Almstedt und verlor zu guter Letzt auf eigenem Platz gegen Duingen mit 1:5. Ein Spiel steht noch zur Verbesserung der Lage aus. Die **Herren 30** unterlag im Eröffnungsspiel gegen Holle mit 1:5, mit dem gleichen Ergebnis unterlag die Mannschaft beim HTC Rot-Weiß Hildesheim, um dann gegen Algermissen mit 6:0 zu gewinnen. Bei zwei noch ausstehenden Spielen kann auch hier die Lage noch günstiger werden. Unsere **Herren 40** startete mit einer 0:6-Niederlage in Hoheneggelsen, schlug zu Hause Harsum mit 5:1, verlor in Ahrbergen mit 1:5 und gewann gegen Alfeld auf eigenem Platz mit 4:2. Auch hier steht noch ein Spiel aus. Nach den Ergebnissen zu urteilen ist diese Mannschaft eine ausgesprochene Heim-Mannschaft!

Ankündigung: Kuddel-Muddel-Turnier zum Saisonabschluss

Am Sonntag, 14. September um 13.00 Uhr beginnt ein Turnier zum Abschluss der Sommersaison. Wie auch zu Beginn der Saison wollen wir auch im Herbst ein Turnier veranstalten. Zur kleinen Stärkung zwischendurch, möchten die Teilnehmer wie bei der Saisoneröffnung etwas zum Verzehr mitbringen.

Armin Nargang

**Redaktionsschluss für das September/Oktober aktuell 2008
ist der 10. August 2008**

Bitte beachten Sie unsere Inserenten,
die mit ihrer Anzeige im „sc aktuell“ unseren Verein unterstützen.

Sandtvos

Uhren und
Schmuck

Inh. Frank Künnecke

Hildesheim · Schuhstraße 37 · Tel. 05121 / 3 34 26



Steinberg-Apotheke

Ltd. Apothekerin: Daniela Offer

Theodor-Storm-Str. 20
31139 Hildesheim-Ochtersum
Tel.: 05121 / 26 25 24
Fax: 05121 / 26 78 16



Rats-Apotheke

Apotheker: Michael Offer

Hoher Weg 4
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 3 44 22
Fax: 05121 / 3 91 64



WAGNER

Aral-Vertrieb
Siemensstraße 19 · 31135 Hildesheim

Ihr zuverlässiger Lieferant in Barienrode

Aral HeizölPlus

prompt und preiswert

Aral Kraft- und Schmierstoffe, Aral Heizöl,
Propangas, Wärmetechnik und Tankdienst

Tel. (05121) 5 21 25 · Fax (05121) 51 71 29

Tischtennis



Heinz Meise
Tel.: 26 66 19

Die erste und die dritte Herrenmannschaft haben Ihre ‚Hängepartien‘ erfolgreich beendet: Die **1. Herren** konnte in der Relegation bestehen und den Platz in der Bezirksklasse halten. Die **3. Herren** ist ungeschlagen als bester Tabellenzweiter die 2.Kreisklasse aufgestiegen. Herzlichen Glückwunsch beiden Teams!!! Außerdem wurden die Vereinsmeisterschaften dieses Jahres ausgespielt.

Nachbericht zu Herren 1 (2. Bezirksklasse)

Das Relegationsspiel gegen die SG Petze endete nach spannendem Verlauf und großem Kampf 8:8 Unentschieden. 7 der 16 Spiele gingen über die volle Distanz von 5 Sätzen. Im abschließenden Doppel gelang Jens Kratzberg und Bernd Jennert nach 1:2 Satzrückstand noch ein 3:2 Sieg und damit der entscheidende Punkt. Mit dem Unentschieden hat die Mannschaft als Aufsteiger des Vorjahres den Verbleib in der Bezirksklasse gesichert.

Nachbericht zu Herren 3 (3.Kreisklasse)

Nachdem unsere dritte Herrenmannschaft die Saison ungeschlagen, aber dennoch leider nur auf dem zweiten Platz beendet hat, gab es im Nachgang nun doch ein Happy End. Nach einer Wartezeit von etwa zwei Wochen legten die Staffelleiter fest, dass die 3. Herren des SC Barienrode

als bester Tabellenzweiter in die 2.Kreisklasse aufsteigt.

