



aktuell

September / Oktober 2005



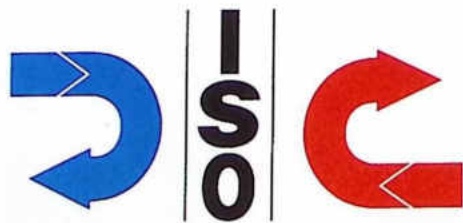
- schneller
Reparaturdienst
- Bedachungen
- Fassadenverkleidungen
- Sanierung
u. Isolierungsarbeiten
- Klempnerarbeiten

Am Brink 22
31199 Barienrode

☎ (0 51 21) 26 36 78

Fax (0 51 21) 26 36 80
www.Rengelshausen.de

dämmen mit system für alt- und neubau
ISO-VOLLWÄRMESCHUTZ GMBH



vollwärmeschutz - malerarbeiten - renovierungen
eigenes gerüst

bergfeldstraße 2 31199 barienrode
telefon: 0 51 21 / 26 18 98 fax: 26 62 18

www.iso-vollwaermeschutz.de

SC BARIENRODE

**Fußball - Gymnastik - Leichtathletik - Spiele - Tennis
Tischtennis - Turnen - Tanz**

1. Vorsitzender
2. Vorsitzende
Schriftführer
Kassenwartin
Sportwartin
Clubheim
Konto

Dieter Bartels, Hopfengarten 11, Tel. 26 46 84
Ursula Otto, Lindenkamp 19, Tel. 26 45 32
Christian Benthues, Am Sportplatz 2, Tel. 26 29 39
Hannelore Meder, Lehmkamp 12, Tel. 26 11 05
Brigitte Teutsch, Schwarze Heide 25, Tel. 26 18 18
Telefon: 26 23 43
Kreissparkasse Barienrode 53 799 119 (BLZ 259 501 30)

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

ich hoffe, dass alle Urlauberinnen und Urlauber gesund und gut erholt aus dem Urlaub zurück gekehrt sind. Wenn Sie sich beim Wandern, Schwimmen, Surfen oder Tennisspielen eine gute Kondition „erarbeitet“ haben, sollten Sie diese nutzen, um die Bedingungen des Sportabzeichens zu erfüllen.

Sie wissen doch noch aus dem Leitartikel des letzten Heftes, dass es nur noch fünfmal mittwochs ab 17.30 Uhr die Möglichkeit zur Abnahme des Sportabzeichens auf dem Sportplatz gibt.

Die mittleren und älteren Jahrgänge unter den Leserinnen und Lesern werden sich daran erinnern, mit wieviel Engagement und Freude bis vor einigen Jahren Gerda und Heinz Hildebrandt ebenfalls mittwochs die Sportabzeichenbedingungen abgenommen haben, nachdem sie in früheren Jahren mit großer Begeisterung und viel Erfolg das Turnen der Kinder geleitet haben. Unzählige Kinder und Jugendliche haben Gerda und Heinz Hildebrandt beim Turnen und bei der Leichtathletik betreut.

Vor einigen Wochen ist unser Sportsfreund und Ehrenmitglied Heinz Hildebrandt gestorben.

Heute können wir nur noch voller Anerkennung und Dankbarkeit an Heinz Hildebrandt denken und wir werden ihn nicht vergessen!

Wir haben unserer Sportsfreundin Gerda und ihrer Familie unser Beileid übermittelt.

Sie, liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde, haben im **aktuell Mai/Juni** gelesen, dass der Vorstand eine **Vereinsassistentin** oder einen **Vereinsassistenten** suchte. Die Suche hatte Erfolg! Ab 1. September 2005 hat unsere Sportsfreundin Gesa Reitze diese Aufgabe übernommen. Der Vorstand ist davon überzeugt, dass Frau Reitze sehr schnell den interessierten Mitgliedern des SC Barienrode bekannt wird und die ihr übertragenen Aufgaben engagiert, zuverlässig und erfolgreich wahrnehmen wird.

Wir wünschen Frau Reitze einen guten Start und uns allen eine gute Zusammenarbeit zum Wohle unseres SC Barienrode.

Mit sportlichem Gruß

Dieter Bartels
(1. Vorsitzender)

„Ihre persönlichen Ziele sind für uns maßgeblich!“



Vermögenskundenberaterin
Claudia Schmidt
Tel: 0172 9913805

Vermögenskundenberater
André Ceglarek
Tel: 05129 809-52



Kundennähe und Fachwissen zahlen sich für Sie aus!

- persönliche Vermögensanalyse
- Steueroptimierte Anlagen
- Wertpapiere
- Aktien
- private Altersvorsorge
- Fondskonzepte, Investmentfonds
- Vermögensverwaltung
- Online Brokerage
- Immobilien



Vermögenskundenberater
Andreas Oppermann
Tel: 05129 809-50

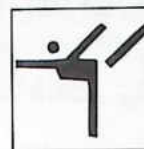


Leiter Vermögenskundenberatung
Guido Elbrecht
Tel: 05129 809-55

Volksbank
Hildesheimer Börde eG

...EINFACH MENSCHLICH

Turnen



„Und nun mit den Händen zum Notausgang!“

Andrea Wiechens weiss wie sie Frauen und Männern beikommt, damit sie den inneren Schweinehund überwinden. In der Step-Aerobic-Stunde, die seit den Sommerferien erstmalig von 19.00 - 20.00 Uhr stattfindet, gehört nun mal auch die Dehnung zum Programm. Bei der „Notausgangsübung“ stehen die Sportlerinnen und Sportler mit leicht gespreizten Beinen. Der Oberkörper ist soweit vorgeneigt, dass die Hände flach auf dem Boden ruhen und die hintere Beinmuskulatur gestreckt ist. Diese und weitere cooldown - Übungen sind fällig, wenn vorher ausgiebig gesteppt, gekickt und gedreht wurde. Der Schweiß fließt in Strömen - garantiert. Gleichwohl hat jeder die Möglichkeit, zwischendurch ein selbstbestimmtes Pauschen zu machen, wenn Trinken oder nur mal Schauen angesagt ist. Die Kondition wird bei der Belastung verbessert, die Ganzkörperkoordination geschärft und das Gehirn darf mal von Alltagsproblemchen und Berufssorgen freigeschaltet werden. Es gehört schon eine Portion geistige Gelassenheit dazu, sich hier bei der Step-Aerobic ganz auf das Einhalten des Rhythmus und der Schrittfolge zu konzentrieren. Geist & Körper fühlen sich anschließend wunderbar an! Dank des Einverständnisses der Do-Sen (Donnerstags Senioren) unter Leitung von Willi Konrad konnten die Aerobic- und die Wellness-Gymnastikstunden unmittelbar aneinander gelegt werden. Deshalb ist es ein Glücksfall für die ausgepowerten Steperdamen, dass sie nach der Aerobic-Stunde anschließend in der Wellnessgymnastik ein ausgiebiges Dehnen und Kräftigen genießen können. Andrea kombiniert hier Lehren aus Pilates mit klassischen Rückenschulelementen: Für jeden ist da etwas dabei. Oder wollten Sie nicht schon immer mal wissen, wie man mit gestreckten Beinen, auf dem Rücken liegend eine Weinflasche entkorkt?

Das Sportangebot unter Leitung von Andrea Wiechens wurde schon beim ersten Mal am 25. August 2005 sehr gut angenommen. Dennoch ist noch Platz in der Halle für weitere Step-Freudige und Wellness-Fans.



Sie sind herzlich eingeladen das Kombipaket Kondition, Kräftigung und Dehnung in Anspruch zu nehmen.

Donnerstags:
19.00 - 20.00 Uhr Step-Aerobic,
20.00 - 21.00 Uhr Wellness-Gymnastik

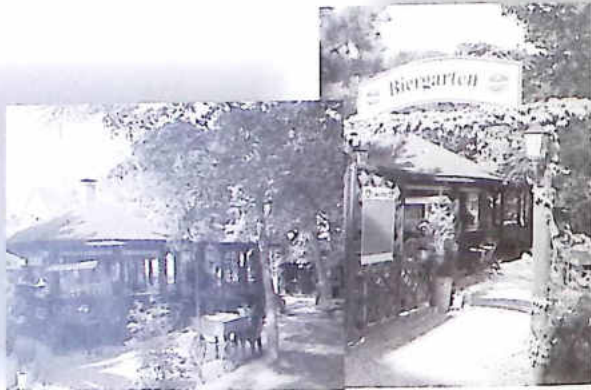
INHABER & KÜCHENCHEF BERND FEHSECKE

*Feiern auch unterm
Blätterdach...*



Biergarten im Lindenhof

RESTAURANT "LINDENHOF"
KURT SCHUMACHER STR. 39
31139 HILDESHEIM- OCHTERSUM
TEL. 05121 265158
FAX. 05121 261287



WIR HABEN SEIT DEM 1. MAI
DEN BIERGARTEN FÜR SIE
GEÖFFNET !
MIT VIELEN SPEZIALITÄTEN
VOM LAVASTEIN-GRILL UND DAZU NATÜRLICH
EIN KÜHLES BIER
ODER EINE LECKERE BOWLE UND UND...
WIR FREUEN UNS AUF SIE !

Aufruf

<http://www.deutsches-sportabzeichen.de>

Komm mach mit - Beim Sportabzeichen 2005!