Bericht zu den Vereinsmeisterschaften 2008

Mit insgesamt neun Spielern war die Teilnahme an den Vereinsmeisterschaften im Herreneinzel enttäuschend. Die erste Mannschaft war nur durch Jens Kratzberg vertreten, die zweite nur durch Heinz Meise und Dominik Wirries. Gespielt wurde in zwei Gruppen, deren Erst- und Zweitplatzierte über Kreuz die Halbfinals untereinander ausspielten. Im ersten Halbfinale gewann Dirk Baule recht klar gegen Dominik Wirries (3:0). Das andere Halbfinale konnte Heinz Meise knapp und überraschend gegen Jens Kratzberg mit 3:2 gewinnen. Im Finale stand nach fünf umkämpften Sätzen (11:9, 14:12, 7:11, 7:11, 11:8) gegen Dirk Baule) Heinz Meise als Vereinsmeister fest.



Herren-Vereinsmeisterschaften
v. l. n. r.: Dirk Baule, Heinz Meise und
Dominik Wirries

Eine Woche später wurde die Doppelkonkurrenz ausgetragen. Sechs Doppel sind angetreten und die Entscheidung war denkbar knapp. Am Ende siegten die Titelverteidiger Heinz Meise/Benjamin Schwabe mit 4:1 Siegen vor Daniel Kairies/Peter Neurohr und Dominik Wirries/Friedemann Rasper (jeweils 3:2). Thorsten Kospoth/Johannes Schacht, Michael Hanke/Johannes Weik (jeweils 2:3) sowie Dirk Baule/Martin Herrmann (1:4) belegten die Plätze.

Bei den Jungen gewann Manuel Möker vor Philipp Schodder, Sven Tachel und Justus Meyer. Bei den Schülern B siegte Tim Rose vor Tim Bettels und Marius Kahle. Schließlich gewann Stefanie

Adams die Konkurrenz bei den Schülerinnen B vor Tabea Blasko, Marie Benk und Victoria Schiedeck. Im Anschluss an die Doppelmeisterschaften fand in gemütlicher Runde bei Krustenbraten (Danke Christel !!!) und Pils im Vereinsheim der Saisonklang und die Planung für die kommende Saison statt. 2008/2009 sollen drei Mannschaften gemeldet werden, wobei sich die ehemalige vierte Mannschaft der dritten Mannschaft anschließen wird.

Hinzuweisen ist schon jetzt auf das „4-jährige“ der TT-Abteilung (siehe Ankündigung rechts).

Johannes Schacht



Jugend-Vereinsmeisterschaften

Sportabzeichen-Abnahme

jeden Mittwoch um 17.30 Uhr mit Hannelore Funke
Anfragen: 0173-34 45 19 99

40 Jahre Tischtennisabteilung des SC Barienrode

**Samstag, den 30. August 2008
um 15.00 Uhr in der Sporthalle**

Programm

15.00-17.00 Uhr
Abnahme des TT-Sportabzeichens
Spielen an der Ballmaschine
Kaffee und Kuchen

ab 20.00 Uhr
"Schmaus und Braus"
Gemütliches Zusammensein

Unkostenbeitrag (12,50 EUR)
für rustikales Buffet

Späteste Anmeldung bis 10. August 2008



Ansprechpartner:
Friedemann Rasper
Telefon: 05121 / 263714
Fax: 05121 / 265303

E-Mail: RasperFriedemann@aol.com

Wer gut geht . . . dem geht's gut
Orthopädie-Schuhtechnik hilft



**Orthopädie-
Schuhtechnik**

Ihr Fachgeschäft

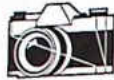
Wand

Alfelder Straße 51
31139 Hildesheim
Telefon 05121 / 4 31 74
Telefax 05121 / 2 58 64

- Einlagen nach Maß und Gipsabdruck
- Orthopädische Zurichtungen an Konfektionsschuhen
- Anfertigung orthopädischer Maßschuhe
- Therapieschuhe für Diabetiker und Rheumatiker
- Computer - Fußdruckmessung
- Schuhreparatur - Service

Vereinsgeschehen

in Wort
und Bild



Nicht allein . . .

bin ich zum Hohenstein gewandert. 14 muntere Wanderinnen und Wanderer haben mich am sonnigen 27. April dorthin begleitet. Gemeinsam habe wir einen Blick von der Teufelskanzel getan, hinunter ins Wesertal, Frühlingsblumen leuchteten, Bärlauch wurde gesammelt und im Rucksack verstaut. Im Garten der Pappmühle wurde zum Abschluss ein kühles Bier gehoben. Jetzt naht die Sommerferien. Doch schon bald lade ich zur Herbstwanderung ein.