Schwimmen, Laufen, Hoch- oder Weitsprung und Kugelstoßen gehören zu den Standarddisziplinen des deutschen Sportabzeichens Leichtathletik. Wer genau wissen möchte, welche Leistung er in seiner Altersklasse erbringen sollte, kann die Website des Deutschen Sportbundes besuchen. Hier wird das Geschlecht und das Alter eingetragen. Anschließend wirft das Programm exakt Ihre Disziplinen aus.

Unsere Betreuerin dieses Sportangebotes, Hannelore Funke, würde sich sehr über eine stärkere Beteiligung unserer erwachsenen Sportlerinnen und Sportler freuen. Mittwochs ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz ist sie für Sie da.

Jugendliche aufgepasst!

Wenn Du in Deiner Schule in Hildesheim das Sportabzeichen abgelegt hast und Mitglied in unserem Verein bist, gib uns bitte eine kurze Nachricht. Wir könnten dadurch unsere Statistik verbessern und den Wettbewerb 2005 gewinnen. Entweder telefonisch bei Frau Funke : 05066 6 15 67 oder per E-Mail an die Redaktion: info@ergonomiecampus.de

Prüsse & Schmoll

ZN der Schneider Mineralöl GmbH & Co.
Service und Technik KG

- Heizungsbau und Wartung für Öl- und Gasfeuerungsanlagen
- Schornsteinsanierung
- Solaranlagen

- Tankanlagen
- Badsanierung
- Sanitärarbeiten
- Notdienst

Ihre leistungsstarke
Fachfirma
seit mehr als 30 Jahren!

Bavenstedter Str. 70
31135 Hildesheim



Sie wählen:
0 51 21 / 51 00 85
Wir kommen!

Hier ist die Energie.

premio Reifen-Service

• ACHSVERMESSUNG • BREMSE • STOSSDÄMPFER • AUSPUFF •

Dies ist unser Meisterservice!

Reparaturen
aller Art für
jedes Modell



- TÜV/AU
- Unfallreparaturen
- Klimageservice
- Bremsendienst
- Reifendienst
- Motordiagnose



Premio-Inspektion

79,-



NEU
Kunden-
Pannenschutz-
garantie



25,-

Ölwechsel
75 WATTAL ÖL
bis 5 Uhr Freitag



99,-

**Stoß-
dämpfer**
z.B. Fahrbannten,
vorne, inkl. Einba



49,-

Bremse
Brauchliche inkl.
Einbau vorne



69,-

Auspuff
z.B. Nachschalldämpfer
inkl. Einbau

Jendrossek Autoteile GmbH

Rex-Brauns-Str. 1 · 31139 Hildesheim-Ochtersum
Telefon: 0 51 21-2 81 29-0
Telefax: 0 51 21-2 81 29 29

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa: 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Vereinsgeschehen



in Wort
und Bild

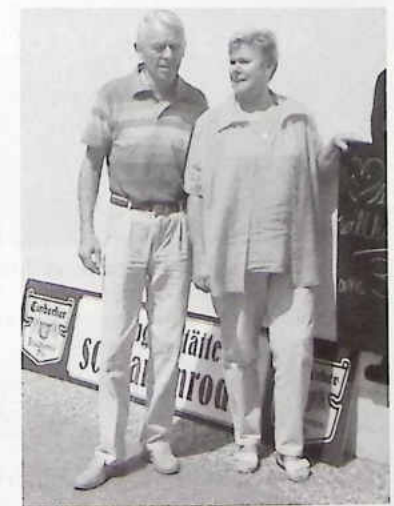


Clubhaus des SC Barienrode

10 Jahre Clubhausbewirtschaftung des SC Barienrode

Die Nähe zur Stadt trägt dazu bei, dass in Barienrode inzwischen fast alle Einrichtungen von der Post, Bank bis zum Kaufmannladen das Handtuch geworfen haben. Umso bemerkenswerter ist daher die Tatsache, dass die Bewirtung des Clubhauses des Sportvereins ihr 10 jähriges Jubiläum feiert. Der SC Barienrode mit etwa 700 Mitgliedern und sechs Hauptsparten ist der stärkste Verein in der Ortschaft. Er versteht sich nicht nur als sportlicher Mittelpunkt, ist darüber hinaus auch ein aktiver Faktor im gesellschaftlichen Sinne. Viele Gruppen nutzen gern das gemütliche Vereinsheim, um nach Sport und Spiel bei Speis und Trank den Ausklang zu begehen. Aber es steht jedoch auch Nichtmitgliedern zur Verfügung und gilt als ein Hort der Gastlichkeit. Dafür sorgen in hervorragender Weise, Clubwirtin Christel Foit-Bartels mit ihrem Gatten Dieter.