Ihr
Werner Fiene



Krankengymnastikpraxis Wennemuth

Nikolausstraße 3 · Barienrode
Tel. 0 5121 / 26 55 85
Termine auf Vereinbarung

Inh. Michaela Gölzhäuser

Wirbelsäulengymnastik
und Gerätetraining zur
Kräftigung der Muskulatur

Magnetfeldtherapie
Laserpunktur
Biomechanisches Vibrationstraining

Krankengymnastik - PNF
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Massage

Fango / Heißluft
Eisanwendung
Elektrotherapie
Hausbesuche

Immer eine
gute Idee:
Geschenkgutscheine

Neues Angebot

Beckenbodengymnastik für Frauen

26.08.2008 jeweils dienstags von 9.00 – 9.45 Uhr
mit Monika Cammerer (Bewegungspädagogin und Sportübungsleiterin)

Durch Beckenbodengymnastik wird die aufrechte Haltung durch Kräftigung, Dehnung und Entspannung aktiviert. Außerdem wird das Kraftzentrum des Beckens durch gezielte Beckenbodenübungen und die Körperwahrnehmung geweckt und gestärkt.

Ein trainierter Beckenboden kann Rückenbeschwerden sowie Blasen- und Gebärmutterensenkung verhindern oder lindern.

Auch NICHTMITGLIEDER können gegen eine geringe Gebühr an der Beckenbodengymnastik teilnehmen.

Für dieses Angebot ist keine gesonderte Anmeldung erforderlich – kommen Sie zum ersten Trainingstermin.

Was ist eigentlich „Beckenbodengymnastik“?

Das Angebot Beckenbodengymnastik klingt für den einen vertraut. Der andere wundert sich, was es nicht alles gibt. Hier eine Information. Vielleicht hilft es bei Ihrer Entscheidung, ob Sie das Angebot wahrnehmen möchten. Der Beckenboden ist der bindegewebig-muskulöse Boden der Beckenhöhle beim Menschen.

Inzwischen liegen Erkenntnisse vor, dass Beckenbodengymnastik sowohl für Damen als auch Herren eine effiziente verhaltensbezogene Maßnahme für den Erhalt verschiedener Körperfunktionen darstellt. Der SC bietet dieses Training nach den Sommerferien zunächst für Damen an. Ziel ist, die Körperhaltung und das Bewegungsverhalten so zu verbessern, dass

die Funktionen des Beckenbodenbereichs wie beispielsweise Harnkontrolle und Stuhlgang, besser kontrollierbar werden. Im Internet-Lexikon Wikipedia wird ergänzend informiert:

„Bei der Frau kann die Beckenbodenmuskulatur durch Geburten geschwächt werden, was zu mangelnder Kontrolle der Ausscheidungsorgane, Blasensenkung und Gebärmutterensenkung führen kann. Diese Schwäche kann aber in den meisten Fällen durch entsprechendes Training wieder behoben werden. Solche Übungen verhelfen zur Entwicklung und Kontrolle der Beckenbodenmuskulatur und können Frauen auch dazu verhelfen, ihren Orgasmus besser zu kontrollieren.“

Bei Frauen und Männern wird der Beckenboden durch Übergewicht, chronische körperliche Überlastung, schlechte Haltung, Operationen im kleinen Becken und teilweise durch Medikamente geschwächt.“