Frau Foit-Bartels übernahm in Harsum wohnend vor 10 Jahren die Bewirtschaftung. Als exzellente Köchin ist sie inzwischen nicht nur in Barienrode bekannt und auch Anlaufstelle vieler Gäste außerhalb der Grenzen. Nun ist sie schon das erste Jahrzehnt als Clubwirtin, eine feste Institution. Die Jubiläumsfeier startete am 3. Juli 2005 im Vereinsheim am Sportplatz. Ab 10 Uhr gab es ein buntes Programm mit ganz kleinen Preisen. Für die musikalische Unterhaltung und für die richtige Stimmung sorgten die Original Beustertaler. Eingeladen waren alle Freunde und Gäste die recht zahlreich erschienen waren und kräftig mitfeierten.



Christel und Dieter Foit-Bartels
Foto (Benthues)



Ein Blick in Ihre Zukunft.
Mit der Sparkassen-
Altersvorsorge.

 Sparkasse
Hildesheim

Mit unseren Angeboten zur privaten und betrieblichen Altersvorsorge können Sie sich unbeschwert auf morgen freuen. Dafür sorgt Ihr maßgeschneiderter Vorsorgeplan mit starken Renditen für die Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Sparkassen-Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-hildesheim.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

Tischtennis



Patric Kleineidam
Tel.: 26 83 19

Nach einer recht erfolgreichen letzten Saison, als alle drei Herrenmannschaften lange in den Kampf um die Staffelsiege eingreifen konnten, ergibt sich nun zum Start der neuen Saison 05/ 06 ein völlig neues Bild.

In der 1. und 2. Mannschaft müssen einige Mitspieler, teilweise aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen ihre TT- Aktivitäten einschränken. Hier besonders genannt werden muss unser langjähriger Sportkamerad, Freund und ehemaliger Abteilungsvorsitzender Dr. Patrick Kleineidam, der nach Abschluß seiner Hochschulkarriere seinen beruflichen Werdegang fern der Heimat, in Frankfurt am Main fortsetzen wird!

Er wird noch in diesem Herbst mit seiner jungen Familie nach Hessen umsiedeln. An dieser Stelle möchten die Autoren im Namen der gesamten Abteilung Patrick für sein Engagement danken und ihm für seine berufliche, private und vor allem seine sportliche Zukunft von Herzen alles Gute wünschen. (Wir freuen uns schon auf ein Freundschaftsspiel gegen seine neue Mannschaft).

Nun aber wieder zurück zur aktuellen sportlichen Situation in unserer Abteilung. Die engere Personaldecke hat dazu geführt, dass eine Mannschaftssitzung einberufen werden musste. In gemütlicher Runde wurde im Garten unseres Routiniers Friedemann Rasper (Anm.d.Red.: Friedemann hat soeben seine fünfunddreißigste TT-Saison mit einer erneut deutlich positiven Einzelbilanz abgeschlossen) lange über die Zusammensetzung der Mannschaften für die neue Saison diskutiert.

Als Ergebnis ist festzuhalten, dass in der kommenden Spielzeit nur noch zwei Bienenroder Teams gemeldet wurden. Die alte 1. und 2. Mannschaft fusionieren zur neuen 1. Mannschaft und haben für die 1. Kreisliga gemeldet. Die ehemalige dritte Mannschaft mußte aufgelöst werden und wurde komplett als zweite Mannschaft in der 2. Kreisklasse aufgestellt. Sie wird durch zwei aufstrebende Jugendspieler (Johannes Weik und Dominik Wirries) verstärkt. Da der Kern der dritten Mannschaft erst seit zwei Jahren am Punktspielbetrieb teilnimmt, wird die neue Klasse eine große Herausforderung für jeden Einzelnen!

Die Jugendmannschaft wird in der 1.KK antreten, die Schülermannschaft in der 2.KK.

Die Mannschaften bereiten sich zur Zeit auf die neuen Aufgaben vor, und zwar jeweils mittwochs in der Zeit von 19.45- 22.00 Uhr unter der Leitung von Eren Kurt.

Schon jetzt soll auf das Preis- Skatturnier der TT-Abteilung am 19.11, ab 15.00 Uhr im Vereinsheim hingewiesen werden, zu dem auch alle anderen Mitglieder des SC Bienenrode recht herzlich eingeladen sind! Wir hoffen auf rege Beteiligung!

Frank Blumenberg, Johannes Schacht

Sportangebote des SC Barienrode

Stand: August 2005

Auskünfte: Sportwartin Brigitte Teutsch - Telefon 26 18 18

Hallenplan

Montag

15.30-16.30 Uhr	Spiel und Spaß für Kinder ab 3. Klasse	Svenja Funke
16.30-17.45 Uhr	Fußball für Kinder ab 4 Jahren (Herbst bis Ostern)	Steinwede/Pinkepank
17.45-18.45 Uhr	Frauengymnastik	Monika Cammerer
18.45-20.30 Uhr	Tanz: X - cite	Nina Kieslinger
20.30-22.00 Uhr	Tanz: Pretty Women	Birgit Zips

Dienstag

08.00-08.45 Uhr	Rückentraining	Monika Cammerer
08.45-09.45 Uhr	Frauengymnastik	Monika Cammerer
09.45-10.45 Uhr	Seniorengymnastik	Hannelore Funke
15.00-16.00 Uhr	Kinderturnen 1. und 2. Klasse	Svenja Funke
16.00-18.00 Uhr	Leistungsturnen weiblich	Hannelore Funke
18.00-19.00 Uhr	Tanz: X - cite	Nina Kieslinger
19.00-20.00 Uhr	Spielgruppe Frauen (Basketball etc.)	Brigitte Teutsch
20.00-21.30 Uhr	Spielgruppe Männer	Wolfgang Krawietz

Mittwoch

14.45-15.45 Uhr	Tischtennis für Kinder (6 - 10 Jahre)	Peter Neurohr
15.45-16.45 Uhr	Tischtennis für Jugendliche (ab 10 Jahren)	Peter Neurohr
16.45-17.45 Uhr	Tanz: X'treme (Gruppe 1)*	Petra Schrader
17.45-18.45 Uhr	Tanz: X'treme (Gruppe 2)*	Petra Schrader
18.45-20.00 Uhr	Tanz: Intouch*	Melanie Olsson
20.00-22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	Heinz Meise

Donnerstag

15.00-16.00 Uhr	Kinderturnen (3 - 4 Jahre)	Eva Gleissner
16.00-17.00 Uhr	Kinderturnen (5 - 6 Jahre)	Eva Gleissner
17.30-19.00 Uhr	Gymnastik und Spiel für Männer (Do-Sen)	Willi Konrad
19.00-20.00 Uhr	Step-Aerobic	Andrea Wiechens
20.00-21.00 Uhr	Wellness-Gymnastik	Andrea Wiechens
21.00-22.00 Uhr	Basketball	Bernd Heinicke

Freitag

08.30-09.30 Uhr	Funktionsgymnastik	Andrea Wiechens
09.30-10.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Brigitte Teutsch

Redaktionsschluss für das November/Dezember "aktuell"
ist der 10. Oktober und nach Absprache.

Ankündigung: Wir berichten im Aktuell Novemer/Dezember 2005

DO-SEN auf großer Tour

Vom Samstag, den 18.07. bis Donnerstag, den 23.07.05 von Barienrode bis zum
Zwischenarner Meer.

Krankengymnastik

Manuelle Therapie / PNF / Lymphdrainage

- Rückenschule / Kinder
- Massagen, Unterwassermassagen
- Fango, Eis, Elektrotherapie
- Schlingentisch
- Hausbesuche
- Stangerbäder

Kevin Quast
Alfelder Straße 14
31199 Diekholzen

Telefon/Fax: (0 5 1 2 1) 26 23 09

Ihr
Modehaus in Hildesheim
für Damen, Herren
und Kinder!

KRESSMANN

Mode erleben

Hildesheim • Hoher Weg



Volkswandertag 2005 – Kreissportbund Hildesheim

Der Kreissportbund und der Turnkreis Hildesheim-Alfeld führen gemeinsam mit dem TSV Adenstedt und der Volksbank Hildesheimer Börde eG den bundesweiten Volkswandertag durch. Sie sind herzlich eingeladen: Sonntag, 16. Oktober 2005 um 10.00 Uhr in Adenstedt mit Start und Ziel an der Sporthalle.

Route

Rund um Adenstedt, auf historischen Pfaden des Rennstieges und des Sackwaldes wurden attraktive landschaftlich abwechslungsreiche und unterschiedlich lange Touren vorbereitet. Sie können die 11 oder 19 Kilometer lange Wanderstrecke wählen. Die Organisatoren würden sich über zahlreiche Wanderfreunde freuen und belohnen das sportlich-gesellige Vergnügen zusätzlich mit einem Wandergroschen zur Erinnerung an diese Veranstaltung.