Sportfest 2008

Am Samstag, 05. Juli 2008 freuten sich 25 Sportlerinnen und Sportler gemeinsam mit ihren Coaches Mutter, Vater, Onkel, Freundin oder Freund über das schöne Wetter. Um 16.00 Uhr starteten die Dreikämpfe: Laufen, Werfen, Springen. Der erste Vorsitzende des Vereins, Dieter Bartels, begrüßte die erwartungsvollen Gäste. Zur Freude der Anwesenden zeigte er die neu erworbene Fahne des Vereins, die ein Geschenk der Gemeinde anlässlich des 40jährigen Bestehens gewesen ist. Sie wurde prompt aufgehängt und galt als gutes Ohmen während des Sportfestes. Mit zahlreichen Helfern, die sich pünktlich vor Ort einfanden, gelang ein störungsfreier Ablauf. Für Kurzweil sorgten Hannelore, Svenja und Ramona Funke mit einer Wasserrutsche. Heinrich Schmidt führte

in die Grundlagen des Bogenschießens mit Sicherheitspfeilen ein. Zusätzlich wurde ein Laufwettbewerb über 800-Meter angeboten. Zum Ende hin galt es Geduld aufzubringen, bis die Ergebnisse des Dreikampfes feststanden. Galt es doch die Vereinsmeister zu ermitteln. Zu den Siegern bei den Kindern gehörten:

- Alter 3 = Sophie Petersen und Timo Beinsen,
- Alter 5 = Anne Petersen,
- Alter 6 = Ronja Heyken,
- Alter 8/9 = Katharina Miers und René Ohmes,
- Alter 10/11 = Rebecca McGovern,
- Alter 12 = Vanessa Meder.

Sieben Erwachsene stellten sich dem Wettkampf und erreichten alle gute Auswertungen.

Da es hier keine Alterskonkurrenten gab, waren alle automatisch Vereinsmeister. Für exzellente Rahmenbedingungen sorgten im Clubhaus unsere Wirtsleute. Schade, dass nicht mehr Gäste gekommen waren, um die köstlichen

Kuchen, Salate und Gegrilltes zu genießen. Allen ehrenamtlich Engagierten und Sponsoren herzlichen Dank.



Turnen



Landesturnfest Braunschweig 2008 Leistungsturnerinnen waren dabei!

Es ist 8.30 Uhr und sechs Turnerinnen und drei Trainerinnen stehen noch etwas müde aber fröhlich am Hauptbahnhof in Hildesheim. Unser Gepäck (es war sehr viel-Mädchen!) kam ins Auto von Majas Papa (Torsten) und so hatten wir nicht das Problem mit dem Schleppen. Um Punkt 9 Uhr ging es dann los und die Mädchen konnte es kaum erwarten und turnten schon mal im Zug.

Ankunft in Braunschweig um 9.45 Uhr, wo ist die Stadthalle? Der Infostand war noch im Bett und so halfen wir uns selber. Mit Erfolg! Jetzt hieß es eigentlich nur die Unterlagen holen und los gehts. Aber das war nicht so einfach. Nach 1,5 Stunden hatten wir es dann doch geschafft und hielten nun die Unterlagen in den Händen. Unsere Unterkunft war das Ricarda-Huch-Gymnasium und dort ging es nun hin. Torsten wartete schon auf uns, konnte sich aber noch ein wenig in der Sonne braten. 30 Minuten später waren wir dann auch da und konnten unser Klassen-

zimmer in Beschlag nehmen. Es wurden Luftmatratzen aufgepumpt und Isomatten entrollt, bis ein riesiges Schlaflager entstand. Und gleich hieß es wieder Turnanzüge an und Rucksack gepackt, denn der Wettkampf wartete noch auf uns. Aber da war ja noch was- unsere Bäuche machten schon Geräusche. Ute (Betreuerin Ltf) brachte uns leckeres Essen und etwas zum Trinken, danach konnte es wirklich los gehen. In der Turnhalle Heidberg angekommen mussten wir unsere Geräte suchen, denn nicht alle waren in einer Halle aufgebaut, sondern fröhlich auf mehrere Hallen verteilt. Unsere Mädchen mussten auch nur an drei Geräten ihre Übungen zeigen und dieses klappte, bis auf wenige Ausnahmen, ganz gut. Nun hieß es wieder mal warten, denn unsere erzielten Punkte mussten nun noch in den Computer. Hanne übernahm das Anstehen an der Schlange und Ramona und Svenja schafften es, dass uns nicht

langweilig wurde und wir viel Spaß hatten beim Verstecken und Fangen spielen. Jetzt war es Zeit, zum Abendbrot in die Mensa zu fahren, nach einer kleinen Stärkung ging es wieder in die Schule zurück und dort warteten Freundschaftsbänder und unser Vereinsplakat auf uns. Ramona malte uns super Tigerenten und Maja und Svenja übernahmen die künstlerische Ausführung. Die anderen kämpften mit ihren Freundschaftsbändern und waren froh, als Svenja vorschlug eine Runde Basketball draußen zu spielen. Alle spielten mit und hatten sehr viel Spaß, es war dunkel wurde. Gegen 22 Uhr ging es dann langsam ins Bett, denn der nächste Tag stand schon wieder vor der Tür.

Nach dem Frühstück am Samstag ging es zur Turnhalle Güldenstraße zur Prominenten-Turnwerkstatt. Hier zeigten uns „echte“ Olympieturner ihr Können und einige hilfreiche Tricks. Nach vier Stunden Training ging es in die Innenstadt zum Mittagessen. Danach folgte der Besuch des Löwenwalls. Hier konnten wir Klettern, die Tumpingbahn ausprobieren (Flick-Flack und Salto), Mini-Tramp springen und vieles mehr bestaunen. Nach ca. zwei Stunden mussten wir uns sputen, da wir noch Abendbrot essen und dann auch schon wieder in die VW-Halle mussten. Hier schauten wir uns The Spirit of Danish Gymnastics an, das ist eine Turngruppe aus Dänemark gewesen, die

eine tolle Show hinlegte. Um 23.30 Uhr waren wir erst wieder in der Schule und fielen müde ins Bett.

Nun war schon Sonntag und auch hier warteten tolle Dinge auf uns. Gleich am Morgen ging es wieder in die Halle Güldenstraße. Hier wurden die Landesmeisterschaften ausgetragen. Wir waren diesmal die Zuschauer und konnten vor Staunen nicht mehr atmen. Denn 11 Jährige zeigten dort die P10!!!! Wir turnen die P6/7 ! Das war ein Erlebnis und motivierte alle unsere Mädchen enorm. Sie konnten es gar nicht erwarten wieder selbst Training zu haben.

Auf dem Weg zur Schule zurück, machten wir noch schnell den Handstand-TÜV- dieser war kein Problem für uns. An der Schule wartete schon der Papa von Rebecca, um unsere Klamotten wieder mit zu nehmen. Irgendwie flog die Zeit davon und auf einmal mussten wir uns sehr beeilen. Denn die S-Bahn fuhr am Sonntag nur noch jede halbe Stunde und so mussten wir aufpassen, dass wir unseren Zug am Bahnhof noch bekamen. Aber alles klappte und wir konnten uns noch eine kleine Stärkung gönnen. Um 17 Uhr waren wir wieder in Hildesheim und es hat allen viel Spaß gemacht. Es war so gut, dass wir beschlossen haben auch 2012 in Osnabrück dabei zu sein.

Quelle: <http://barienrode-leisti.piczo.com>

Svenja Funke

- SC aktuell -

Anzeigen Gesa Reitze

Tel. 0 51 21 / 26 76 94

Fax 0 51 21 / 28 71 599

E-Mail: ag.reitze@t-online.de

Redaktion Hildegard Schmidt

Tel. 0 51 21 / 26 55 76 · Fax 0 51 21 / 26 26 82

E-Mail: info@ergonomiecampus.de

Schaukasten

Ursula Otto · Tel. 0 51 21 / 26 45 32

Pressesprecher Henning Raute · Hopfengarten 44 B · Tel. 0 51 21 / 26 80 58

Korrektur zum Beitrag Leistungs- turnen im aktuell Mai / Juni 2008

Im letzten aktuell wurde in der Rubrik „Leistungsturnen“ über die geplante Übernachtung in der Turnhalle berichtet. Dieses Angebot gilt nur für Leistungsturnerinnen. Ich bitte um Berücksichtigung.

Red. aktuell

Nachtrag zum Artikel:

In der Wettkampfdisziplin P5 waren 256 Teilnehmer. Hier erzielten Michelle Quahlo den 26., Rebecca McGovern den 28., Pia Rinne den 35., Maja Rotzsch den 57. und Carolin Hübers den 72. Platz.

In der Disziplin P4 waren 164 Teilnehmer beim Landesturnfest vertreten. Hier plazierte sich Katharina Miers an 19. Stelle. Ein schönes Ergebnis!