Eine Anmeldung wird empfohlen bis zum 10. Oktober 2005
via Fax: 05129 8 09 90

Angaben: 1. Verein / Wandergruppe 3. Telefon
2. Anschrift 4. Teilnehmerzahl (etwa)



PLAN & GRÜN

Garten- und Landschaftsbau

Garten- u. Landschaftsarchitekt
Dipl. Ing. Klaus Montag

31139 Hildesheim/Ochtersum
Tel. 0 51 21 - 26 12 00 u. 26 69 84

Gartenhof Barienrode

Das Gartencenter mit der individuellen Fachberatung

Sandtvos

Uhren und
Schmuck

Inh. Frank Künnecke

Hildesheim · Schuhstraße 37 · Tel. 05121 / 3 34 26

Dachdeckungen

Abdichtungen

Solarelementebau

Reparaturen

Fassadenbau

Bauklempnerei

Dirk Wünsch

Dachdeckermeister

Schwarze Heide 6
31199 Diekholzen
Telefon (0 51 21) 28 71 04
Telefax (0 51 21) 28 71 05
eMail: dirk.wuensch@web.de

Tennis



Armin Nargang
Tel.: 26 41 21

Punktspielrunden

Aufstieg Herren 30 II

In diesem Sommer beteiligte sich die Tennisabteilung des SC mit je fünf Erwachsenen- und fünf Jugendmannschaften an den Sommerpunktspielen.

Das Ergebnis kann sich durchaus sehen lassen. So konnten die zweiten Herren 30 mit nur einer Niederlage in die 1. Kreisliga aufsteigen. Sie hatten zum Schluss - punktgleich mit dem TC Freden um drei Matchzähler besser - die Nase vorn. Große Freude gab es auch bei unseren Damen 50 über ihren hervorragenden zweiten Platz in der Verbandsklasse. Bei ihnen wäre mit etwas Glück sogar der Sprung in die erste Liga möglich gewesen. Sie lieferten sich mit dem MTV 48 Hildesheim ein Kopf an Kopf Rennen. Dieser Mannschaft stand Fortuna zur Seite, denn bei jeweils 9:3 Punkten hatten die Hildesheimerrinnen lediglich ein Matchzähler mehr auf ihrem Konto. Dennoch wurde von unseren Damen der zweite Platz gebührend gefeiert. Auch die Herren 60 spielten nach ihrem Aufstieg im Vorjahr nun in der Verbandsklasse. Und dies in einer 8er Staffel aus der drei Vereine absteigen mussten! So war es das Ziel, zumindest den Klassenerhalt zu schaffen. Mit gutem Teamgeist schafften sie hinter den starken Mannschaften vom FC Pfeil Broistedt und TKJ Sarstedt den dritten Platz. Eine sehr spiel-

starke Gruppe hatten in der 1. Bezirksliga unsere Herren erwischt. So war der Favorit, die zweite Mannschaft des DT Hameln, so gut besetzt, dass sie ungeschlagen Spitzenreiter wurde. Bei zwei Absteigern galt es also ebenfalls für die



Die II Herren 30 v. l.
Frank Künnecke,
Reinhardt Dieltl, Frank Pauleck,
Jens Mahnken, Frank Malcho
Foto (Benthues)

Barienroder den Verbleib in dieser Leistungsebene zu sichern. Es klappte. Mit dem vierten Rang hatten Philipp Perschke und Co das rettende Ufer erreicht. Die ersten Herren 30 starteten als Aufsteiger in der 2. Bezirksklasse. Bei direkten Vergleich mit dem TC Lauenstein von 7:3 und 19:11 fehlte ihnen lediglich ein einziger Satz für den zweiten Rang.

Im Kleinfeld Kreismeister

Wir können es gar nicht genug erwähnen. Unsere Jugend unter Obhut von Christiane Kieslinger und fachmännischem Training mit Lars Nahrman ist beispielhaft. So waren die Jugendteams wieder durchaus erfolgreich. Die Junioren B wurden ungeschlagen Staffelsieger. Die zweite Garde erkämpfte sich den vierten Platz. Bei den Junioren C wurde immerhin mit zwei Erfolgen der vorletzten Rang noch sicher gestellt. Sehr beachtlich auch das Abschneiden der Junioren D. Hier können sowohl Knaben wie Mädchen ein Team bilden. Sie wurden in ihrer Staffel hinter TC Gelb-Rot Eintracht Hildesheim Tabellenzweiter.



Im Internet wurden unter dem Begriff „Juniorinnen D die Kleinfeldrunde“ gespielt. Hier gab es für unsere jungen Tennis-cracks den größten Erfolg. Das Team blieb in allen sechs Begegnungen ohne Niederlage und beendet als Kreismeister die diesjährige Saison.