Hallenplan

Montag

15.45-16.30 Uhr Tanzen, Kinder 5-8 Jahre
16.30-17.25 Uhr Allgemeines Turnen (1. u. 2. Klasse)
17.25-18.25 Uhr Frauengymnastik
18.45-20.15 Uhr Tanzen, X - cite (15 - 16 Jahre)
20.15-21.45 Uhr Tanzen, Pretty Women

Hannelore Funke
Svenja Funke
Monika Cammerer
Gaelle Morello
Mirja Pförtner

Dienstag

08.00-08.50 Uhr Wirbelsäulengymnastik (I)
08.50-09.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik (II)
09.45-10.45 Uhr Seniorengymnastik
15.00-16.00 Uhr Spiel u. Spaß ab Klasse 3
16.00-18.00 Uhr Leistungsturnen weiblich
18.00-19.00 Uhr Tanzen, X - cite
19.00-20.00 Uhr Spielgruppe Frauen (Basketball etc.)
20.00-21.30 Uhr Spielgruppe Männer

Monika Cammerer
Monika Cammerer
Hannelore Funke
Elke Kraemer
Hannelore Funke
Gaelle Morello
Brigitte Teutsch
Lothar Krawietz

Mittwoch

14.45-15.45 Uhr Tischtennis für Kinder (6 - 10 Jahre)
15.45-16.45 Uhr Tischtennis für Jugendliche (ab 10 Jahren)
17.00-18.00 Uhr Tanzen, Joy (ca. 9 - 11 Jahre)
18.00-19.15 Uhr Tanzen, X-treme (ca. 11- 14 Jahre)
19.30-22.00 Uhr Tischtennis für Erwachsene

Peter Neurohr
Peter Neurohr
Petra Schrader
Petra Schrader
Heinz Meise

Donnerstag

15.00-16.00 Uhr Kinderturnen (3 - 4 Jahre)
16.00-17.00 Uhr Kinderturnen (5 - 6 Jahre)
17.30-19.00 Uhr Gymnastik und Spiel für Männer (Do-Sen)
19.00-20.00 Uhr Funktionsgymnastik
20.00-21.00 Uhr Wellness-Gymnastik / Pilates
21.00-22.00 Uhr Basketball

Carina Eichele
Carina Eichele
Werner Fiene
Hans-Günter Wachendorf
N. N.
Dirk Kaminke

Freitag

09.30-10.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
15.00-17.00 Uhr Leistungsturnen weibl. (Gruppe 1)
17.00-19.00 Uhr Leistungsturnen weibl. (Gruppe 2)
19.00-22.00 Uhr Tischtennis für Erwachsene
(Punktspiele bzw. Training nach Absprache)

Brigitte Teutsch
Hannelorè u. Svenja Funke
Svenja Funke
Heinz Meise

Nichts Schöneres unter der Sonne,
als unter der Sonne zu sein.

Ingeborg Bachmann



Onno P. Heyken
(Kanzlei Hagenburg)

- Arbeitsrecht,
- Erbrecht,
- Scheidungsrecht,
- Sozialversicherungsrecht,
- Verkehrsrecht

Rechtsanwälte
Heyken & Wodsack
Überörtliche Sozietät

Frank Wodsack
Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht
- Immobilienrecht,
- Bau- u. Werkvertragsrecht,
- Miet- und WEG-Recht,
- Strafverteidigungen,
- Steuer- u. WirtschaftsstrafR

31134 Hildesheim, Zingel 5

eMail: kontakt@kanzlei-heyken.de

www.kanzlei-heyken.de

Fax 3 32 42

☎ 1 21 50

Dachdeckungen

Abdichtungen

Solarelementebau

Reparaturen

Fassadenbau

Bauklempnerei

Dirk Wünsch
Dachdeckermeister

Schwarze Heide 6
31199 Diekholzen
Telefon (0 51 21) 28 71 04
Telefax (0 51 21) 28 71 05
eMail: dirk.wuensch@web.de

Juli

01.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle
05.	14.00	Sportfest des SC Barienrode	Sportplatz
08.	14.00	Männerwanderung	Treffpunkt Sporthalle

August

05.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle
12.	14.00	Männerwanderung	Treffpunkt Sporthalle
21.	20.00	Vorstandssitzung mit Beirat	Clubhaus
31.	13.00	Tennis-Kuddel-Muddel-Turnier	Tennisplatz

September

02.	14.00	Frauenwanderung	Treffpunkt Sporthalle
09.	14.00	Männerwanderung	Treffpunkt Sporthalle
21.	09.00	Herbstwanderung für alle	Treffpunkt Sporthalle

Irrtümer vorbehalten!