Kreismeister v. I.
Phil Wömpner,
Jannik Opitz mit Christine
Kieslinger, Kreisjugendwart
Mentino Cavalli
Foto (Benthues)

25 Jahre SC Barierode – HTC Rot-Weiß

Das gibt es nicht alle Tage. Ein Freundschaftsturnier zwischen den Damen vom SC Barierode und dem TC Rot-Weiß Hildesheim wurde jetzt in Folge zum 25. Mal ausgetragen. Die Idee war am Anfang geboren worden, da eine Reihe von Spielerinnen des HTC in Barierode ihre neue Heimat fanden, beim SC Tennis spielten und ihre alten Freundschaften nicht aufgaben. Hannelore Meder für Barierode und Siegrid Kairies für Hildesheim organisieren Jahr für Jahr dieses Traditionsturnier.

Ausgetragen wird es wechselweise von beiden Vereinen. Es werden Doppel mit wechselnden Partnern und Gegner gespielt, wobei am Ende fast immer ein Pari herauskommt. Aber der Spaß und die Freude stehen im Vordergrund und das gemütliche Beisammensein bildet immer einen guten Abschluss. Tradition ist auch, dass sich die Gäste jeweils mit einer Einladung zu einem gemeinsamen Event bedanken. In diesem Jahr wird es eine Fahrt in den Oberharz sein.



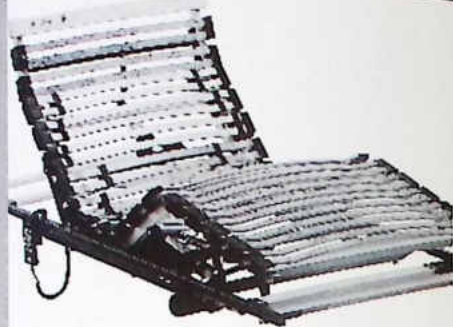
Die beiden Teams in lockerer Reihenfolge v. I.
Doris Benthues, Christian Kieslinger, Heidi Prinz, Edeltraud Sander, Renate Koch,
Christine Diel, Anne Nowak, Helga Richter, Christel Niehaus
davor Hannelore Meder, Siegrid Kairies, Edeltraud Arnold, Christine Härtel
(Foto Benthues)

Termine 2005

- 12. 11. Wanderung mit Grünkohlessen, 16 Uhr
- 31. 12. Kuddel-Muddel-Turnier, Sylvester, 13 Uhr

"gesunden Schlaf
finden Sie bei uns!"

Ihr Fachgeschäft für
Schlafkomfort



BETTEN BURG DORF

Inh. Martin Koopmann
Judenstr. 6 31134 Hildesheim
Tel. 05121/34151
www.betten-burgdorf.de



WAGNER

Aral-Vertrieb
Siemensstraße 19 · 31135 Hildesheim

Ihr zuverlässiger Lieferant in Barienrode

Aral HeizölPlus prompt und preiswert

Aral Kraft- und Schmierstoffe, Aral Heizöl,
Propangas, Wärmetechnik und Tankdienst

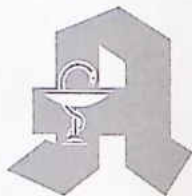
Tel. (05121) 5 21 25 · Fax (05121) 51 71 29



Steinberg-Apotheke

Ltd. Apothekerin: Daniela Offer

Theodor-Storm-Str. 20
31139 Hildesheim-Ochtersum
Tel.: 05121 / 26 25 24
Fax: 05121 / 26 78 16



Rats-Apotheke

Apotheker: Michael Offer

Hoher Weg 4
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 3 44 22
Fax: 05121 / 3 91 64

Vereinsgeschehen



*in Wort
und Bild*



Lauf im Namen des Soltmanns

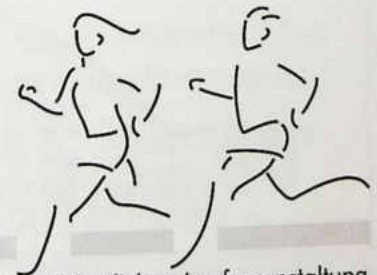


Wie in der Presse zu lesen war, boten und bieten in diesem Sommer auch zahlreiche Gemeinden wieder sportliche Angebote für jedermann. Laufen, Schwimmen, Fahrrad fahren stehen dabei an oberster Stelle. Der Soltmannlauf steht mit Veröffentlichung dieses Aktuels aktuell auf dem Programm:

**Der Lauf im Namen des Soltmanns beginnt am
Sonntag, 11. Sept. 2005 um 09.00 Uhr.**

Start und Ziel ist in der Gartenstraße von Bad Salzdetfurth. Angeboten werden eine Fünf-Kilometer- und eine Zehn-Kilometer-Strecke. Außerdem wird eine Walking und Nordic-Walking-Strecke über fünf Kilometer angeboten. Einen Schnupperlauf können die jungen Sportlerinnen und Sportler wahrnehmen, er geht „nur“ über einen Kilometer. Anmeldungen sind noch eine Stunde vor Start möglich oder können über das Internet erfolgen. Die Adresse lautet: <http://www.soltmannlauf.de>

Lauftreff



Wem es zu umständlich ist, an einer öffentlichen Laufveranstaltung teilzunehmen, kann es bei uns in Barienrode noch einfacher haben. Jeden Freitag, abends um 20.00 Uhr ist der Lauftreff an der Sporthalle. Bernd Flick sorgt hier dafür, dass Freude am Joggen aufkommt. Trau Dich!