Erholsame und
sonnige
Sommerferien!



Grünes Landhaus

Ihr Fachgeschäft in Ochtersum

Grünes Landhaus
St.-Godehard-Straße 23 · 31139 Hildesheim
Telefon (0 51 21) 26 26 08 · Telefax (0 51 21) 26 26 68

Sport-Club Barienrode e. V.

Fußball - Leichtathletik - Tanzen - Tennis - Tischtennis - Turnen

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e. V.

Clubhaus, Sportplatz und Tennisplätze: Am Sportplatz 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode
Sporthalle: Lindenkamp 1, 31199 Diekholzen OT Barienrode

Anmeldung (bitte deutlich in Druckschrift schreiben / bei Familienmitgliedschaft bitte für jedes Familienmitglied eine Anmeldung ausfüllen !)

Name _____ Vorname _____

weiblich männlich

Geburtsdatum _____

PLZ _____

Wohnort _____

Straße / Hausnummer _____

bei Minderjährigen - Name und Anschrift (falls abweichend) des gesetzlichen Vertreters und Beitragszahlers

Hiermit erkläre ich verbindlich meine Mitgliedschaft / die Mitgliedschaft meines Kindes im SC Barienrode / Abteilung ab 1. .200

Turnen (1) Tischtennis (3) Fußball (4) Tennis (5) Tanzen (7) Passiv (6)

Die Vereinssatzung und die Vereinsbeiträge habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese durch meine Unterschrift an. Bei Minderjährigen haftet der unterzeichnende gesetzliche Vertreter für die Einhaltung der Grundsätze der Vereinssatzung und die Zahlung des Vereinsbeitrages.

Mir ist bekannt, dass die vorstehenden Daten zur Mitgliederverwaltung durch EDV in Dateien gespeichert werden.

Ich erteile die Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen. Bitte ausfüllen.

ORT, DATUM _____

UNTERSCHRIFT (BEI MINDERJÄHRIGEN - GESETZLICHER VERTRETER)

Einzugsermächtigung für die Abbuchung von Beiträgen

Hiermit ermächtige ich / ermächtigen wir,

Vorname Name des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin _____

Vorname Name des weiteren Kontoinhabers / der weiteren Kontoinhaberin _____

den Sportverein SC Barienrode e. V. widerruflich, den von mir / uns zu entrichtenden Vereinsbeitrag einschließlich eines evtl. zu zahlenden Zusatzbeitrages bei Fälligkeit zu Lasten meines / unseres Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen, und zwar halbjährlich jährlich vom _____

Girokonto Nr. _____

Bankleitzahl _____

Geldinstitut / Ort _____

Ort / Datum _____

Unterschrift des Kontoinhaber / der Kontoinhaber/ in _____



Köhler-Druck Adlum

Am Mühlenkamp 13 · 31177 Adlum
Telefon 0 51 23 - 2 82 24 · Fax 2 82 25
E-Mail: koehler-druck@online.de
www.koehler-druck-adlum.de

Ob **Beachvolleyball**,
Tischtennis, Tanzen, Turnen, Tennis
Funktionsgymnastik oder Fußball -

das **Köhler-Druck-Team**
wünscht allen Sportlern viel Spaß
beim SC Barienrode

Wir drucken:

Plakate
Visitenkarten
Flyer
Einladungen
Danksagungen
Prospekte
Geschäftspapiere
Chroniken
Kommunikationsbilder
Vereinshefte
und vieles mehr...

Wir messen Ihre Sehschärfe!

Haben Sie Sehprobleme, Kopfschmerzen oder Migräne?

Dann prüfen wir Ihr beidäugiges Sehen (Polatest).

Kompetente Beratung
große Auswahl an Fassungen
Zufriedenheitsgarantie

nette Atmosphäre
MKII-Messung
attraktives PreisLeistungsverhältnis

OPTIK
GOLDBECK
Nur in Himmelsthür

Optik Goldbeck
An der Pauluskirche 5
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 28 77 12
Fax 0 51 21 / 28 77 13