September

06.09. 14.00 Uhr
13.09. 14.00 Uhr
20.09. 14.00 Uhr
25.09. 09.00 Uhr

Frauenwanderung,
Männerwanderung,
Frauenwanderung,
Herbstwanderung für Alle,

Termine

Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Treffpunkt Sporthalle

Oktober

04.10. 14.00 Uhr
05.10. 17.30 Uhr

11.10. 14.00 Uhr
16.10. 10.00 Uhr
18.10. 14.00 Uhr

Frauenwanderung,
letzter Termin: Sportabzeichenabnahme,
Absprachemöglichkeit über Mobiltelefon: 0173 34 45 19 99

Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Sportplatz

Männerwanderung,
Wanderung des Kreissportbundes,
Frauenwanderung,

Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Treffp. Am Sportzentrum Adenstedt
Treffpunkt Sporthalle Barienrode

November

01.11. 14.00 Uhr
07.11. 20.00 Uhr
08.11. 14.00 Uhr
12.11. 16.00 Uhr
15.11. 14.00 Uhr
18.11. 19.00 Uhr
19.11. 15.00 Uhr

Frauenwanderung,
Vorstand mit Beirat,
Männerwanderung,
Grünkohlwanderung, Tennisabteilung,
Frauenwanderung,
Terminplanung für 2006,
Preisskat, Ausrichter
Tischtennis-Abteilung,

Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Clubhaus
Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Treffpunkt Clubhaus
Treffpunkt Sporthalle Barienrode
Clubhaus

Clubhaus

Inländer vorbehalten!

Wegen der Urlaubszeit erscheint das "aktuell" in der zweiten Septemberwoche.

Wir bitten um Verständnis.



GRÜNES LANDHAUS

Ihr Fachgeschäft in Ochtersum

Grünes Landhaus OHG
St.-Godehard-Straße 23 · 31139 Hildesheim
Telefon (0 51 21) 26 26 08 · Telefax (0 51 21) 26 26 68



Im Clubheim des SC Barienrode
können Sie sich wohlfühlen:

Ein frischgezapftes Pils und
leckere Speisen für den kleinen
Hunger zu wirklich günstigen
Preisen warten auf Sie.



Dienstags 18 - 23 Uhr
Mittwochs 18 - 22 Uhr
Donnerstags 18 - 23 Uhr
Freitags 18 - 23 Uhr
Samstags nach Absprache
Sonntags 11.30 - 22 Uhr

Tel. 0 51 21 - 26 23 43

Der Clubraum bietet behagliche
Gastlichkeit für Ihre Veranstaltung.
Sprechen Sie uns an!

Auf Ihr Kommen freue ich mich

Ihre *Christel Foit-Bartels*

Auch
Nichtmitglieder
sind gern-
gesehene Gäste.



**KRETH
KLEINEIDAM**

Gardinen
Sonnenschutz
Bodenbelag
Polsterarbeiten

Kurt-Schuhmacher-Straße 27 A
31139 Hildesheim-Ochtersum

Tel. 26 32 06

- SC aktuell -

Redaktion Hildegard Schmidt

Tel. 0 51 21 / 26 55 76 · Fax 0 51 21 / 26 26 82
E-Mail: info@ergonomiecampus.de

Anzeigen

Edith Schneider
Tel. 0 51 21 / 26 26 41

Schaukasten

Ursula Otto · Tel. 0 51 21 / 26 45 32

Allen
Bariernutzer
Sportfreunden
wünschen wir
fröhliche
Stunden
auf dem
Tennisplatz
und in der
Turnhalle.



Am Mühlenkamp 11
31177 Adlum
Telefon 0 51 23 / 2 82 24
Fax 2 82 25
e-mail: koehler-druck@t-online.de

Köhler-Druck
ADLUM



Wir messen Ihre Sehschärfe!

Haben Sie Sehprobleme, Kopfschmerzen oder Migräne?

Dann prüfen wir Ihr beidäugiges Sehen (Polatest).

Kompetente Beratung
große Auswahl an Fassungen
Zufriedenheitsgarantie

nette Atmosphäre
MKH-Messung
attraktives PreisLeistungsverhältnis



Nur in Himmelsthür

Optik Goldbeck
An der Pauluskirche 5
31137 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 28 77 12
Fax 0 51 21 / 28 77 13